



TUDO SOBRE CASCAIS



AS FESTAS DO MAR

REGRESSAM

À BAÍA DE CASCAIS

p. 8-9

**PAPA FRANCISCO.
UM ANO DEPOIS**

Recordamos a visita
que marcou a Vila de
Cascais.
p. 3

**HABITAÇÃO
PÚBLICA**

Estratégia de Cascais
para habitação
para todos.
p. 4 - 5

**FESTAS
DO MAR 2024**

Tudo sobre a festa
que anima
Cascais.
p. 8 - 9



Exposição dos Paramentos no Museu da Vila

TEXTO FÁTIMA HENRIQUES | FOTOS L. BENTO, J. MARTIN E PEDRO MADEIRA

Para assinalar o primeiro aniversário da visita do Papa Francisco a Cascais e manter viva a memória deste momento único na história do concelho, o Museu da Vila exhibe, desde dia 3 de agosto, os Paramentos utilizados pelo Santo Padre e pelo Cardeal-Patriarca, D. Manuel Clemente, nas celebrações da Jornada Mundial da Juventude de Lisboa, em 2023.

Editorial

O verão chegou e com ele a promessa de momentos inesquecíveis. Em Cascais, o calor e a luz do sol convidam-nos a aproveitar ao máximo as férias, explorando o que o nosso concelho tem de melhor para oferecer. Neste número especial da edição 150 do Jornal C, destacam-se as Festas do Mar, as contínuas discussões sobre habitação pública, a lembrança da visita do Papa Francisco há um ano e a iniciativa de entrada gratuita nos museus durante o mês de agosto.

As Festas do Mar em Cascais são um dos eventos mais esperados do verão. A melhor música portuguesa regressa ao palco mais perto do Atlântico com as Festas do Mar 2024. De 22 de agosto a 1 de setembro celebre a música portuguesa em Cascais com dois palcos

– o principal, em plena Baía, e o palco “Sagres”, nas imediações da Cidadela. Com uma programação variada que inclui concertos, atividades culturais e celebração religiosa, estas festas celebram a nossa rica herança marítima. A cada ano, o evento atrai milhares de visitantes que se reúnem para desfrutar das noites quentes de verão ao som de música vibrante, enquanto apreciam a beleza natural de Cascais. Este ano, as Festas prometem ser ainda mais especiais, reafirmando a sua importância no calendário cultural português.

Paralelamente às celebrações, a questão da habitação pública continua a ser um tema premente. A autarquia tem feito grandes esforços para que haja o acesso a habitação digna e acessível, sendo um desafio

significativo para muitas famílias com a concretização da Estratégia Local de Habitação.

Neste contexto de reflexão e ação, recordamos também a visita do Papa Francisco a Cascais, que ocorreu há um ano. Este evento histórico trouxe uma onda de esperança e renovação espiritual para muitos. A presença do Papa foi um momento de união e introspeção, que ainda hoje ressoa nas comunidades. A visita destacou a importância de valores como a solidariedade e a compaixão, lembrando-nos da necessidade de continuar a trabalhar juntos para um futuro melhor.

Para enriquecer ainda mais este mês, os museus no concelho abrirão as suas portas gratuitamente até

21 de setembro, os moradores de Cascais podem visitar museus sem pagar, para isso basta ter o cartão Viva Cascais. Esta iniciativa é uma oportunidade fantástica para todos, especialmente para aqueles que habitualmente não têm acesso à cultura, de explorarem o vasto património artístico e histórico em Cascais. A entrada gratuita nos museus permite uma maior inclusão e democratização da cultura, incentivando famílias, estudantes e turistas a descobrirem as nossas riquezas culturais.

Desejamos a todos os leitores do Jornal C um verão repleto de descanso, reflexão e celebração.

Boas férias! ●

O C DIGITAL



Inaugurada dia 3 de agosto, data em que se cumpriu, precisamente um ano sobre a visita do Santo Padre a Cascais, a exposição dos Paramentos encontra-se na área do Museu da Vila dedicada aos momentos mais marcantes da história local. As peças são acompanhadas por um vídeo dos momentos mais icónicos da JMJ 2023, imagens que ficaram gravadas na memória de Cascais.

Em burel (tecido de lã de ovelha) português, os paramentos assegurados pelo município de Cascais, foram fabricados pela empresa italiana DESTA.

Contam com aplicações bordadas que simbolizam o caminho percorrido até à JMJ, marcado pelas cores verde e vermelha de Portugal, envolvidas e guiadas pelo Espírito Santo.



Cascais, que desempenhou um papel de relevo no acolhimento de mais de 45.000 peregrinos, na sua maioria oriundos de Espanha, chamou a si a responsabilidade de produção dos paramentos, não só os que foram utilizados pelo Papa Francisco e pelo Cardeal-Patriarca de Lisboa, mas também os que vestiram os 10.000 sacerdotes

concelebrantes. “Esta foi uma das formas, entre várias, que o município de Cascais se comprometeu com a Fundação da JMJ, para colaborar na organização deste evento único na história recente do nosso país e, muito particularmente, do concelho de Cascais”, esclarece Carlos Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais. ●

A exposição pode ser visitada todos os dias das 10h00 às 18h00, no edifício dos Paços do Concelho. A entrada é livre.



VISITA 3D DO MUSEU

MOMENTO SIMBÓLICO

Além da inauguração da exposição, o primeiro ano da visita do Papa Francisco a Cascais foi ainda assinalado com uma breve visita à sede da Scholas Occurrentes, instalada na antiga Escola Primária Conde Ferreira, no centro histórico de Cascais, local que o Santo Padre visitou em Cascais. Uma oportunidade para regar a Oliveira plantada. e abençoada pelo Papa em agosto de 2023.



VEJA O VÍDEO cascais.pt



Habitar Cascais muda paradigma da habitação

TEXTO HUBERTO COSTA

A Habitação Pública em Cascais para responder a uma necessidade e cumprir um direito. Veja aqui como.

A 8 de julho era assinado o ato de consignação da empreitada de construção do edifício de Habitação Municipal em Sassoeiros, Carcavelos. São 52 fogos para arrendamento, um investimento superior a 12 milhões de euros, mas é apenas a ponta de um iceberg que começa agora a emergir da Estratégia Local de Habitação.

Mais de 1.200 fogos vão ser construídos, mais de 2.500 (a maioria do antigo PER) estão a ser reabilitados, mais 71 habitações, dispersas por todo o território do concelho, que já foram adquiridas, algumas delas serão ainda requalificadas. Para prosseguir a construção de habitação pública e impedir que estes problemas se repitam nos próximos 30 anos, dada a escassez de

terrenos e a necessidade de travar o alargamento do perímetro urbano, a autarquia adquiriu mais de 150ha de terrenos, alguns deles em condições de prosseguir a construção de habitação, outros para transformar em espaços verdes.

A isto juntam-se os alojamentos em projeto, alguns já em construção, como, por exemplo, os 42 para estudantes, no Mosteiro de Santa Maria do Mar, mais de 1,3 milhões de euros de financiamento do PRR Erasmus, e também as intervenções em aproximadamente 500 fogos em Áreas Urbanas de Génese Ilegal, intervenção própria, mas com financiamento elegível no quadro do Plano de Recuperação e Resiliência.

Estamos, pois, perante a maior revolução do panorama da habitação pública de que há memória em Cascais. Tudo isto está definido na Estratégia Local de Habitação e consagrado no Programa **Habitar Cascais** que integra os regimes de Renda Apoiada e Renda Acessível no âmbito da Lei de Bases da Habitação.

O documento (ELH) apresenta um diagnóstico que para além de “uma análise do enquadramento geral do Concelho (...) num contexto de dinamismo e mudança demográfica”, tem igualmente em conta “os desafios à capacidade transformadora das políticas”, designadamente em áreas transversais, por exemplo quando se exigem respostas específicas em

áreas como a Educação, a Saúde bem como a Segurança e a Justiça, cumprido a habitação, também aqui, a sua função social.

A ELH analisa, as carências habitacionais, “definidas a partir do referencial de habitação condigna das Nações Unidas, as condições e necessidades de intervenção no parque municipal e o universo de famílias e pessoas em condição habitacional indigna”.

Em 2021, por exemplo, mais de 2.500 famílias tinham carência habitacional e a estas juntam-se muitas outras vivendo em condições precárias, insalubridade ou insegurança. O diagnóstico aponta para “4.085 situações a integrar

Também no apoio ao setor social, a autarquia, através da Empresa Municipal Cascais Envolvente, cedeu à CERCICA dois fogos de Habitação Social, fogos integrados no Empreendimento PER

AUTARQUIA APOIA HABITAÇÃO ATRAVÉS DO SETOR SOCIAL

de Campos Velhos, e que têm como destino o alojamento e prestação de cuidados individualizados e personalizados a pessoas com deficiência e/ou incapacidades, maiores de 16 anos.

Também a CRID, instituição particular de solidariedade social (IPSS), com o apoio da autarquia passou a usufruir de um novo espaço onde vai poder reforçar o apoio a 270 pessoas vulneráveis, através de creches,

Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão, Lar Residencial, Serviço de Apoio Domiciliário, Centro Dia e uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

nas respostas específicas do Programa 1.º Direito, abrangendo uma estimativa de 10.212 pessoas”.

Há, na requalificação que ter em conta não só o estado de conservação, que decorre da idade de construção, o desgaste e a qualidade de materiais, mas também opções construtivas, recorrendo, por exemplo, a técnicas de construção inovadoras e sustentáveis e o respeito por níveis de conforto que se exigem hoje-em-dia, designadamente princípios bioclimáticos, soluções de eficiência energética e de uso eficiente de água.

RENDA APOIADA

O regime de Renda Apoiada visa colmatar casos cujas condições habitacionais

são indignas. Isto é pessoas que vivem em condições de precariedade (inclui violência doméstica, insolvência), insalubridade/ insegurança, sobrelotação, ou inadequação entre a habitação e as necessidades especiais dos moradores, como por exemplo, condições de acessibilidade para pessoas com deficiência. Todos estes casos conjugados com o baixo rendimento, enquadram-se neste regime de Renda Apoiada. Sendo que outras condições estarão disponíveis no regulamento que em breve será disponibilizado no site.

Adianta-se, contudo, que a renda mínima deste regime é o equivalente a 1% do Indexante dos Apoios Sociais (IAS) que, em 2024 foi fixado em 509.26 €.

RENDA ACESSÍVEL

No caso do Regime de Renda Acessível, as rendas serão calculadas com base nos rendimentos do candidato (singular ou agregado familiar) e dos limites da taxa de esforço.

