

Triatlo Técnico em Pista

14 de Março de 2013 - Escola Básica Matilde Rosa Araújo

Organização: Escola Básica Matilde Rosa Araújo

Regulamento Geral

Atividade: Atletismo

Tipo de Atividade: Competição

Horário: 09h30m - 16h00m

Escalões Infantil A (02/03); Infantil B (00/01): Iniciados (98/99); Juvenis (96/97); Juniores (93/94/95)

Data Limite de Inscrição: 1 de Março de 2013

● Participação

O torneio é aberto aos atletas/equipas representativas das escolas do II e III ciclos dos ensinos básico e secundário, públicas e privadas do concelho de Cascais.

Cada escola apenas poderá inscrever 1 aluno por cada escalão e sexo, num total de 10 alunos, conforme quadro apresentado na Ficha de Inscrição.

Caso as escolas não possam apresentar alunos em todas as categorias consideradas no torneio, poderão contudo fazê-lo no(s) escalão(ões) e sexo (s) que entenderem.

● Provas

O torneio contará com as seguintes provas:

Escalão	Velocidade (A)	Comprimento (C)	Peso (C)
Infantil A	60M		FEM - 2 kg MAS - 2 kg
Infantil B	60M		FEM - 2 kg MAS - 3 kg
Iniciado	60M		FEM - 3 kg MAS - 4 kg
Juvenil	60 M		FEM - 3 kg MAS - 5 kg
Júnior	60 M		FEM - 3 kg MAS - 5 kg

A) Nas provas de velocidade, caso se verifique necessidade de se proceder a eliminatórias, são classificados para a final os concorrentes melhor classificados nas respetivas séries. Os concorrentes eliminados nas séries preliminares, são classificados em função do tempo que obtiveram na sua prova. O mais rápido dos concorrentes eliminados é classificado imediatamente a seguir ao último classificado da final.

B) No concurso de Salto em Comprimento todos os participantes realizam 3 ensaios.

No **ESCALÃO INFANTIL A**, o salto é medido a partir da chamada, devendo a organização demarcar a **Zona de Chamada**, num espaço compreendido entre a Tábua de Chamada e caixa de areia.

C) No concurso de lançamento de peso todos os participantes realizam 3 ensaios.

● **Classificação**

A classificação individual será obtida através do somatório dos pontos das 3 provas:

1º- 12 Pontos | **2º**- 11 Pontos | **3º**- 10 Pontos | **4º**- 9 Pontos | **5º**-8 Pontos | **6º**-7 Pontos | **7º**-6 Ponto
| **8º** - 5 Pontos | **9º** - 4 Pontos | **10º** - 3 Pontos | **11º** - 2 Pontos | **A partir do 12º** - 1 Ponto

A classificação coletiva será obtida através do somatório da classificação individual de todos os atletas.

● **Prémios**

Individualmente, os três primeiros classificados por escalão/sexo receberão uma medalha.

Os alunos das diferentes escolas devem ser acompanhados por um professor responsável.

O início do Torneio terá lugar às 9h30m.

Os balneários abrirão às 8h30m e todos os valores deverão ser entregues ao professor responsável.

Os dorsais, para cada concorrente, serão entregues meia-hora antes de cada prova.

● **Júri**

Haverá um júri por torneio, constituído pelo coordenador da atividade (da escola organizadora), pelo representante da C.M. Cascais e por um professor de uma das escolas participantes no torneio, a designar no dia da competição.

É competência do júri deliberar sob aspetos técnico-pedagógicos decorrentes da competição.

● **Transporte**

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

● **Casos Omissos**

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.