

2ª LÉGUA DE JANES

3 DE MAIO DE 2015 – 9:30

(JUNTO À SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO DE JANES E MALVEIRA – RUA DO CANCELO – N.º 37
2755-126 ALCABIDECHE)

HORÁRIOS	DISTÂNCIAS	ESCALÕESD
09:30	600 mts	Benjamins M/F
09:40	1 000 mts	Infantis M/F
09:50	2 000 mts	Iniciados M/F
10:10	4 000 mts	Juv. M/F; Jun F; F35; F40; F45; F50; F55; F60 Sub 23F; Sen F; M60; M65; M70
10:50	4 828 mts	Jun M; Sub23M; Sen M; M35; M40; M45; M50; M55

Inscrições (até 29 de Abril de 2015):

Câmara Municipal de Cascais
–Divisão de Desporto–
Rua José Joaquim de Freitas, n.º 2
2750 Cascais
E-mail desp@cm-cascais.pt
C.M. Cascais

Prémios

Para os 5 primeiros classificados de cada
escalão

E para as 5 primeiras equipas

Organização

Sociedade de Instrução e Recreio de
Janes e Malveira



2º LÉGUA DE JANES – SIRJM

Organização: Sociedade de Instrução e Recreio de Janes e Malveira

REGULAMENTO

1. Esta prova é pontuável para o **TROFÉU DE CASCAIS 2015** e rege-se pelo Regulamento do mesmo.
2. Podem participar atletas de ambos os sexos, em representação individual ou colectiva.
3. As inscrições são grátis e devem dar entrada nas moradas abaixo indicadas até ao dia 28 de Abril de 2015

Câmara Municipal de Cascais
–Divisão de Desporto–
Rua José Joaquim de Freitas, n.º 2
2750 Cascais
E-mail desp@cm-cascais.pt
C.M. Cascais

4. Os atletas já inscritos nos Troféus de Cascais, Oeiras e Sintra não necessitam de efectuar inscrição.
5. A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes que possam ocorrer, antes, durante ou depois das provas. Efectua-se no entanto um seguro para todos os atletas participantes que o não possuam, desde que disso seja informada no acto da inscrição. Garante-se ainda a presença de uma ambulância no local, para eventual necessidade de prestação de primeiros socorros.
6. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
7. Em caso de dúvida de identidade, poderá ser exigida prova de identificação aos atletas, através de fotocópia de documento válido.
8. Quaisquer protestos poderão ser apresentados até 15 minutos após afixação das classificações.
9. Para a classificação individual, serão atribuídos pontos conforme regulamento geral do Troféu de Atletismo de Cascais.
A classificação colectiva será encontrada através do somatório dos pontos obtidos por todos os atletas em todos os escalões de cada equipa.
10. Em caso de igualdade pontual na classificação colectiva, será beneficiada a equipa cujos atletas mais primeiros, segundos, terceiros, etc., lugares obtiverem.
11. A organização é soberana para resolver quaisquer casos omissos a este Regulamento.