Saiba ainda que, por exemplo, no caso de Cascais, que se encontra no escalão E5, o que significa que os valores das rendas não podem ultrapassar no caso de T0 – 525 euros, T1 – 775 euros, T2 – 1.000 euros, T3 – 1200 euros, T4 – 1350 euros e T5 1.500 euros.

COMO CONCORRER

Todas as regras de acesso, quer ao regime de Renda Apoiada quer ao regime de Renda Acessível assim como os procedimentos

de candidatura estarão disponíveis numa plataforma que será disponibilizada, em breve, no site da Câmara Municipal de Cascais. ●

“Definidas a partir do referencial de habitação condigna das Nações Unidas, as condições e necessidades de intervenção no parque municipal e o universo de famílias e pessoas em condição habitacional indigna.”



SAIBA EM cascais.pt

Cascais representado nos Jogos Olímpicos de Paris

TEXTO **DIOGO GONÇALVES** | FOTOS **COMITÉ OLÍMPICO**

Os Jogos Olímpicos de Paris 2024 disputam-se de 26 de julho a 11 de agosto e contaram com a presença de vários atletas nascidos, residentes, ou pertencentes a clubes do município de Cascais.



TERESA BONVALOT
SURF (SHORTBOARD FEMININO)

IDADE:
24 anos

LOCAL DE NASCIMENTO E RESIDÊNCIA:
Cascais

PALMARÉS:
2x Campeã Europeia Júnior;
5x Campeã Nacional
9.º lugar Jogo Olímpicos Tóquio 2020



MARIA TOMÉ
TRIATLO (INDIVIDUAL FEMININO + ESTAFETA MISTA)

IDADE:
23 anos

LOCAL DE RESIDÊNCIA:
Cascais

PALMARÉS:
9.º lugar Campeonato da Europa (2023);
2.º lugar Campeonato do Mundo Sub-23 (2023)

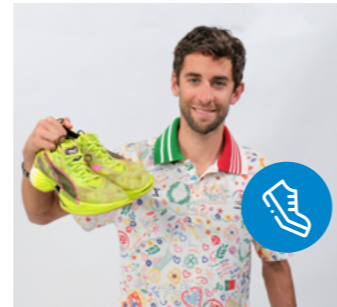


GUSTAVO RIBEIRO
SKATEBOARDING (STREET MASCULINO)

IDADE: 23 anos

LOCAL DE RESIDÊNCIA:
Cascais

PALMARÉS:
1x Campeão Mundial Street League Skateboarding (2022);
8.º lugar Jogos Olímpicos Tóquio 2020



SAMUEL BARATA
ATLETISMO (MARATONA MASCULINA)

IDADE:
31 anos

LOCAL DE RESIDÊNCIA:
Cascais

PALMARÉS:
3.º melhor Marca Nacional na Maratona (02:07:35);
Recorde Nacional na Meia Maratona (00:54:40)



CAROLINA JOÃO E DIOGO COSTA
VELA (470 MISTO)

IDADE:
27 anos (Carolina)
26 anos (Diogo)

CLUBE:
Clube Naval de Cascais

PALMARÉS:
2.º lugar Campeonato da Europa 2024 (Carolina e Diogo);
34.º lugar Jogos Olímpicos Tóquio 2020 - Laser Radial (Carolina);
15.º lugar Jogos Olímpicos Tóquio 2020 - 470 Masculino (Diogo)



Iniciativas sustentáveis que transformam a comunidade

TEXTO **INÊS MEDEIROS** | FOTOS **LUÍS BENTO**

Cascais tem como prioridade o desenvolvimento sustentável, que procura atender às necessidades económicas e sociais atuais, sem comprometer as gerações futuras, e respeitando os limites ecológicos do planeta. Nesse âmbito, a proteção ambiental destaca-se como um dos principais focos estratégicos da autarquia.



Projeto "Urban ReLeaf"

Promovemos o bem-estar ambiental, envolvendo a comunidade com a sustentabilidade no concelho, através de projetos como:

PROJETO "URBAN RELEAF"

Utiliza os parques urbanos de Cascais? Ajude-nos a avaliar como estes espaços verdes atuam na adaptação às alterações climáticas e promovem o bem-estar da comunidade.

Cascais, junto com outras cinco cidades europeias, faz parte do Urban ReLeaf, coordenado pelo International Institute for Applied Systems Analysis (IIASA). Com 5,2 milhões de euros de orçamento, cofinanciado pelo programa Horizonte Europa, o projeto visa melhorar os espaços verdes urbanos e ajudar na adaptação às mudanças climáticas.

Visite o Parque Urbano do Penedo, Quinta da Carreira, Abóboda, Bosque das

Fontainhas, Trajouce, Jardim Constantino ou Centro de Cascais, e participe do questionário "Urban ReLeaf" através do QRCode nos painéis informativos. A aplicação para smartphone também oferece mapas, classificação, fotos e informações adicionais, e quem instalar a aplicação no local ganha ainda um vaso com uma planta nativa!

De maio de 2024 a outubro de 2025, escolas, seniores e outros grupos serão convidados a avaliar o conforto térmico e bioclimático dos parques com sensores móveis.

PROJETO WE GENERATE: TRANSFORMAÇÃO ENERGÉTICA EM ALCABIDECHE

Alcabideche, em Cascais, vai beneficiar de 650 mil euros do projeto We Generate, financiado pelo Horizon Europe. O objetivo é promover a produção descentralizada de energia elétrica e reduzir a pegada carbónica através de



Inauguração da Horta Comunitária de SD Rana

tecnologias sustentáveis como painéis fotovoltaicos, sistemas de armazenamento de energia e carregadores de veículos elétricos.

