



Tudo SOBRE cascais

A LICENÇA DE AVOSIDADE

CHEGOU A CASCAIS

p. 4-5

PLANO DE MOBILIDADE

Descubra como estamos a melhorar o concelho.
p. 8 - 10

A NOVA CASA DA JUVENTUDE NA PAREDE

Além da Jovem Cascais também vai acolher o Espaço S.
p. 11

O VERÃO CHEGOU A CASCAIS

Aproveite o bom tempo para participar em diversas atividades.
p. 12 - 13



Avosidade ou o papel dos avós na geração M

Bem se poderia dizer que a geração atual deixou para trás a geração X, Y e Z, para se transformar na geração M. M de Matusalém, essa figura bíblica, transversal à religião judaica, cristã e islâmica que teria vivido 969 anos. Exageros, claro que sim, mas apenas para metaforizar uma realidade que a estatística comprova. Desde logo ao envelhecimento da população, redução da taxa de natalidade, que se reflete - como revela o documento do ISCTE, saído do II Seminário sobre Vulnerabilidades Sociais e Saúde, 2020 “Envelhecimento(s) Perspetivas Interdisciplinares”, - na composição etária da força de trabalho.

Centremo-nos em Cascais onde, por exemplo, o balanço social de 2023 aponta para um município que emprega 2369 trabalhadores, mais de 40% têm 55 anos ou mais anos e a diferença entre o mais novo (19 anos) e o mais velho (74) funcionário do município é de 55 anos.

Citando o mesmo documento “a diminuição da população em idade ativa e uma transição mais tardia da escola para o mercado de trabalho contribuem para uma força de trabalho mais envelhecida e diversa em termos de idade, o que representa um desafio para a sustentabilidade das organizações”.

Ora, com base num outro estudo do ISCTE, que revelava que a perceção da realidade é a de que o envolvimento da família alargada no cuidado das crianças tem assumido diferentes configurações ao longo dos anos.

Isto quer dizer que os avós desta geração, continuam a ser um apoio fundamental na educação dos netos, mas passaram a ter que conciliar essa sua função familiar com a sua vida profissional. E é esta nova realidade que impele o município a avançar com uma medida inédita designada “Licença de Avosidade”.

De acordo com o presidente da autarquia, Carlos Carreiras, esta licença será concedida “a cada avó e avô, por um período de um mês, aquando do nascimento do primeiro neto, podendo ser repartida por 4 períodos e validada até aos 3 anos da criança”.

A medida que recebeu parecer positivo da Comissão de Trabalhadores, e que tem outros contornos que esta edição do C lhe revelará, procura reforçar uma política social que contribua para a conciliação da vida profissional, pessoal e familiar e para a coesão social e familiar e tem o propósito de se transformar num modelo apelativo para todas as organizações públicas, privadas e sociais do concelho, mas também um modelo que pelo seu sucesso possa vir a ser replicado noutros municípios. ●

O C DIGITAL



Estação de Inovação Social de Cascais

TEXTO INÊS MEDEIROS | FOTOS LUÍS BENTO

Cascais recebe um novo projeto que vem reparar e prevenir a exclusão ou vulnerabilidade social! Denominado de Estação de Inovação Social, o novo Centro de Atendimento aos Municípios situa-se na Parede, junto à estação ferroviária e pretende promover uma maior equidade no acesso aos serviços de saúde e proteção social. Nesta iniciativa, encontram-se já em funcionamento serviços como a Cidade das Profissões de Cascais, a Academia da Saúde, os Julgados de Paz e a Provedoria da Criança e do Idoso. A este ecossistema de apoio social, juntar-se-ão ainda as seguintes atividades.

GABINETE CUIDAR MELHOR NA DEMÊNCIA

Um projeto que promove a inclusão e os direitos das pessoas com demência, apoiando familiares e cuidadores com um gabinete técnico que oferece atendimento, formação e sensibilização para a temática.

CLUSTER DA LONGEVIDADE

Numa ótica de promover bem-estar e estilos de vida saudáveis para a população sénior, oferece um espaço com programas culturais, lúdicos e terapêuticos, incluindo dança, musicoterapia, terapia ocupacional, risoterapia, aulas de gerontomotricidade, e reabilitação cognitiva.

INCUBADORA DE CAPACITAÇÃO

O projeto da ABLA, oferecerá atendimento a famílias endividadas com ações de literacia financeira e apoio personalizado, além de formação parental para pais com crianças desde o pré-escolar até à adolescência.

CENTRO DE ARTES

A CERCICA traz um Centro de Artes, que oferecerá oficinas de artes visuais, promovendo a colaboração. Focará o seu trabalho num desenvolvimento artístico, projetos, ações pedagógicas e difusão cultural, integrando artistas com deficiência na comunidade. Também visará ampliar a compreensão da arte feita por pessoas com deficiência e contribuir para sua inclusão social e valorização pessoal.

RESHAPE

O projeto da APAC Portugal – Associação de Proteção e Apoio ao Condenado, apoia a transição para a liberdade e a reinserção social de jovens NEET (jovens que não se encontram no mercado de trabalho, nem a estudar) em contacto com o sistema de justiça, oferecendo apoio técnico especializado e mentoria, além de suporte aos familiares. As suas atividades incluem o Gabinete Reshape, que proporciona apoio individual a jovens NEET, reclusos, ex-reclusos e seus familiares; Workshops Reshape, que promovem a interação entre beneficiários e a comunidade para reduzir o estigma; e a colocação no mercado de trabalho, acompanhando a transição para o emprego.

