

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



## REGULAMENTO

O Clube Desportivo Os Galgos Audazes, realiza no dia 5 de março de 2023, o 4º **Grande Prémio de Atletismo Os Galgos** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 30.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

### Programa

09h30 – Início das provas do 3º Grande Prémio de Atletismo

10h30 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do 4º Grande Prémio de Atletismo

\* A prova especial extra não necessita de inscrição

### Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Rua do Mercado em frente ao pavilhão desportivo da Sociedade 1º de Maio.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem colectivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

09h30 - Júniores M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55 – 7800 metros

10h40 - Juvenis M/F; Júniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55 e F60, Veteranos M60, M65, M70 e M75 – 3700 metros

11h20 - Iniciados M/F – 2300 metros

11h40 - Infantis M/F – 1200 metros

11h50 - Benjamins - M/F – 600 metros

12h00 - Prova extra troféu - M/F - 100 metros

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido a polícia e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.
5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.
6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

## Inscrições

1. As inscrições terminam às 24h00 da quarta-feira anterior à data de realização das provas;
2. As inscrições são grátis e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se registadas em <https://trofeuathletismocascais.pt/>, até às 23H59 do dia 01-03-2023.

## Ética

1. Será obrigatória a utilização do dorsal original (que inclui 1 Chip), preso com alfinetes e visível em toda a sua extensão, não sendo permitido alterar a sua dimensão, sob pena de desclassificação do atleta que não cumprir com o estipulado.
2. Nos escalões a partir dos benjamins não serão admitidas exceções.
3. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 30.º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
4. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
5. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 30.º Troféu de Atletismo de Cascais.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



## Classificações

1. As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 30.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º – 15 pontos	7º – 7 pontos
2º – 13 pontos	8º – 6 pontos
3º – 11 pontos	9º – 5 pontos
4º – 10 pontos	10º – 4 pontos
5º – 9 pontos	11º ao 20º – 3 pontos
6º – 8 pontos	21º ao 30º – 2 pontos
	31º até ao último – 1 ponto

## Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões/troféus ao 1º, 2º e 3º classificados e medalhas do 4º ao 10º lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.

## Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



## Escalões e distâncias

Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
Benjamins	Masc. e Fem.	2012/2014	600 m
Infantis	Masc. e Fem.	2010/2011	1200 m
Iniciados	Masc. e Fem.	2008/2009	2300 m
Juvenis	Masc. e Fem.	2006/2007	3700 m
Juniores Fem	Feminino	2004/2005	3700 m
Juniores Masc	Masculino	2004/2005	7800 m
Sub 23 Fem	Feminino	2001/2003	3700 m
Sub 23 Masc	Masculino	2001/2003	7800 m
Seniores Fem	Feminino	1989/2000	3700 m
Seniores Masc	Masculino	1989/2000	7800 m
F 35	Feminino	1984/1988	3700 m
F 40	Feminino	1979/1983	3700 m
F 45	Feminino	1974/1978	3700 m
F 50	Feminino	1969/1973	3700 m
F 55	Feminino	1964/1968	3700 m
F 60	Feminino	1963 e anteriores	3700 m
M 35	Masculino	1984/1988	7800 m
M 40	Masculino	1979/1983	7800 m
M 45	Masculino	1974/1978	7800 m
M 50	Masculino	1969/1973	7800 m
M 55	Masculino	1964/1968	7800 m
M 60	Masculino	1959/1963	3700 m
M 65	Masculino	1954/1958	3700 m
M 70	Masculino	1949/ 1953	3700 m
M 75	Masculino	1946 e anteriores	3700 m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.

# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017

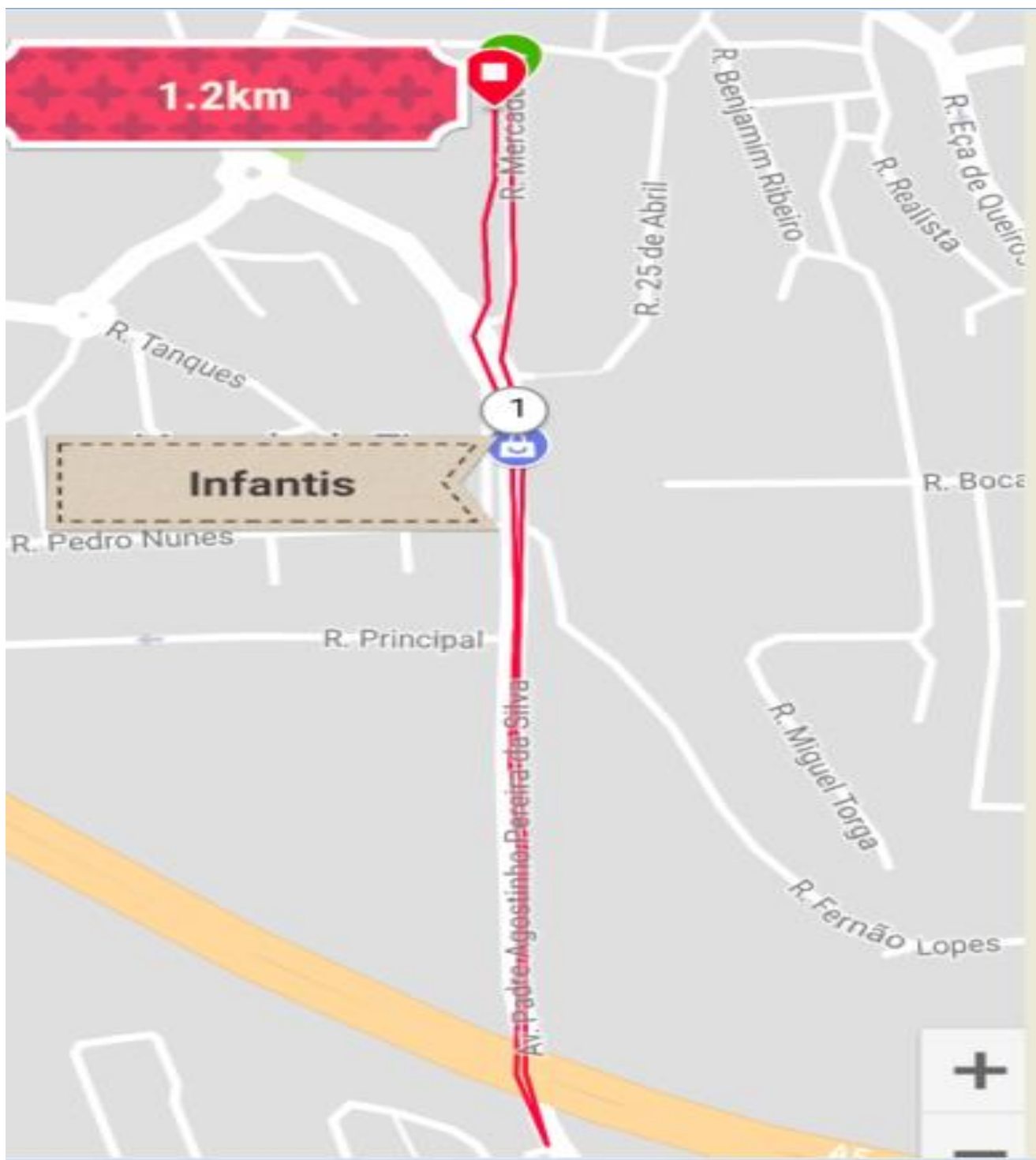


## Percursos



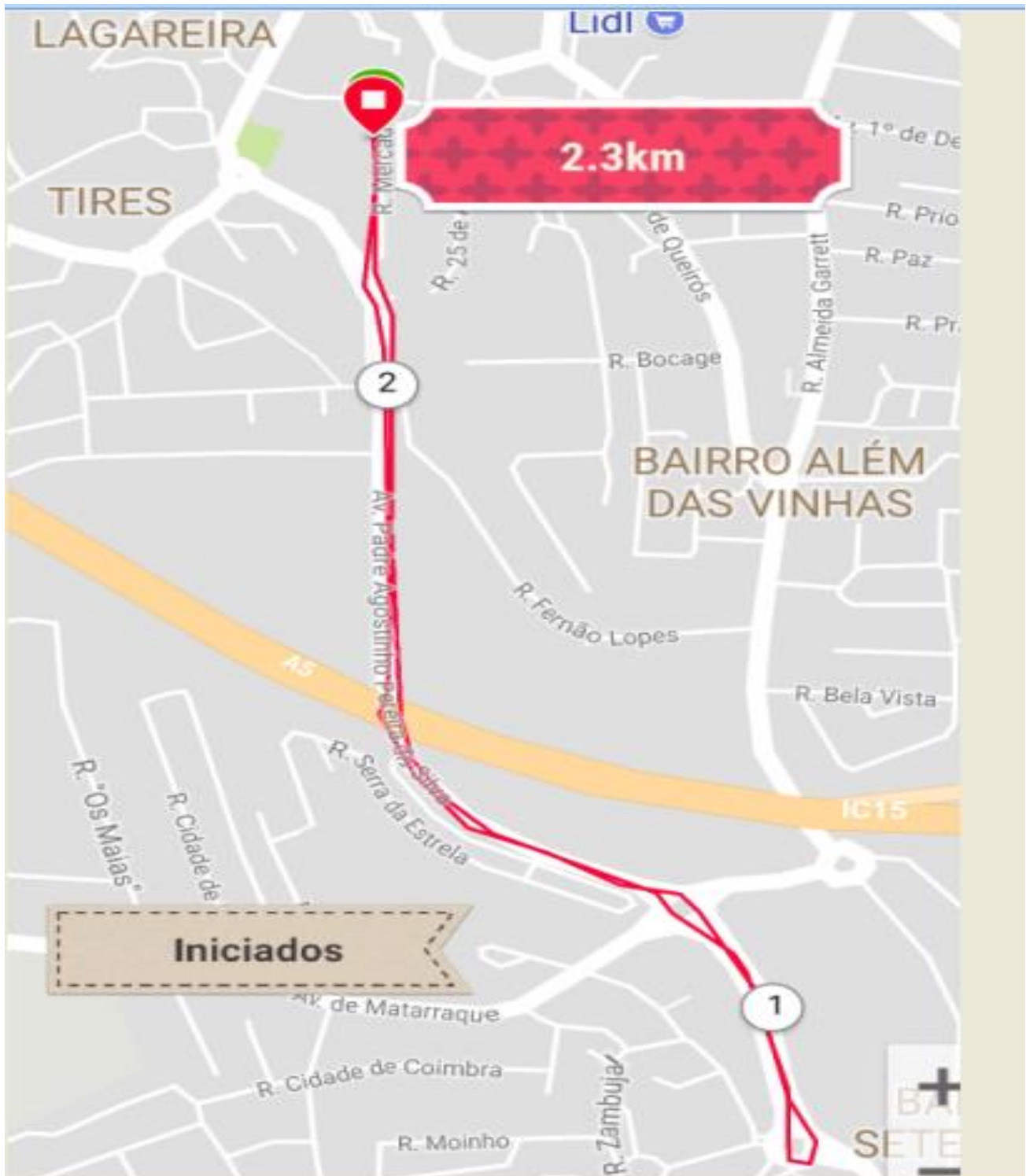
# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017



# CLUBE DESPORTIVO OS GALGOS AUDAZES

Fundado em 8 de Fevereiro de 2017





