



**VIVA 60 minutos por dia**  
de **ACTIVIDADE FÍSICA & DESPORTO**

**CASCAIS**  
**ATIVO**  
é desporto na escola

Ano Lectivo 2011/12

## ENCONTRO DE SURF, BODYBOARD E SKIMMING

22 de Março de 2012 - Praia de S. Pedro do Estoril | Organização: Escola Secundária Ibn Mucana | SCP

### REGULAMENTO GERAL

Atividade: **Surf, Bodyboard e Skimming**

Tipo de Atividade: Competição

Horário: 09h30m - 18h30m

Escalões: **Surf Masculino Open | Surf Feminino Open | Bodyboard Open | Skimming**

Data Limite de Inscrição: **12 de Março de 2012**

### **Participação**

Cada escola poderá inscrever o máximo de 10 alunos no total dos 4 escalões

### **Horários \***

**10h00m** – Recepção das escolas participantes

**11h30m** – Surf Competição/ Livre

**13h30m** – Almoço de Mar

**14h00m** – Surf Competição/ Livre

**17h30m** – Entrega de Prémios (após o final da prova será realizada a cerimónia de entrega de prémios)

\*os horários das provas estão condicionados às condições de mar

### **Arbitragem**

Será exigido a cada escola, no dia da prova, um elemento para apoio à arbitragem

### **Prémios**

Serão atribuídas medalhas aos primeiros quatro classificados de cada escalão

### **Refeições**

É aconselhado que cada aluno leve o seu próprio lanche que deverá incluir comida leve e líquidos.

**Nota:** Todos os alunos devem ser portadores de toalha, fato de banho e protector solar

### **Transporte**

O transporte para a actividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

### **Casos Omissos**

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.