APAV

A APAV traz um espaço que se dedica à sua missão, fornecer apoio próximo e humanizado às vítimas de crimes, abordando as suas necessidades independentemente da natureza do crime. Em parceria com autarquias locais, autoridades judiciais, órgãos de polícia e organizações da sociedade civil, a APAV realizará ações de sensibilização, prevenção e capacitação contra a violência. Além disso, procurará estabelecer um modelo colaborativo de apoio, através da implementação da Equipa Móvel de Apoio à Vítima de Cascais e do Gabinete de Apoio à Vítima. ●





SOCIAL

A Licença de Avosidade chegou a Cascais

TEXTO TERESA LUCAS | FOTO LUÍS BENTO

A saúde e o bem-estar são alicerces e redes para o potencial de uma vida longa, com a qualidade e a dignidade que todos almejamos garantir. A Câmara Municipal de Cascais tem, como um dos eixos da estratégia municipal, o foco nesta área, crucial para dar resposta a uma franja da sociedade que, dada a idade mais avançada, requer igualmente, uma atenção mais redobrada. Seja no final do percurso da vida ativa, no âmbito profissional, seja numa fase em que já colhe os frutos do que deu à sociedade, enquanto trabalhou, a comunidade sénior encontra, em Cascais, inúmeras respostas (quer no setor privado, quer respostas sociais) que asseguram uma longevidade reconfortante e acompanhada.

Com os olhos postos nesta linha de estratégia e ação, a autarquia anunciou uma nova medida. É inédita e é em Cascais que surge, pela primeira vez, dando o mote e o exemplo para que seja replicada em outros municípios. A Licença de Avosidade será adotada, para já, no universo municipal (incluindo empresas municipais), mas será dirigido um convite às empresas e entidades de âmbito social, associativo, cultural e desportivo do concelho para aderirem a esta licença,

beneficiando de um desconto de 25% no IMI sobre as suas instalações.

De acordo com Carlos Carreiras, Presidente da Câmara Municipal de Cascais, “está previsto ser concedida, a cada avó e avô, por um período de um mês, aquando do nascimento do primeiro neto, podendo ser repartida por 4 períodos e validada até aos 3 anos da criança”. A medida ainda prevê que, cada neto a seguir ao primeiro, a licença seja

acrescida de mais 1/2 mês, e, por cada neto, os avós podem requerer a redução de 0,025 na taxa de IMI.

A medida surge como uma das estratégias a implementar, no seguimento dos resultados do Estudo do Envelhecimento no Concelho de Cascais e apresentação da Estratégia e Plano sobre o Envelhecimento – Velhice e Políticas Sociais do Município, em estreita colaboração com o ISCTE.

Esta extensão das políticas tradicionais de licença parental reflete a evolução da dinâmica familiar no contexto económico e social contemporâneo, onde os avós são, cada vez mais, atores importantes na prestação de cuidados, passando, para muitas famílias, de um papel de apoio para um papel essencial.

Conciliação familiar e profissional

Nesse mesmo estudo, foi percecionada a realidade de

que o envolvimento da família alargada no cuidado das crianças tem assumido diferentes configurações ao longo dos anos. As despesas com berçários/ creches/ infantários tinham um peso significativo no orçamento familiar, sendo um forte desincentivo ao nascimento de filhos. Uma realidade que mereceu a atuação da autarquia, em 2012, atenta a este sério constrangimento, à natalidade e à sustentabilidade financeira das famílias, tendo o Município de Cascais criado, em 2012, as Bolsas Sociais em Creche Privadas.

O objetivo foi apoiar as famílias de escalões de rendimentos mais baixos (até ao 4.º escalão do IRS) a acederem a lugares de creches, através da participação progressiva da mensalidade. Paralelamente, apoiou as creches do setor solidário, assegurando, assim, um conjunto de aspetos que o estado central não assegura, incentivando a inclusão de crianças de famílias de escalões de rendimentos mais baixos.

Nos tempos que correm, considerando que as pessoas têm o primeiro filho cada vez mais tarde, e o facto de a longevidade estar a aumentar, resulta no facto de muitas pessoas serem avós enquanto ainda trabalham. Pesa ainda na equação outros indicadores, como a pressão do custo de vida, salários que não aumentam à proporção da inflação e a idade de reforma cada vez mais tardia, criando uma geração que vai ter netos e pais a cargo em plena vida ativa. E é este quadro que leva à implementação desta política pública.

Com esta medida, o município de Cascais reforça a importância que atribui à conciliação da vida profissional com a vida pessoal e familiar, da coesão social e da coesão familiar, tendo recebido um parecer positivo da Comissão de Trabalhadores



que, não só congratulou todos os envolvidos na implementação da nova política, como a considera um avanço significativo no apoio às famílias.

De acordo com o Balanço Social de 2023, o município de Cascais tem 2.369 trabalhadores, dos quais 41,62% tem 55 e mais, o trabalhador mais novo tem 19 anos e o mais velho 74, traduzindo-se em 4 gerações diferentes a coexistirem no mesmo contexto laboral. Gerações que têm perspetivas diferentes do que é a carreira, o trabalho, do que querem retirar dos seus contextos profissionais e a velocidade com que realizam tarefas. A adoção de uma medida de apoio à avosidade, também aplicada às Empresas Municipais, vai ao encontro de uma empregabilidade sustentável, que é o conjunto de políticas que permitem às organizações lidar com estes contextos desafiantes.

Provedoria da Criança e do Idoso

No mesmo dia em que a Licença de Avosidade foi anunciada, foi inaugurado um novo serviço, na Estação de Inovação Social, na Parede, com vista a apoiar as pessoas idosas e as crianças. Trata-se da nova Provedoria da Criança e do Idoso.

A novidade foi anunciada em plena Semana do Município 2024, de 7 a 13 de junho, numa altura em que Cascais comemorou 660 anos. A Provedoria da Criança e do Idoso é uma resposta e reforço da Câmara Municipal de Cascais ao apoio na defesa dos direitos da população mais vulnerável do concelho, promovendo os direitos, liberdades, garantias e interesses de crianças até aos 18 anos e pessoas idosas com mais de 65 anos.

“Dentro das políticas municipais, temos vindo a dar um incremento muito forte de apoio social, nomeadamente, a cidadãos que estão em situação mais frágil. Aprovámos, por isso, um conjunto de medidas que superam mais de 40 milhões de euros, que são mais de 70 medidas diversificadas, mas definimos prioridades e essas prioridades, naturalmente, são para as crianças, para os idosos e para os deficientes”, adiantou Carlos Carreiras, na inauguração da Provedoria, no dia 11 de junho. A Provedoria, na figura responsável de Isabel Guerra, tem como função principal promover a defesa e a proteção das crianças e dos idosos. Além de zelar e monitorar a prossecução dos seus direitos e interesses, atua como um elo entre os municípios e as diversas instituições que

operam nessas áreas, assegurando a representatividade da população infantil e sénior. A Provedoria acolhe e encaminha denúncias e reclamações para as entidades competentes, acompanhando todos os processos até a sua conclusão e garantindo o direito ao sigilo de todas as queixas.

As queixas podem ser apresentadas por pessoas singulares ou coletivas, oralmente ou escritas, através de contacto, carta ou email. Estas devem conter a identidade e morada da pessoa queixosa bem como assinatura e outros meios de contacto. Deverá ser igualmente identificado o órgão, serviço municipal ou entidade visado. ●

CONTACTOS/HORÁRIOS:

Dias úteis das
9h00 às 17h00

Linha Cascais
800 203 186
(chamada gratuita)

MORADA:

Rua Capitão Leitão, 197,
Parede.

EMAIL:

provedoria.crianca@cm-cascais.pt
provedoria.idoso@cm-cascais.pt



AMBIENTE

Cascais Navega na Estratégia Municipal para o Mar

TEXTO FILIPA COUTO | FOTOS LUÍS BENTO E ANA FERREIRA

Sabia que a área marítima de Cascais é quase 100 vezes maior do que a terrestre? E que há um Conselho Municipal do Mar, composto por 40 entidades, para harmonizar decisões e acompanhar a gestão do território marítimo?

Cascais continua a dar passos significativos na gestão e ordenamento do espaço marítimo, assumindo um papel de destaque no quadro das suas competências. Para o efeito, a autarquia criou, em dezembro de 2019, o Conselho Municipal do Mar, reforçando o compromisso com o desenvolvimento sustentável e a interação mar-terra. Este Conselho inclui representantes do Governo Central, Autoridade Marítima, academias, ONGs, comunidade piscatória local, desportos náuticos e atividades marítimo-turísticas, que já desenvolveram a Estratégia Municipal para o Mar (2022-2030) assente em quatro eixos específicos.

Os projetos desenvolvidos sob a Estratégia Municipal para o Mar têm um impacto significativo tanto a nível local quanto global, o que posiciona Cascais



como um exemplo de boas práticas na gestão sustentável do espaço marítimo, contribuindo para a conservação dos oceanos e promovendo a inovação e o desenvolvimento económico. A colaboração entre diversas entidades e a implementação de projetos concretos demonstram o compromisso

do município com um futuro sustentável para os seus recursos marinhos.

Cascais foi também o primeiro município a aderir às medidas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), reforçando o seu compromisso com a proteção ambiental. ●

“O nosso concelho é aquilo que temos em terra, mas também aquilo que temos no mar. Já temos a nossa Lota renovada, conseguimos apoios financeiros para melhorar o Cais de Aprestos, estamos com investimentos no novo Museu do Mar que irá para a Marina de Cascais e estamos em processo avançado para criação do Museu do Mar e da Língua no Forte de Santo António da Barra.”

Carlos Carreiras,
presidente CM Cascais

ESTRATÉGIA MUNICIPAL PARA O MAR (2022-2030)

Conservação dos Recursos Biológicos e Sistemas Alimentares Marinhos

- Pesca local sustentável
- Valorização dos Produtos Alimentares Marinhos

Inovação, Capacitação e Investigação

- Sistema Big Data do mar de Cascais

Gestão Portuária de Âmbito Local

- Atividades de Manutenção e Serviços Navais
- Gestão Local da Área Portuária de Cascais

Dinamização e Cooperação na Economia Azul

- Dinamização do tecido empresarial
- Aumentar a geração de valor e emprego qualificado
- Cultura Marítima e Ecossistemas



CASCAIS UM PALCO PARA O MAR

3ª CONFERÊNCIA ANUAL E SUMMER SCHOOL DO IPDM

Focada em "Disputas Internacionais e o Direito do Mar", a 3ª Conferência Anual do Instituto Português de Direito do Mar (IPDM) reuniu, a 21 de junho, na Casa das Histórias da Paula Rego, participantes de vários países, incluindo Nova Zelândia, Austrália, Japão, Coreia e China. Em debate estiveram temas como a delimitação de fronteiras marítimas ou os desafios impostos pelas alterações climáticas e a proteção dos recursos naturais.

Este verão vai ainda decorrer a 2.ª edição da Summer School do IPDM, entre 1 e 12 de julho, para promover a formação e o conhecimento sobre o Direito do Mar nos países de língua oficial portuguesa.

REUNIÃO COM PROTEUS OCEAN GROUP

Ainda durante o mês de junho, a autarquia também esteve reunida com a Fabien Cousteau Company, Proteus Ocean Group, para discutir possíveis colaborações e projetos futuros que visam a preservação e a exploração sustentável dos oceanos. Cousteau escolheu Cascais para o desenvolvimento do seu projeto Proteus, o que representa um reconhecimento do município como um polo de inovação marítima.

IX GRANDE CONFERÊNCIA DO JORNAL DA ECONOMIA DO MAR

Cascais acolheu a IX Grande Conferência do Jornal da Economia do Mar durante os dias 26 e 27 de junho, no Centro Cultural de Cascais. Esta edição decorreu sob o tema "Portugal, a Europa e o Mar - Desafios de um Novo Ciclo", reunindo vários especialistas para debater áreas como Recursos Marítimos e Desafios Ambientais, Os Desafios da Aquacultura e da Biotecnologia, Desafios de Portugal Frente à Europa, entre outros.

SUMMER SCHOOL DA REDEMAR

Este projeto da Universidade de Lisboa voltou a reunir estudantes e professores para explorar temas relacionados com o mar. Este ano, a Summer School decorreu de 17 a 21 de junho, com atividades que incluíram visitas ao Guincho, Cabo Raso e Museu do Mar, proporcionando uma experiência educativa rica e diversificada para a promoção de uma estratégia integradora para a política pública do mar.

24ª REUNIÃO DO PROCESSO CONSULTIVO INFORMAL DAS NAÇÕES UNIDAS

Entre os dias 18 e 21 de junho, Cascais participou neste encontro em Nova Iorque, sob o mote "O Oceano como Fonte Sustentável de Alimentos". O município foi convidado pelo Ministério dos Negócios Estrangeiros para apresentar o trabalho desenvolvido na implementação das diretrizes da ONU. No painel "Manter e Fortificar o Papel dos Oceanos como Fonte Sustentável de Alimentos", Cascais foi destacado como exemplo de boas práticas, abordando desafios costeiros e soluções através da Estratégia Municipal para o Mar.

FÓRUM WAVES OF CHANGE 2024

Startups, investidores, empresas, ONGs, universidades e o setor público, entre outras entidades envolvidas na transição energética, estiveram presentes neste fórum que decorreu de 3 a 5 de junho, em Biarritz. Cascais integrou o Júri no Tideline Challenge, avaliando as melhores soluções apresentadas neste encontro. A Waves of Change é uma rede colaborativa que pretende unir esforços na criação de soluções concretas e inovadoras para os problemas identificados nas suas zonas costeiras.

Plano de Ação da Mobilidade Urbana 2025

TEXTO FÁTIMA HENRIQUES | FOTOS PEDRO RAMOS

Cascais tem em marcha o Plano de Ação da Mobilidade Urbana 2025. Uma vasta operação que tem provocado alguns transtornos com demora na circulação em diversos pontos e horários mais concorridos, mas que visa transformar o concelho num território mais coeso com repostas de mobilidade adequadas a todos, rumo à neutralidade carbónica que se pretende atingir em 2050.

O Plano de Ação da Mobilidade Urbana 2025 visa consolidar a hierarquia funcional da rede rodoviária concelhia; melhorar a segurança rodoviária e qualificar o espaço público; promover a mobilidade suave; melhorar os transportes públicos e a oferta de estacionamento; planear e gerir a mobilidade, informar e sensibilizar os cidadãos e otimizar a logística urbana. “É um plano para melhorar a mobilidade e a qualidade de vida no concelho. Apesar dos constrangimentos temporários durante a execução das obras, espera-se que estas melhorias tragam benefícios duradouros para a comunidade”, sustentou Nuno Piteira Lopes, vice-presidente, da Câmara Municipal de Cascais na Reunião de Câmara em que o mesmo foi apresentado de forma detalhada.

Pensado para ser executado até 2025, este plano já está em marcha e muitas das obras que o compõem estão já concluídas. Mas há todo um caminho a percorrer, sempre com o foco de qualificar o espaço público e melhorar a circulação no concelho como um todo, garantindo a maior segurança para todos os munícipes e a melhor experiência nas deslocações, sejam elas feita a pé, de bicicleta, em transportes públicos ou, se tiver de ser, em transporte individual.

Conclusão da Rede Estruturante Municipal

Olhemos primeiro para o mapa do concelho de uma forma global. O Plano de Ação da Mobilidade Urbana 2025 pretende, desde logo consolidar a hierarquia funcional da rede rodoviária, de Carcavelos a Cascais pelo interior do concelho, o que passa pela implementação do programa “Conclusão da Rede Estruturante Municipal”. Estão neste programa a execução de novas vias como o troço Rotunda de Rana / Estrada da Rebelva da Via Longitudinal Sul, ou da Via Variante Nascente a Trajouce, mas também da Via Variante Poente a Trajouce, ou do Nó de Tires da A5, importante alternativa para mitigar as dificuldades de circulação nesta zona da freguesia de S. Domingos de Rana. A Conclusão da Rede Estruturante Municipal inclui ainda a criação de uma via variante a Caparide.

A ligação entre as novas vias e a malha já existente, a par da melhoria desta, exige reformulação de interseções, para o que foi, igualmente, definido um programa de atuação. Neste caso, está prevista a criação e/ou redimensionamento de diversas rotundas em todo o território concelhio. É o caso da Rotunda que virá ligar a Rua Depósitos de Água à Terceira Circular e da Rotunda Rua de Santana, ambas no Cobre. É também o que se passa com a Rotunda do Nó do Estoril da A5 onde nos últimos meses foram efetuados vários ensaios.

Também a Rotunda João Armindo Aires, junto ao posto de abastecimento da Galp, na Adroana, está incluída no programa de reformulação de Interseções, e o mesmo acontece com a Rotunda do Eleclerc, em Cabeço

de Mouró. O objetivo é garantir corredores de circulação fluida e maior segurança para todos: condutores, velocípedes e peões.

Sinalização luminosa inteligente

Cascais que foi dos primeiros concelhos do país a garantir um sistema de semaforização LED, garantindo menor custo e melhor qualidade neste sistema, avança agora com um Programa “Sinalização Luminosa Inteligente”, procurando, de forma integrada, dar a melhor resposta adequada a cada caso.

Melhorar a Segurança Rodoviária junto às Escolas

Toda esta intervenção tem o foco nas pessoas e na sua segurança, pelo que uma importante fatia do Plano de Ação da Mobilidade Urbana 2025 passa pelo Programa “Melhorar a Segurança Rodoviária junto às Escolas”. Por outras palavras, a envolvente a diversas escolas foi vista à lupa, os pontos preocupantes para a segurança dos peões foram identificados e vão agora ser corrigidos, muitos dos quais com a ajuda do Programa “Zonas 30”. Exemplo disso é a envolvente à Escola Velha de Bicesse, na freguesia de Alcabideche. É também o que se passa na envolvente da Escola Básica EB Areia Guincho, na União de Freguesias de Cascais e Estoril; na envolvente da EB de Trajouce (São Domingos de Rana); e ainda da envolvente à Escola Básica Afonso do Paço (Carcavelos - Parede). As “zonas 30”, com limite de velocidade a 30km/hora vão também ser implementadas em diversos pontos nevralgicos, onde a circulação de peões é mais intensa pelo acesso a serviços, promovendo-se a segurança em detrimento da velocidade.



Percursos pedonais mais seguros

Complementarmente, no âmbito do Programa “Percursos Pedonais mais Seguros” estão a ser criadas melhores condições para quem circula a pé. Assim acontece na Rua Marquês de Pombal, que serve a comunidade do Centro Comunitário de Tires, ou na Rua dos Cabecinhos, que é muito utilizada pelos alunos da Escola Básica 1 Tires N.º 2, ambas na freguesia de São Domingos de Rana. Mas há exemplos em todas as quatro freguesias: Rua do Grupo de Instrução Popular N.º 31, frequentadores do Grupo de Instrução Popular da Amoreira, em Alcabideche; Rua Dr. Leite Vasconcelos, junto ao Espaço + Alapraia, na União de Freguesias de Cascais e Estoril ou a Rua António Sérgio N.º 50, que serve os utentes da Associação de Reformados e Idosos do Murtal, na União de Freguesias de Carcavelos e Parede.



Desde 06.07, a circulação na entrada de Cascais passou a fazer-se em dois sentidos, praticamente em todo o perímetro do CascaisVilla. As mudanças visam aliviar a pressão automóvel sobre a Baía. Os veículos circulam agora nos dois sentidos na Av. D. Pedro I (Mercado da Vila) e também na Av. Marginal, no troço entre a rotunda com a Av. de Sintra e a Praça Sá Carneiro (que perdeu as funções de rotunda).



Toda a rede ciclável irá beneficiar do programa destinado à instalação de um sistema de informação e sinalização de indicação dedicado e até o alargamento do estacionamento de bicicletas privadas está acautelado com um programa próprio. Quem não quiser investir na compra de uma bicicleta poderá aproveitar os benefícios do Programa “Construir e Qualificar Estações de Mobilidade Partilhada”, ao abrigo do qual estão a ser criadas 155 Estações de Mobilidade Partilhadas.

Estacionamento e carregamento de veículos elétricos

Tendo em conta que o espaço é limitado, e que é difícil mitigar a pegada de carbono sem reduzir as emissões de gases, Cascais quer densificar a Rede Pública de Postos de Carregamento de Veículos Elétricos, para o que vai lançar um concurso público para a instalação e exploração de 300 postos de carregamento duplos, de média potencia, para veículos elétricos. Por outro lado, toda a gestão do estacionamento passa por melhorar as condições e por alargar e adequar as zonas de estacionamento pago à superfície, permitindo a maior rotação possível nas zonas mais procuradas, de que são exemplo a envolvente ao Hipódromo Manuel Possolo, à Igreja da Parede, ou ao Mercado de Cascais.

Melhorar a segurança implica também melhorar a iluminação e criar travessias pedonais mais seguras, pelo que o Plano de Ação da Mobilidade Urbana 2025 também contempla esta vertente, incluindo a instalação de equipamentos de iluminação pública em todo o concelho.

Melhor circulação para transportes públicos

O caminho rumo à neutralidade carbónica, que Cascais pretende atingir em 2050, exige que cada vez mais cidadãos troquem o transporte individual pelo público, o que, implica ir além da gratuidade que já está em vigor no concelho desde 2020. Para que os transportes públicos sejam cada vez mais uma opção, a Câmara Municipal de Cascais quer acabar com os atrasos, pelo que já identificou os pontos de constrangimento, ou seja, locais onde a circulação dos transportes públicos se faz

com dificuldade resultando muitas vezes em danos nos veículos ou nas propriedades e atrasos. Um destes pontos foi, até dia ao 6 de julho, o terminal de Cascais no CascaisVilla, agora já substituído pelo novo terminal.

Cascais quer, ao mesmo tempo, introduzir vias dedicadas, ou de prioridade aos transportes públicos nos principais eixos de procura. São os já muito discutidos BRT (Bus Rapid Transit) e que Cascais quer ver implementados para tornar mais apetecível a utilização dos transportes públicos. Com vias dedicadas, sem bloqueios, o autocarro oferece de forma mais segura e fiável a mobilidade do ponto A ao ponto B, sem atrasos, nem demoras. Por outro lado, para conquistar utentes pelo conforto, há ainda uma outra boa notícia que passa pela implementação de paragens de autocarros mais seguras.

Em curso está ainda o Programa “Instalar painéis de sinalização de ITS (Intelligent Transport Systems, sistema inteligente de transportes) para ajudar a gerir a mobilidade no espaço público de forma segura e eficiente.

Mais e melhor mobilidade suave

Por outro lado, está também em marcha a expansão de ciclovias e vias cicláveis concorrendo para a promoção da mobilidade suave. É o que se pretende com a criação da ligação “suave” entre Carcavelos e Parede e das diversas ciclovias a criar dentro da união de freguesias: entre a Avenida Tenente-Coronel Melo Antunes e o Mercado de Carcavelos; entre a Escola Secundária de Carcavelos e a Estação de Carcavelos, entre a Avenida Jorge V e o Hotel Riviera, em torno do Casino Estoril, na Rotunda Adroana, ou entre São João do Estoril e São Pedro do Estoril.

Foco no cidadão

Toda esta “revolução” está centrada no cidadão, que se quer envolvido no processo, sendo aliás, o ponto de partida para a realização de Estudos, Inquéritos e Planos de Mobilidade. No leque de programas a implementar está a criação do “Observatório Municipal de Segurança Rodoviária”, do “Observatório de Mobilidade” e do “Serviço de Gestão do Espaço Público”, uma inovação que procura disponibilizar e melhorar a informação de mobilidade, sensibilizando os cidadãos. ●

CASCAIS COM NOVO TERMINAL RODOVIÁRIO

Com cinco docas e capacidade para oito autocarros capazes de realizar 347 partidas por dia, já está em funcionamento o novo Terminal Rodoviário de Cascais. A dois passos do anterior (no espaço comercial CascaisVila), o novo terminal localiza-se do lado oposto da Avenida Dom Pedro I e mantém a oferta de paragens de autocarros, contempla um edifício de apoio a passageiros e motoristas com instalações sanitárias e uma estrutura de cobertura na área das paragens.

Além de assegurar a atual oferta de transporte público aos munícipes e aos visitantes, mantém a proximidade à estação ferroviária, bem como ao centro histórico da Vila, o acesso a equipamentos relevantes de comércio, serviços e cultura e permitir a continuidade da interface intermodal.

PASSAGEIROS TRANSPORTADOS PELA REDE MOBICASCAIS



6,9 MILHÕES
em 2021

8,8 MILHÕES
em 2022

9,8 MILHÕES
em 2023

5,3 MILHÕES
até junho de 2024

QUILÓMETROS PERCORRIDOS



5,4 MILHÕES
em 2021

6,8 MILHÕES
em 2022

7 MILHÕES
em 2023

3,5 MILHÕES
até junho de 2024

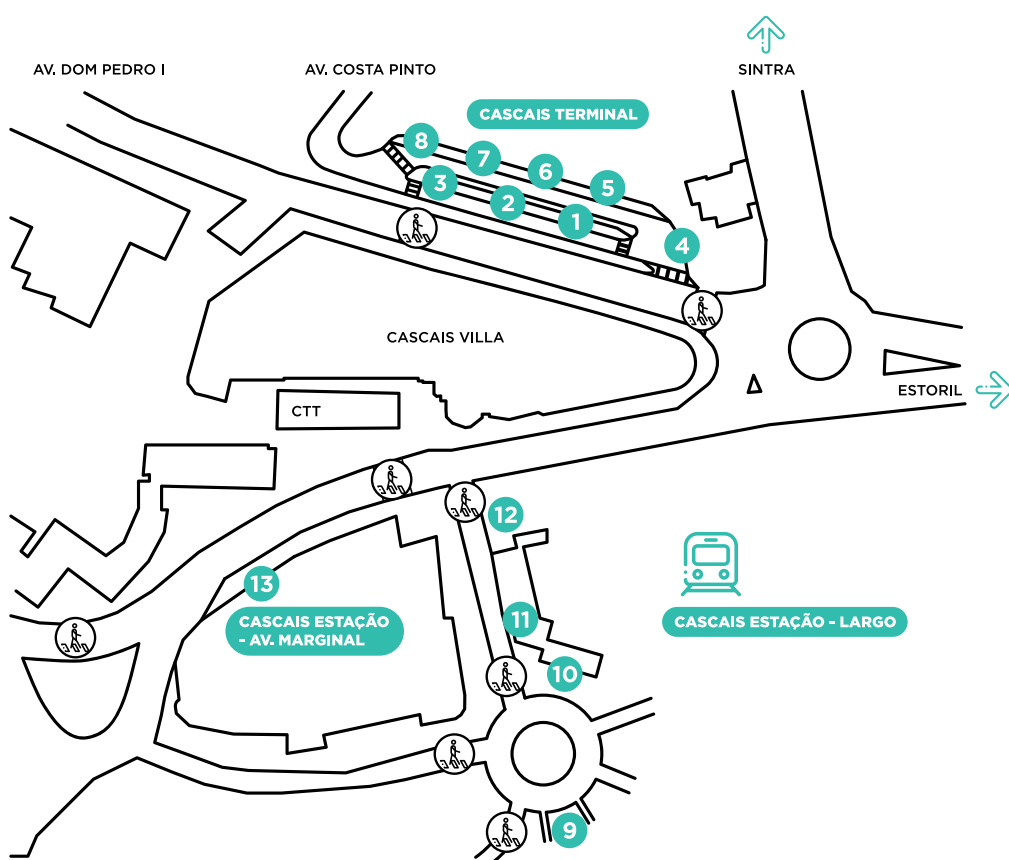
ONDE APANHAR O AUTOCARRO

A partir do dia 6 de julho as linhas municipais e intermunicipais que paravam no terminal Cascais Vila passaram a ter novos locais de embarque/desembarque entre o novo terminal de Cascais e o Largo da Estação de Comboios.

De forma a permitir uma melhor fluidez e qualidade do serviço de Transportes Públicos foram adaptadas algumas destas linhas para:

- **Melhoramento de horários e articulação com as chegadas/partidas do comboio;**
- **Melhoria da articulação entre linhas com trajetos semelhantes permitindo alternar partidas;**
- **Alteração das linhas existentes para trajetos mais diretos e circulares, aumentando a fluidez no novo terminal e evitando tempos de paragem elevados.**

Para uma melhor organização do serviço e melhor aproveitamento do espaço, o novo terminal funciona apenas para serviços de transporte regular municipal e intermunicipal. O atual terminal foi desativado no final do dia 05.07.2024.



CASCAIS TERMINAL

- 1 DESEMBARQUE
- 2 M06 / M07 / M11
- 3 1623 / 1624 / 1625
- 4 DESEMBARQUE
- 5 DESEMBARQUE
- 6 M02 / M14
- 7 M08 / M18 / M22
- 8 M12 / M13 / M17

CASCAIS ESTAÇÃO - LARGO

- 9 M39
- 10 M09 / M34 / M43 / M44
- 11 M27
- 12 M04 / M05 / M15

CASCAIS ESTAÇÃO - AV. MARGINAL

- 13 1624



MOBI
CASCAIS

Juventude vai ter nova casa na Parede

TEXTO CAROLINA LADEIRA | FOTOS CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS

Espaço Jovem Cascais vai ser inaugurado no final de julho com várias valências para receber os munícipes mais novos e os seus projetos, contando ainda com a reabertura do Espaço S.



Mais central e acessível para todos, o Espaço Jovem Cascais na Parede abre já no final do mês com múltiplas valências. Uma casa para a juventude, onde os jovens vão poder encontrar todas as informações sobre o município que lhes possam interessar, desde um balcão de atendimento, gabinete de Orientação Vocacional e Profissional, sala de estudo e formação aberta 24 horas, workshops de capacitação em várias áreas, intercâmbios, projetos internacionais, voluntariado, associativismo jovem, ensino profissional e superior, salas para eventos e apresentações de projetos, o Balcão Ponto Já, em parceria com o IPDJ, e ainda a reabertura do Espaço S, um lugar dedicado à promoção e prevenção da saúde.

Localizado junto à Estação de Comboios da Parede e à Estação de Inovação Social,

o Espaço Jovem Cascais na Parede é mais uma aposta da Câmara Municipal de Cascais na Juventude cascalense que, além de acolher a Divisão de Juventude do município, também vai estar aberto ao público jovem, proporcionando um ambiente seguro para partilha e desenvolvimento.

Em Cascais, a realidade de muitos jovens está a mudar graças ao impacto dos projetos da Jovem Cascais na sua vida, sendo que as estatísticas recentes revelam que 2 em cada 4 jovens na região já foram diretamente beneficiados por estas iniciativas.

ESPAÇO S | Uma aposta na saúde e prevenção

Cascais quer continuar a apoiar os jovens ao longo de todo o seu desenvolvimento, com um grande foco na sua saúde e na prevenção da mesma

e, por isso, a reabertura do Espaço S é um passo marcante para a juventude.

Aqui vão encontrar um espaço seguro, acessível e gratuito, focado no bem-estar emocional, psicológico e físico dos jovens, entre os 12 e os 30 anos, que residam ou estudem no concelho.

O Espaço S pretende ainda oferecer um ambiente integrado onde os jovens podem explorar e desenvolver várias dimensões das suas vidas.

Com esta iniciativa, a Câmara Municipal de Cascais quer diminuir o isolamento dos jovens, oferecendo um espaço seguro e de confiança, tanto presencialmente na Parede, como online, e promover a prevenção de saúde e bem-estar através de atividades, programas de grupo e individuais, consultas e terapias que possam contribuir para melhorar a saúde mental dos jovens em Cascais com uma abordagem integrada, e reduzir a incidência de doenças mentais entre os jovens. ●

COMO VAI FUNCIONAR?

O Espaço S vai proporcionar uma visão integrada e multidisciplinar com:

- **ESPAÇO SAÚDE:** Equipa composta por psicólogos, médicos, enfermeiros e nutricionistas.
- **ESPAÇO PREVENÇÃO:** Profissionais de várias áreas colaboram em parcerias, incluindo formadores e especialistas em psicologia, coaching, meditação, yoga, arteterapia e outras disciplinas conforme as necessidades dos jovens.



PERCURSOS PEDESTRES E TRILHOS

Se gosta de atividades ao ar livre, desfrute de passeios pelos desafiantes percursos pedestres e trilhos do concelho. A lista de opções é variada, contando com trilhos do litoral, montanha, floresta ou urbanos, como por exemplo o trilho do Pisão ou o percurso da Rota do Litoral do Guincho.



PASSEIO INTERPRETATIVO NA ÁREA MARINHA PROTEGIDA DAS AVENCAS

Venha mergulhar na riqueza natural de Cascais. O município dispõe de um percurso interpretativo entre a praia das Avencas e a praia de São Pedro do Estoril, terminando no Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal, para conhecer a diversidade biológica e geológica existente nesta área protegida. A atividade tem a duração de 2 horas, destina-se a maiores de 12 anos e tem um custo de 5 euros.



FIARTIL

Venha à 59ª edição da Feira de Artesanato do Estoril (Fiartil), a mais antiga de Portugal. Um ponto de encontro de tradições que promete aliar o artesanato à gastronomia, música, cultura e animação. Com uma duração de 28 de junho a 25 de agosto, traga a sua família ou amigos para este agradável espaço de convívio.



EXPOSIÇÃO “AMEAÇADAS PELA AÇÃO DO HOMEM”

Com vontade de um passeio à beira mar? Descubra esta exposição no Paredão de Cascais-Estoril. Uma iniciativa realizada em conjunto com o Jardim Zoológico de Lisboa, que procura despertar para a necessidade de preservação da natureza, do planeta e da vida selvagem. Visite até 30 de julho!

**AMEAÇADAS
PELA AÇÃO
DO HOMEM**
THREATENED BY MAN'S ACTION



O verão chegou a Cascais

TEXTO INÊS MEDEIROS

Venha descobrir as atividades que o município preparou para esta época!

SAIBA MAIS
CASCAIS.PT



Com a chegada do bom tempo, o município de Cascais enche-se de atividades que prometem tirar os cacalenses de casa! Prepare-se para muita animação e entretenimento, aliados às paisagens encantadoras desta vila à beira-mar. Da natureza à gastronomia, com uma passagem pelo desporto e arte, pode ainda mergulhar e desfrutar das nossas bonitas praias! ●



MÃOS NA MASSA COM O CASCAIS FOOD LAB

Gosta de cozinhar? Todas as quartas-feiras, durante o Mercado Saloio, no Mercado da Vila de Cascais, o Cascais Food Lab abre suas portas para uma demonstração culinária imperdível. Todas as semanas, um ingrediente base é escolhido e transformado em deliciosas receitas com os produtos frescos do Mercado da Vila. Venha assistir à criação de pratos incríveis e desfrutar de um momento de degustação que vai despertar os seus sentidos.



DA CONSCIENCIALIZAÇÃO À AÇÃO!

De 15 a 26 de julho, entre as 9h00 e as 13h00, há atividades Bandeira Azul para os mais novos. Através de perguntas, dicas e desafios contidos num jogo tabuleiro de grande escala instalado no areal da praia, os participantes "lançam os dados" e tomam conhecimento de projetos e iniciativas locais de cariz ambiental. A iniciativa vai percorrer as várias praias do concelho.



VERÃO SAUDÁVEL

Cascais promove um conjunto de atividades intergeracionais que prometem agitar os dias 15, 17 e 19 de julho. Atividades, desde avaliações de saúde a mega aulas de zumba, jogos tradicionais entre outras dinâmicas alertam para a necessidade de cuidarmos da nossa saúde! A única atividade que necessita de inscrição prévia é a aula de surf! Confira o plano de atividades que preparámos para si!



CASCAIS ATIVO - É DESPORTO PARA TODOS

Usufrua de aulas gratuitas de fitness ou yoga ao ar livre, perto da praia, num parque ou na Quinta do Pisão. Durante o mês de julho, na Praia de Carcavelos, conte com várias animações junto à praia. Através do Cascais Ativo descubra também como pode experimentar vários desportos náuticos e atividades de natureza. Aproveite o bom tempo!



Incêndios Rurais: prevenção e atuação

TEXTO **DIOGO GONÇALVES** | FOTOS **LUIS BENTO, PEDRO RAMOS E ANA GUERREIRO**

O dia 1 de julho de 2024 marca o início do período normativo mais crítico relativo aos incêndios rurais, que decorre até 30 de setembro. Antes que as temperaturas subam é importante estarmos preparados, de forma a prevenir situações de risco que possam ocorrer.

