



# ACADEMIA DA SAÚDE

SEMANA DA DIABETES | 14 a 19 de DEZEMBRO

ACOMPANHE NO  ACADEMIA DA SAÚDE

14| Receitas Saudáveis

15| Atividade Física

Viver com Diabetes | Testemunho de uma jovem com diabetes tipo 1

16| Cascais sem Diabetes

Recursos em Cascais

17| 15h00| Webinar sobre “Alimentação e diabetes em época natalícia” | DIRETO FACEBOOK

ORADORAS: Dr.ª LÚCIA NARCISO E Dr.ª ANA PEREIRA | NUTRICIONISTAS DA APDP

Dr.ª TERESA CASTELO E Enf.ª HORTÊNSIA GOUVEIA | ACES DE CASCAIS

18| Coronavírus e Diabetes: O que fazer quando o resultado é positivo para covid-19?

19| "A diabetes faz-me mais forte"

ORADORAS: Dr.ª ANA LÚCIA COVINHAS | PSICÓLOGA

Dr.ª RITA FRADINHO | MÉDICA DENTISTA

[cascais.pt](http://cascais.pt)



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas