

▶ JUNHO

Sábado, 27 de junho	Domingo, 28 de junho
PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Localizada SMSAlvidense 11h00: Postura/Alongamentos SMSAlvidense	PARQUE URBANO DE OUTEIRO POLIMA 10h00: Pilates CDMAboboda 11h00: Localizada CDMAboboda

▶ JULHO

Sábado, 4 de julho	Domingo, 5 julho	Sábado, 11 de julho	Domingo, 12 julho
JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO 11h00: Ginástica CFSassoeiros	PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE DA QUINTA DA ALAGOA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga AHBVParede	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Yoga AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense
Sábado, 18 de julho	Domingo, 19 julho	Sábado, 25 de julho	Domingo, 26 julho
PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE URBANO QUINTA DE RANA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga SRUZambujal	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Yoga AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense	PARQUE URBANO DE OUTEIRO POLIMA 10h00: Yoga CDMAboboda 11h00: Pilates SRUZambujal

▶ SETEMBRO

Sábado, 5 de Setembro	Domingo, 6 de Setembro	Sábado, 12 de Setembro	Domingo, 13 de Setembro
JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO 10h00: Yoga AHBVParede 11h00: Ginástica CFSassoeiros	PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE DA QUINTA DA ALAGOA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga AHBVParede	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Pilates AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense
Sábado, 19 de Setembro	Domingo, 20 de Setembro	Sábado, 26 de Setembro	Domingo, 27 de Setembro
PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE URBANO QUINTA DE RANA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga SRUZambujal	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Yoga AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense	PARQUE URBANO DE OUTEIRO POLIMA 10h00: Pilates CFSassoeiros 11h00: Localizada CDMAboboda

▶ PARQUE MARECHAL CARMONA >>>

Datas: 27 de junho; 12 de Julho; 25 de Julho; 13 de Setembro e 26 de Setembro

Programa de Atividades: 10h00 - Pilates/Yoga/Ginástica Formativa | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários dos Estoris*
11h00: Ginástica | Sociedade Musical Sportiva Alvidense*

▶ PARQUE URBANO DE OUTEIRO POLIMA >>>

Datas: 28 de junho; 26 de Julho e 27 de Setembro

Programa de Atividades: 10h00 – Pilates | Complexo Desportivo Municipal da Abóboda ou Clube Futebol de Sassoeiros
11h00 - Localizada | Complexo Desportivo Municipal da Abóboda ou Yoga | Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal

▶ JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO

Datas: 4 de Julho e 5 de Setembro

Programa de Atividades: 10h00 - Yoga | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Parede*
11h00 - Ginástica | Clube Futebol de Sassoeiros*

▶ PINHAL DA COSTA DA GUIA

Datas: 5 de Julho; 18 de Julho; 6 de Setembro e 19 de Setembro

Programa de Atividades: 10h00 - Ginástica Formativa | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais*
11h00 - Ginástica | Grupo Dramático e Sportivo de Cascais

▶ PARQUE DA QUINTA DA ALAGOA >>>

Datas: 11 de Julho e 12 de Setembro

Programa de Atividades: 10h00 - Ginástica Infantil | Clube Nacional de Ginástica*
11h00 - Yoga | Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Parede*

▶ PARQUE URBANO QUINTA DE RANA >>>

Datas: 19 de Julho e 20 de Setembro

Programa de Atividades: 10h00 - Ginástica Infantil | Clube Nacional de Ginástica*
11h00 - Yoga | Sociedade Recreativa Unidos do Zambujal*

Programa de atividades sujeito a alterações. A realização das atividades encontram-se ainda condicionadas às condições atmosféricas que em caso de serem desfavoráveis serão canceladas.

(*) A aguardar confirmação da disponibilidade