

Aprovado em RCA
do 24/10/2024



Tabela de Preços 2025

COMPLEXO
DESPORTIVO
MUNICIPAL
DA ABÓBODA

LIVRE TRANSITO PISCINA E ACADEMIA	Horário Total	Horário Parcial
--------------------------------------	---------------	--------------------

Adultos >22 anos

47,50 €

38,00 €

Jovens <22 anos

42,50 €

O **Cartão Piscina e Academia** permite o acesso ao ginásio, piscina nat. livre, hidro, aulas de grupo (exceto aulas de natação, yoga e pilates).

LIVRE TRANSITO ACADEMIA	Horário Total	Horário Parcial
----------------------------	---------------	--------------------

Adultos >22 anos

42,50 €

33,50 €

Jovens <22 anos

37,50 €

O **Cartão Academia** permite o acesso ao ginásio, aulas de grupo (exceto yoga, pilates)

NATAÇÃO LIVRE	Horário Total	Horário Parcial
---------------	---------------	--------------------

Adultos >22 anos

42,50 €

32,00 €

Jovens <22 anos

37,50 €

O **Cartão Piscina** permite o acesso à natação livre (piscina 25m).

AULAS DE NATAÇÃO

1 x Semana

35,50 €

2 x Semana

41,00 €

3 x Semana

52,50 €

1 x Semana - WAVECRUSHES

41,00 €

2 x Semana - WAVECRUSHES

58,00 €

NATAÇÃO PARA BEBÉS

1 x Semana

29,50 €

AULAS de APERFEIÇOAMENTO ou HIDROGINÁSTICA ou AQUATERAPIA

1 x Semana

39,00 €

2 x Semana

44,50 €

AULAS ESPECÍFICAS: PILATES ou YOGA ou DEFESA PESSOAL

1 x Semana

39,00 €

2 x Semana

44,50 €

ATIVIDADES CRIANÇA - BALLET - DANCE KIDS - JUDO - TAEKWONDO

1 x Semana

35,50 €

2 x Semana

41,00 €

1 x Semana (60 minutos)

39,00 €

2 x Semana (60 minutos)

44,50 €

Horário de funcionamento do C.D.M.Abóboda:

Horário Total: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 22h00 / Sáb-8h00 às 20h00 / Dom-8h00 às 14h00/Feriado-8h00 às 14h00

Horário Parcial: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 18h00 / Sábado e Domingo sem restrições

Horário Piscina: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 21h00 / Sábado - 8h00 às 19h45 / Domingo - 8h00 às 13h45.

Horário Parcial Piscina: 2ªf a 6ªf - 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h / Sábado e Domingo sem restrições

Horário Academia: 2ª feira a 6ª feira -7h00 às 21h45/Sábado-8h00 às 19h45 / Domingo-08h00 às 13h45

Horário Parcial Academia: 2ªf a 6ªf - 7h00 às 18h00 / Sábado e Domingo sem restrições



facebook.com/complexodesportivoaboboda | geral@cdm-aboboda.pt

214 489 720

PACK KIDS

2 x Semana	41,00 €
3 x Semana	52,50 €
4 x Semana	61,50 €

PACK ADULTOS ou PACK ARTÍSTICA

2 x Semana	44,50 €
3 x Semana	56,50 €

Exemplo: aula de natação + aula de hidroginástica

CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

Inscrição (inclui seguro e cartão)	35,50 €
Renovação (inclui seguro)	28,50 €
Ingresso diário avulso (máximo 10 dias/ano)	12,00 €
Cartão - 2ª Via	8,00 €
Cacifos (aluguer mensal)	6,50 €

LISTA DE DESCONTOS

- Anual - 10%
- Semestral - 5%
- Trimestral - 2%
- Débito Direto - 2,5%
- 2ª Modalidade - 50%

Preços da tabela incluem IVA à taxa em vigor.

FAMÍLIAS

- 1) No caso de famílias com 3 ou mais elementos do agregado familiar inscritos no Complexo Desportivo da Abóboda, haverá os seguintes descontos para as mensalidades:
- 3º elemento - 25%
 - 4º elemento - 35%
 - 5º elemento - 50%
 - 6º elemento e seguintes acresce 10% por cada elemento adicional

OBSERVAÇÕES**Notas:**

- 1) O Complexo Desportivo encerra aos feriados nacionais e municipais e poderá ainda encerrar para manutenção em data a definir anualmente. Alguns feriados o CDMA estará aberto no horário das 8h00 às 14h00.
- 2) Sendo o horário de encerramento às 22h00 (2ª a 6ª feira), as instalações deverão estar libertas até às 21h55.
- 3) Os utentes poderão entrar para as aulas de natação, hidroginástica, específicas e atividades de criança, apenas 15min antes do horário. A saída pelos torniquetes deverá ser feita após 20min do final da aula.

Notas:

Poderá consultar ainda os nossos serviços complementares e personalizados.
As regras gerais de utilização, encontram-se presentes no Regulamento do Complexo Desportivo.