Proteger a floresta e a população é fundamental e, por isso, em Cascais, o Serviço Municipal de Proteção Civil desenvolve diversas iniciativas de prevenção e preparação ao longo de todo o ano.



Os dias mais quentes são de alerta para o Serviço Municipal de Proteção Civil de Cascais que, em caso de situação de contingência decretada pela administração central, ativa as diretrizes previamente definidas no Plano Municipal de Defesa da Floresta Contra Incêndios. São medidas que visam proteger o Parque Natural Sintra-Cascais e a população, e que implicam a proibição do acesso, circulação e permanência no interior dos espaços florestais e relacionados.

O Município de Cascais desenvolve a sua atividade no domínio da prevenção e da defesa da floresta ao longo de todo o ano, com destaque para o trabalho realizado pelos Sapadores Florestais da Proteção Civil de Cascais e pela empresa municipal Cascais Ambiente, no perímetro do Parque Natural Sintra-Cascais, em estreita articulação com o Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas.



Estas intervenções de prevenção incidem no controlo de espécies exóticas invasoras, trabalhos de gestão de combustíveis, registo cartográfico e apoio técnico na manutenção de caminhos rurais. A componente de sensibilização e informação sobre o risco de incêndio rural, é igualmente desenvolvida ao longo de todo o ano pela Escola Municipal de Proteção Civil de Cascais, incidindo principalmente na comunidade escolar e associativa do concelho.

Todos somos agentes de proteção civil e, por isso, devemos estar sempre a par das medidas de autoproteção recomendadas. ●

O QUE FAZER EM CASO DE INCÊNDIOS RURAIS

PREVENÇÃO

- Evite fumar na floresta
- Apague sempre os cigarros
- Mantenha isqueiros ou fósforos fora do alcance de crianças
- Não faça fogueiras ou utilize lume no interior de matas
- Não deixe garrafas ou pedaços de vidro no chão



EM CASO DE INCÊNDIO

- Alerte de imediato as autoridades ligando para o 112
- Sem colocar a sua vida em perigo, procure extinguir o foco de incêndio, caso esteja em fase inicial e tenha os meios necessários para o efeito
- Disponibilize-se para ajudar os bombeiros a encontrar o melhor caminho até ao local

Cascais recebe a Placa de Honra do Conselho da Europa

O município de Cascais foi, mais uma vez, reconhecido pela defesa dos valores europeus. A entrega da Placa de Horta do Conselho da Europa decorreu no passado dia 14 de junho, no Salão Nobre dos Paços do Concelho, pela mão do professor Luís Leite Ramos, em representação da Assembleia Parlamentar

do Conselho da Europa, a Carlos Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais. Este já é o terceiro galardão consecutivo atribuído a Cascais pela Assembleia Parlamentar do Conselho da Europa. Em 2021, fomos distinguidos com o Diploma Europeu, e, em 2023 (referente a 2022), com a Bandeira de Honra. ●



Clube Naval de Cascais comemora 86 anos

O Clube Naval de Cascais celebra este ano o seu 86º aniversário, marcado por uma história de dedicação ao mar e ao desporto náutico. Fundado em 1938, o clube tem sido um bastião de excelência desportiva e cultural no concelho, promovendo a vela e outras modalidades marítimas na região de Cascais. Fundamental na formação de jovens velejadores, o Clube

tem contribuído para o desenvolvimento de talentos e para a promoção de valores como o espírito de equipa, reafirmando ainda o seu compromisso com a comunidade local e com o desenvolvimento sustentável das atividades náuticas, mantendo-se como um ponto de encontro e aprendizagem para todos os entusiastas do mar. ●



Sardinhada Tradicional na Charneca

Junho sem sardinhada na Charneca é como ir à praia sem mergulhar no mar. No passado dia 26, a Junta de Freguesia de Cascais-Estoril voltou a reunir mais de mil participantes à mesa para um convívio na União Recreativa da Charneca, prestando homenagem às coletividades, associações e instituições pelo apoio à comunidade. Os 700 quilos de sardinhas foram servidos por 100 voluntários, numa almoçarada que contou com muita diversão e animação. Carlos Carreiras, presidente da Câmara Municipal de Cascais, esteve presente neste convívio

que também contou com Nuno Piteira Lopes, vice-presidente da autarquia, Telmo Correia, Secretário de Estado da Administração Interna, Álvaro Castelo Branco, Secretário de Estado Adjunto da Defesa, e vários membros do executivo cascalense. Após a sardinhada decorreu um bailarico e, no final, o vice-presidente da autarquia relembrou a importância das instituições ali homenageadas “pelo apoio que diariamente dão aos jovens há mais tempo.” ●



Descubra as pegadas de dinossauro na Praia da Parede



De visita à praia da Parede? Aproveite para descobrir as novidades desta praia. O Projeto de Valorização da Praia da Parede foi inaugurado no passado dia 10 de julho, para que todos possam descobrir mais informações sobre as pegadas de dinossauros que datam de há cerca de 100 milhões de anos. Através deste projeto de requalificação e valorização, foram criados dois painéis informativos,

um deles com QR CODE, que dá a possibilidade de usufruir da vista da praia em 360 graus, e através do qual se pode visualizar a trilha que os dinossauros realizaram neste local. Para complementar o projeto foi ainda pintado um mural com a Escala do Tempo Geológico, representando várias espécies de dinossauros e transformando a Praia da Parede num espaço de conhecimento e pedagogia. ●



RASTREIO CANCRO DA MAMA

SEG A SEX

9H20 - 12H30 | 14H00 - 17H30

17 JUN A 12 JUL
SÃO DOMINGOS DE RANA
JUNTO AO CENTRO DE SAÚDE

16 A 29 JUL | 6 A 9 AGO
19 E 20 AGO
CARCAVELOS
JUNTO AO CENTRO DE SAÚDE

22 AGO A 16 SET
ALCABIDECHE
JUNTO AOS BOMBEIROS

18 SET A 22 NOV
CASCAIS
JUNTO AO MERCADO

**PREVENIR FAZ
TODA A DIFERENÇA.**