A comunidade será envolvida através de workshops e uma plataforma digital para colaborar e monitorizar o consumo energético. Inicialmente, quatro edifícios públicos em Alcabideche receberão painéis solares, economizando cerca de 15 mil euros, por ano, e reduzindo as emissões em 36 toneladas de CO2.

A segunda fase expandirá as instalações para mais áreas, promovendo ainda mais a eficiência energética e a adoção de energias renováveis, beneficiando diretamente os moradores e fortalecendo a sustentabilidade local.

HORTAS COMUNITÁRIAS

Cascais alcança quase mil hortas comunitárias, com a previsão de atingir essa meta até ao final deste ano, um ano antes do esperado.

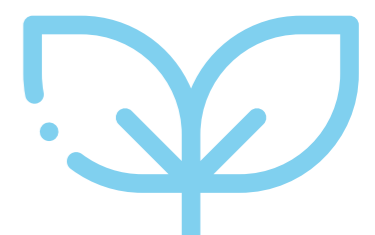
Foram distribuídos mais 22 talhões no Bairro da Conceição da Abóboda, em S. Domingos de Rana, onde já há cerca de 2000 hortelãos à espera de um terreno.

Um investimento da Comunidade Europeia, através do PRR, as hortas não atendem apenas paixões agrícolas, mas também promovem convívio intergeracional e intercultural, fortalecendo a coesão comunitária.

A agricultura urbana e biológica, em Cascais, promove sustentabilidade e integração social, com diversas iniciativas, incluindo hortas comunitárias, escolares, pomares, vinhas e a produção do Vinho de Carcavelos Biológico.



CONHEÇA OS PROJETOS EM ambiente.cascais.pt



MÚSICA À BEIRA-MAR

Festas do Mar regressam em grande estilo

TEXTO **CAROLINA LADEIRA** | FOTO **JORGE MARTIN**

De 22 de agosto a 1 de setembro celebre a música portuguesa em Cascais.

O festival de verão mais perto do atlântico está de volta com o modelo bipartido, permitindo que todos os cascalenses possam assistir, gratuitamente, à melhor música que se faz em Portugal.

Este ano as Festas do Mar voltam a ter dois palcos - o principal, em plena Baía, e o palco "Sagres", nas imediações da Cidadela. Os concertos principais

serão transmitidos ao vivo pelo parceiro de sempre, a RFM, permitindo que todos possam desfrutar das atuações, mesmo à distância. Esta iniciativa reforça o compromisso do festival em proporcionar uma experiência musical única a todos os entusiastas da música portuguesa.

Em 2024, a Volkswagen volta a ser o patrocinador oficial nas Festas do Mar. A marca

estará presente com a nova gama Golf, um dos modelos mais icónicos da Volkswagen, no ano em que se celebra o seu 50º aniversário.

Além das apresentações musicais, as Festas do Mar oferecem uma programação especial para os mais pequenos. Os "Momentos Infantis" acontecem de 5ª feira a sábado às 18h30, na Baía de Cascais.

Para compor a festa da cultura local, a gastronomia e o artesanato também vão ter lugar de destaque nos vários espaços entre a Cidadela e o Jardim Visconde da Luz.

Prepare-se para mais umas Festas do Mar inesquecíveis em Cascais, onde a música, a cultura e a tradição se encontram à beira-mar. Não perca! ●

RUCA
AFONSO DUBRAZ
RUI VELOSO 22 AGO

HEIDI E ABELHA MAIA
TOMÁS
MEIRELLES
BÁRBARA BANDEIRA 23 AGO

BLUEY
JOANA
ALMEIRANTE
CONVIDA NENA
FERNANDO DANIEL 24 AGO

FADO À JANELA | 19H30
MEL E GUSTAVO

INÊS DE VASCONCELLOS
ANTÓNIO ZAMBUJO 25 AGO

POCOYO
SORAIA
TAVARES
BÁRBARA TINOCO 29 AGO

PORQUINHA PEPPA
IRMA
TIAGO BETTENCOURT 30 AGO

COCOMELON
MARTIM SEABRA
CAROLINA DESLANDES 31 AGO

PROCISSÃO | 15H00
MIGUEL CARMONA
SINFÓNICA DE CASCAIS
TOCA 40 ANOS DO OCEANO PACÍFICO - RFM 01 SET

FOGO DE ARTIFÍCIO

CONHEÇA O CARTAZ COMPLETO EM cascais.pt



CARTÃO VIVER CASCAIS TEM LUGAR EXCLUSIVO NAS FESTAS DO MAR

As Festas do Mar estão de regresso à Baía de Cascais e pode desfrutar dos seus concertos favoritos, no palco principal, numa área de acesso exclusivo, junto ao palco. Basta ter um perfil Viver Cascais ativo para que possa levantar a pulseira que lhe dá acesso à área exclusiva.

Todos os Viver Cascais podem solicitar o acesso a este lugar exclusivo, sendo que este está limitado ao espaço existente.

Para usufruir deste benefício basta, no quiosque preparado para o efeito, comprovar que tem o perfil ativo e levantar a pulseira de acesso a Área Exclusiva Viver Cascais. As pulseiras são limitadas ao número de lugares disponíveis e apenas para o palco principal.

