



**VIVA 60 minutos por dia**  
de **ACTIVIDADE FÍSICA & DESPORTO**

**CASCAIS**  
**ATIVO**  
é desporto na escola

Ano Lectivo 2011/12

## REGATA CADE

23.Março.2012 – Baía de Cascais | Organização: Escola Básica e Secundária de Carcavelos

### REGULAMENTO GERAL

Atividade: **Vela embarcações tipo optimist** (da responsabilidade da organização)

Tipo de Atividade: Competição em frota

Horário: 09h00m - 17h00m

Escalão: **Alunos até aos 15 anos** inclusivé

Data Limite de Inscrição: **07 de Março de 2012**

#### **1. Inscrições**

Cada escola do concelho de Cascais pode inscrever um aluno (opta por masculino ou feminino).

A classificação é geral não sendo discriminada por sexo

O aluno a inscrever tem de ter experiência na modalidade.

No caso de um aluno, por motivo de força maior, não puder estar presente na prova, a escola pode providenciar a sua substituição por outro que reúna as mesmas condições de participação.

#### **2. Modelo de competição**

Todos os alunos inscritos participam com uma embarcação que será atribuída no início da competição. A prova decorre num percurso triangular estando previstas a realização de 5 regatas.

#### **3. Horário da prova**

**9h00m** - Receção dos alunos para confirmação da inscrição e montagem das embarcações

**10h00m** - Reunião geral de participantes

**12h00m** - Início da 1ª regata

**15h00m** - Regresso ao clube e arrumação das embarcações

**16h30m** - Entrega de prémios

#### **4. Prémios**

Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados da geral

#### **5. Alimentação:**

Os alunos devem levar a sua refeição numa caixa para permitir levar para o mar

#### **6. Transporte**

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

#### **7. Casos omissos**

Caberá à organização resolver casos omissos possíveis de sucederem.