Cada utilizador Viver Cascais apenas pode levantar duas pulseiras para cada dia de concerto. Se ainda não é utilizador do Viver Cascais aproveite para aderir. ●

COMO USUFRUIR DO BENEFÍCIO

1. Para usufruir deste benefício deve ter o Viver Cascais ativo.
2. Deve dirigir-se ao quiosque preparado para o efeito, entre as 12h00 e as 20h00 (ou até esgotar as pulseiras disponíveis) do dia do concerto pretendido, e comprovar que tem o seu perfil ativo. O beneficiário apenas pode levantar duas pulseiras por dia de concerto (apenas para o palco principal).

A ÁREA EXCLUSIVA VIVER CASCAIS TEM LOTAÇÃO LIMITADA, ESTANDO ABERTA A PARTIR DAS 19H00.



SAIBA MAIS
Cartão ViverCascais



O QUE FAZER E COMO CHEGAR WHAT TO DO AND HOW TO GET TO THE VENUE



CORTE DE TRÁNSITO TOTAL 21 AGO ATÉ ÀS 12H DE 02 SET
TOTAL TRAFFIC CLOSURE 21 AUG UNTIL 12 PM OF 02 SEP

POSTOS WIFI
WIFI POSTS

LEVANTAMENTO PULSEIRAS VIVER CASCAIS
BRACELETS VIVER CASCAIS

RESTAURAÇÃO
FOOD COURTS

RESTAURAÇÃO, ARTESANATO e MÚSICA
FOOD COURTS, CRAFTS and MUSIC

GRATUITO
FREE

PAGO 1€
PAID 1€

PAGO
PAID

TERMINAL AUTOCARROS
BUS TERMINAL

ESTAÇÃO DE COMBOIOS
TRAIN STATION

RESTAURAÇÃO e ARTESANATO
FOOD COURTS and CRAFTS

PALCO SAGRES
SAGRES STAGE



Inaugurado posto avançado dos Bombeiros de Alcabideche

TEXTO **DIOGO GONÇALVES** | FOTOS **LUÍS BENTO**

Localizado na Malveira da Serra, em pleno Parque Natural de Sintra-Cascais, o edifício conhecido como a antiga “Casa do Guarda”, foi totalmente reabilitado pela autarquia cascalense, de forma a constituir um ponto privilegiado de vigilância e combate a incêndios, assim como de socorro aos visitantes do Parque Natural de Sintra-Cascais, em caso de acidente.



No passado dia 29 de julho, foi inaugurado o Posto Avançado dos Bombeiros de Alcabideche no Parque Natural de Sintra-Cascais. O edifício, conhecido como a antiga “Casa do Guarda” (devido à anterior ocupação pela Guarda Florestal), foi totalmente reabilitado pela autarquia cascalense, em parceria com a Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Alcabideche, de forma a melhorar a capacidade de vigilância e resposta a incêndios, e prestar um auxílio mais eficaz aos visitantes do local, em caso de acidente.

Em representação do Governo português, estiveram presentes na inauguração a ministra da Administração Interna, Margarida Blasco, e o secretário de Estado da Proteção Civil, Paulo Ribeiro. “Este é um momento significativo na ajuda à segurança da população. Não tenho dúvidas de que este Posto Avançado será um pilar de competência”, disse Margarida Blasco.

Já o presidente da Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Alcabideche, e da Junta de Freguesia de Alcabideche, José Filipe Ribeiro, afirmou que “estas instalações são um símbolo do nosso compromisso com o bem-estar e segurança da população.”

A inauguração contou ainda com a presença do vice-presidente da autarquia cascalense, Nuno Piteira Lopes, dos vereadores Frederico Nunes e José D’Almeida, do presidente

da Liga dos Bombeiros Portugueses, António Nunes, dos Bombeiros de Alcabideche, da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil, da Proteção Civil de Cascais, e da Polícia Municipal.

OBJETIVOS ESTRATÉGICOS E OPERACIONAIS

O Posto Avançado dos Bombeiros de Alcabideche representa uma oportunidade única para o reforço significativo das valências da Proteção Civil, nas áreas da sensibilização, vigilância e resposta à emergência, em estreita articulação com os Corpos de Bombeiros, Forças de Segurança, Sapadores Florestais, Vigilantes da Natureza, entre outros. A utilização deste equipamento permitirá salvaguardar a segurança de pessoas, bens patrimoniais e ambientais, bem como proteger a atividade económica associada ao Turismo de Natureza que se desenvolve no Parque

Natural de Sintra-Cascais. Com esta infraestrutura, fica reforçada a capacidade e visibilidade das forças que asseguram o combate a incêndios rurais, assim como é melhorada a capacidade de intervenção de emergência pré-hospitalar, no caso de acidentes com visitantes do local.

BOMBEIROS NO POSTO AVANÇADO

No período crítico de incêndios rurais, consoante o perigo de incêndio decretado, o efetivo poderá ser de 8 bombeiros, incluindo 1 Equipa de Combate a Incêndios (ECIN) + 1 Equipa de Logística de Apoio ao Combate (ELAC) + Graduado de Serviço. No resto do ano, o efetivo empenhado no Posto será mais vocacionado para a área da emergência pré-hospitalar, com uma dimensão variável face às atividades previstas no Parque Natural de Sintra-Cascais. ●

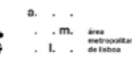
A avó veio trabalhar

TEXTO **TERESA CASEIRO LUCAS**



comunidades-em-ação
São Domingos de Rana

CASCAIS



A iniciativa chegou a Cascais, em São Domingos de Rana, em junho, e já é um sucesso! Mais de 50 “avós” responderam à chamada do projeto A Avó Veio Trabalhar, arregaçaram as mangas, vestiram a camisola, e recuperaram toda a criatividade e talento que orgulhosamente têm.

Esta iniciativa reconhece a mais-valia que as pessoas mais velhas podem trazer à sociedade, visando combater a solidão e criar um concelho mais coeso, dos pontos de vista territorial e social. Desenvolvido pela Fermenta e cofinanciado pelo PRR, Plano de Recuperação e Resiliência, oferece uma variedade de serviços e produtos

inovadores que criam pontes e laços nas comunidades, através de trabalhos manuais feitos por “avós”, pessoas com mais de 60 anos, que ainda têm muito para dar à sociedade, em talento e criatividade, num olhar criativo e inovador.

A criação respira do artesanato, de bordados tradicionais, sobre fotografia e em lã, recriando histórias do antigamente, atribuindo-lhes uma nova cor. Assim nasce uma mostra de retratos bordados, dando as mãos do presente e do passado. Esta ação vai ao encontro “de uma estratégia desenvolvida no município, de capacitar todo o território, disseminar um conjunto diversificado de

respostas sociais para atingir vários públicos”, referiu Carlos Carreiras, presidente da autarquia, no dia 22 de maio, na apresentação do

projeto, que contou também com a participação de Carla Semedo, vereadora da Câmara Municipal de Cascais. ●



Rastreio do cancro da mama

TEXTO **TERESA CASEIRO LUCAS** | FOTO **LUÍS BENTO**

A campanha de Rastreio do Cancro da Mama decorre no município de Cascais até ao dia 22 de novembro de 2024. Esta é uma iniciativa realizada pela Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Sul (LPCC-NRS), em parceria com o Serviço Nacional de Saúde (SNS), destinada a mulheres do concelho, com idades compreendidas entre os 50 e 69 anos, que não apresentam sintomas ou qualquer alteração na mama, não têm próteses mamárias, não realizaram uma mastectomia e nunca tiveram cancro da mama.

Desde o dia em que arrancou a campanha, 17 de junho, até ao dia 12 de julho, 989 mulheres responderam à chamada, na freguesia de São Domingos de Rana.

Caso, por algum motivo, não consiga comparecer na data que a LPCC lhe indicar, ou não tenha recebido o convite por carta, contacto telefónico ou SMS, pode sempre realizar o rastreio, desde que cumpra os critérios, deslocando-se a uma Unidade Móvel, independentemente da sua freguesia, ou fazer o agendamento, através dos números 245 009 299 e 915 999 890.

No dia 23 de julho, Carlos Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais, e Carla Semedo, vereadora da autarquia, visitaram a Unidade Móvel de Rastreio do Cancro da Mama. “Prevenir faz toda a diferença. Das 40.000 senhoras que já foram convocadas para vir fazer o



DATAS E LOCAIS DA UNIDADE MÓVEL LPCC

09H20 ÀS 12H30
14H00 ÀS 17H30

6 A 9 AGO e 19 A 20 AGO
Junto ao Centro de Saúde de Carcavelos

22 AGO A 16 SET
Junto aos Bombeiros de Alcabideche

18 SET A 22 NOV
Junto ao Mercado de Cascais

exame, apenas 20% vieram fazê-lo. Desses 20%, 2,5% foram depois seguidas porque tiveram aqui um apontamento. É muito importante, não deixem de vir fazer o rastreio do cancro da mama”, apelou Carlos Carreiras. ●



SAIBA MAIS EM
cascais.pt

O guia completo dos programas de Verão

TEXTO CAROLINA LADEIRA

Este verão, 2000 jovens estão a participar em seis programas distintos, contribuindo ativamente para a preservação do ambiente, apoio ao turismo, desporto, área social e cultura local.



Programa Maré Viva



Programa Locals



Programa Natura Observa

A Câmara Municipal de Cascais continua a fortalecer o seu compromisso com a juventude e a sustentabilidade através de vários programas jovens que têm transformado a comunidade ao longo dos anos.

PROGRAMA MARÉ VIVA

O Maré Viva é um dos programas mais emblemáticos, com 1100 jovens selecionados para monitorar as praias balneares do concelho. As tarefas passam pela vigilância e prevenção de situações de risco, bem como a recolha de lixo nos areais e zonas envolventes. Este ano, os participantes já recolheram 638,44 kg de lixo, incluindo 255,76 kg de plástico e 166366 beatas de cigarro. Além disso, realizaram 137 primeiros socorros e 213 banhos de tiraló.

PROGRAMA LOCALS

No centro histórico da vila de Cascais, 160 jovens estão a participar no Locals, programa que visa prestar apoio aos visitantes. Este verão, os voluntários organizaram

6 walking tours e prestaram 3264 informações aos turistas, resultando em 3327 atendimentos.

PROGRAMA NATURA OBSERVA

O Natura Observa conta com 200 jovens em diferentes pontos do Parque Natural Sintra-Cascais. Os participantes desempenham funções de manutenção e preservação do parque. Este ano, já realizaram a erradicação de espécies invasoras em 22 hectares, requalificaram 1011 metros de trilhos e recolheram 302,3 kg de resíduos.

PROGRAMA FÉRIAS NA DESPORTIVA

Com o objetivo de apoiar as atividades desportivas no concelho, o Férias na Desportiva envolve 70 jovens que colaboram com 8 entidades desportivas. Este programa promove um estilo de vida saudável e ativa a participação dos jovens em diversas modalidades desportivas.

PROGRAMA CULTURA NO BAIRRO

O Cultura no Bairro integra 70 jovens em equipamentos

culturais e arquivos municipais, colaborando com 10 entidades, incluindo museus, arquivos e bibliotecas. Os voluntários ajudam na organização de eventos e na gestão do património cultural de Cascais.

PROGRAMA CULTURA SOCIAL

Este programa envolve 400 jovens que colaboram com 46 entidades sociais. O Cultura Social visa apoiar atividades de solidariedade e assistência a grupos vulneráveis, promovendo a coesão social no concelho.

Há 25 anos que Cascais oferece aos jovens programas de voluntariado no verão, que têm alcançado resultados notáveis. Desde o seu início, participaram mais de 15 000 voluntários, acumulando mais de 200 000 horas de voluntariado. Os programas evoluíram de uma iniciativa única para seis programas distintos, abrangendo várias áreas de interesse e necessidade da comunidade. A Câmara Municipal continua a incentivar a participação jovem, reconhecendo a importância do envolvimento ativo da juventude no desenvolvimento sustentável e cultural do concelho. ●

CASCAIS É 5 ESTRELAS!

Cascais recebeu, mais uma vez, o “Selo 5 estrelas de Município Amigo da Juventude”, entregue pela Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), no IV Encontro Nacional de Municípios Amigos da Juventude. Esta distinção reconhece as boas práticas, a criação de estratégias e a promoção de sinergias associativas e municipais dos membros da Rede Nacional de Municípios Amigos da Juventude da FNAJ e as suas políticas de juventude. Cascais é membro fundador desta rede, verdadeira plataforma de contacto e compromisso entre o Movimento Associativo Juvenil e o Poder Local, para a implementação de reais políticas de juventude. A RNMAJ é potenciadora de uma abordagem inovadora na forma de encarar as questões da participação jovem.



SAIBA MAIS SOBRE OS PROGRAMAS EM cascais.pt

Tratolixo inaugura unidade de separação ótica e automática de biorresíduos

TEXTO HUMBERTO COSTA | FOTOS TRATOLIXO



A celebrar 30 anos de existência foi inaugurada oficialmente a nova unidade de separação ótica e automática de biorresíduos da Tratolixo que serve os municípios de Cascais, Mafra, Oeiras e Sintra, numa cerimónia que contou com a presença do secretário de Estado do Ambiente, Emídio Sousa, do presidente da Câmara Municipal de Cascais, Carlos Carreiras e representantes das autarquias de Mafra, Oeiras e Sintra, parceiros de Cascais na configuração acionista da empresa.

O vice-presidente da autarquia de Cascais, Nuno Piteira Lopes lembraria que só a aposta estratégica dos quatro municípios, “conseguiu dar a volta à empresa transformando a unidade industrial”, que vivia em situação de pré-coloapso financeiro, “numa estação pioneira no tratamento de bio resíduos”, fazendo com que aquela unidade “passasse de passivo a ativo para as quatro autarquias”.

Esta nova unidade de tratamento mecânico, que duplicou a sua capacidade de resíduos,

de 150 mil toneladas ano para 300 mil toneladas ano, reduzindo a zero por cento o envio de resíduos diretos para aterro, permite também fazer a separação ótica e automática dos biorresíduos, que, nas casas dos munícipes das quatro autarquias, são depositados em sacos verdes, fornecidos gratuitamente.

Esta é, como referiria Nuno Soares, presidente da Tratolixo, “uma prática absolutamente diferenciadora do resto do país”. O responsável pela empresa acrescentaria que esta nova unidade permite separar essa fração de biorresíduos - a “que mais peso tem no indiferenciado, quase 50%” -, permitindo que, depois de separada, seja possível tratá-la, “produzindo um composto integralmente utilizado na agricultura e também um biogás que é convertido em energia elétrica” na central de digestão anaeróbia da Tratolixo. Esta energia é, por sua vez, “injetada continuamente na rede, 24 horas por dia, permitindo, já hoje, abastecer em contínuo cerca de 15 mil pessoas”, disse. ●



SAIBA MAIS SOBRE O RESIDÔMETRO DE CASCAIS



Museu Condes de Castro Guimarães comemora 93 anos

TEXTO **INÊS MEDEIROS** | FOTOS **CAROLINA TEMUDO**

Uma porta aberta à cultura, em Cascais.



Aberto de terça a domingo, o Museu Condes de Castro Guimarães, encanta há 93 anos a pitoresca enseada de Santa Marta, em Cascais. Um símbolo cascalense que remete ao fantástico, onde habitaram figuras importantes da história e da cultura portuguesa.

O palácio conhecido como Torre de São Sebastião, foi construído em 1897 por iniciativa de Jorge O'Neill, segundo um projeto do pintor e arquiteto Francisco Vilaça. O edifício deve o seu nome à proximidade de uma capela do século XVI dedicada a São Sebastião.

Possui um acervo artístico diversificado que inclui pinturas, esculturas, mobiliário, cerâmica e uma biblioteca com manuscritos raros. É um dos museus mais

importantes da região e um símbolo do rico património cultural português.

Para celebrar quase um século de existência, o museu preparou uma programação especial que incluiu uma conferência "Outros amaram as coisas que eu amei. Da coleção privada ao museu público", por Ana Anjos Mântua, realizada no dia 12 de julho. E ainda, uma visita encenada "Uma tarde com os Condes de Castro Guimarães na sua casa de veraneio", com a colaboração da Companhia de Teatro Palco13, que decorreu dia 13 de julho.

Caso não tenha conseguido participar nestas atividades, saiba que tem ainda várias dinâmicas ativas até ao final do ano, sendo algumas delas novas, como:

VISITAS ORIENTADAS EM LÍNGUA ESTRANGEIRA

Mediante marcação prévia, pode fazer uma visita ao Museu em língua inglesa, francesa ou castelhana, por apenas cinco euros.

ATELIÊ "UMA COROA PARA UM DIA"

Inspirados pela coroa que emoldura a ementa criada pelo Rei D. Carlos, procedese à exploração de técnicas de execução e decoração, e talvez até aplicando folha de prata ou de ouro.

AS ARTES DECORATIVAS NO BARROCO PORTUGUÊS

Uma atividade promovida pelo Serviço Cultura e Educativo, cria uma viagem pelo Museu privilegiando

as artes decorativas, entre o último quartel do século XVII e do século XVIII. Desde talha dourada, explora-se azulejos, escultura religiosa, entre outras técnicas.

VISITA-JOGO "O QUE SE ESCONDE NA MALA DO CONDE?"

Uma visita em busca dos segredos que Manuel de Castro Guimarães, em que os participantes encontram vários desafios pela frente, tendo por objetivo ajudar o Conde a fazer a mala com elementos que o liguem ao seu palacete.

No mês de agosto, os portadores do cartão Viver Cascais dão-lhe a oportunidade de visitar os museus cascalenses gratuitamente! Aproveite! ●



CONHEÇA O MUSEU EM cascais.pt

La Vuelta

No dia 25 de outubro, foi oficializada a parceria entre Lisboa, Cascais e Oeiras para acolher três etapas da Volta a Espanha em Bicicleta 2024. A prova começará em Portugal de 17 a 19 de agosto, 27 anos após a última passagem pelo nosso país. Lisboa será o ponto de partida, no dia 17 de agosto, com a etapa a terminar na Praia da Torre em Oeiras. A segunda etapa, no dia 18 de agosto,

ligará a Baía de Cascais ao concelho de Ourém. A terceira e última etapa em território português decorrerá a 19 de agosto, da Lousã a Castelo Branco, atravessando a Serra da Estrela. Francisco Kreye, vereador do desporto, destacou a importância do evento, sublinhando a capacidade de Cascais para acolher grandes eventos desportivos. ●



Bolinar Inauguração estátua Sausalito

No dia 12 de julho de 2024, às 18h00, ocorreu a inauguração da Praça Sausalito com a Escultura Bolinar, na Marina de Cascais. Este evento celebrou o acordo de geminação entre Cascais e Sausalito, formalizado em 2013, que destaca as ligações náuticas e a herança portuguesa de Sausalito, onde muitos imigrantes portugueses se estabeleceram no século

XIX para trabalhar na pesca e construção de barcos. Anteriormente, no dia 13 de junho de 2018, foi inaugurada a Praça Cascais em Sausalito, Califórnia, trabalhada em calçada portuguesa e destacando a presença lusa na região. A obra inclui uma rosados-ventos com o escudo português, simbolizando a ligação marítima entre Cascais e Sausalito. ●



Fiartil

Pode até 25 de agosto de 2024 visita a 59ª edição da Feira de Artesanato do Estoril, promovida pela DNA Cascais e pela Câmara Municipal de Cascais. O evento visa dinamizar a economia local e proporcionar um ambiente festivo aos residentes e visitantes. A Feira oferece uma vasta gama gastronómica, desde o tradicional pão com chouriço até inovadores conceitos de street food, destacando as tradições portuguesas. Participam

artesãos nacionais e internacionais, e o evento inclui um programa diário de música ao vivo, com grupos etnográficos, ranchos folclóricos, fado e novos talentos musicais. O recinto também dispõe de uma área para trabalhos ao vivo, workshops e demonstrações. A entrada custa 1,50€. A Feira de Artesanato do Estoril é uma celebração da cultura e artesanato português, atraindo tanto a população local como novos visitantes. ●



Cool jazz

O AGEAS COOLJAZZ 2024 em Cascais foi um evento memorável que encantou todos os presentes. Com uma programação diversificada, o festival trouxe atuações emocionantes de artistas de renome internacional no cenário do jazz e de géneros musicais afins, proporcionando uma experiência única aos amantes de música. A edição de 2024 manteve a tradição de realizar os concertos em cenários ao ar livre deslumbrantes, como o Hipódromo Manuel Possolo e o Parque Marechal Carmona, conhecidos pela sua beleza natural e atmosfera

acolhedora. Estes espaços permitiram uma fusão perfeita entre a música e a natureza, criando uma experiência inesquecível para o público. O AGEAS COOLJAZZ 2024 destacou-se não só pela qualidade musical, mas também pelo ambiente elegante e descontraído que proporcionou. O festival foi uma oportunidade imperdível para desfrutar de noites de verão com boa música, boa companhia e um ambiente encantador em Cascais. ●



FEIRA DE ARTESANATO DO ESTORIL

PONTO DE ENCONTRO DE TRADIÇÕES

59^a
edição

28 jun a 25 ago

SEXTA, SÁBADO
VÉSPERA DE FERIADO
17h às 24h

DOMINGO A QUINTA
17h às 23h



DNA.CASCAIS
Empreendedorismo e Comércio

CASCAIS
Tudo começa nas pessoas