



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

Fundado em 10 de Agosto de 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C.M. Cascais – 2008

REGULAMENTO

O Clube Desportivo do Arneiro, realiza no dia 28 de maio de 2017, o **2º Grande Prémio de Atletismo do Clube Desportivo do Arneiro “Alcindo Moreira”** destinado a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 25.º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

Programa

09h30 – Início das provas do 2º Grande Prémio de Atletismo

12h00 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento do 2º Grande Prémio de Atletismo

* A prova especial extra não necessita de inscrição

Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Rua dos Operários, rua paralela à da sede do Clube Desportivo do Arneiro.
2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.
3. A ordem pela qual as provas se irão realizar, bem como as que se disputarem coletivamente, serão anunciadas no próprio dia estando previsto, no entanto a seguinte ordem:

09h15 Especial extra troféu (100m)

09h30 Benjamins - M/F – 600m

09h45 Infantis M/F – 1000m

10h00 Iniciados M/F – 2200m

10h25 Juvenis M/F; Júniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos M60, M65 e M70. – 4400m

11h00 Júniores M; Sub-23 M; Seniores M e Veteranos M35, M40, M45, M50 e M55. – 6800m

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como a assistência e apoio de ambulâncias. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto quanto possível, encostados à berma.
5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

Fundado em 10 de Agosto de 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C.M. Cascais – 2008

6. Todos os percursos terão o apoio de equipas de segurança, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.
7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela Organização.

Inscrições

1. As inscrições e distribuições de dorsais serão feitas de acordo com o Regulamento do **25.º Troféu de Atletismo de Cascais**.
2. Para as Coletividades do Concelho mantém-se o sistema em vigor.
3. As inscrições de atletas individuais e clubes exteriores ao Concelho de Cascais deverão ser enviadas, até dia 23 de Maio de 2017, às 24h00, para:
<https://trofeu.cm-oeiras.pt/>
4. Não serão aceites quaisquer inscrições depois daquela data.

Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, assim como um atleta que tenha participado como individual não poderá participar por qualquer clube durante a edição do 25.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. **O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível.** O não cumprimento desta regra implica a exclusão do atleta da prova, bem como os seus acompanhantes.
3. Nos escalões a partir dos benjamins não serão admitidas exceções.
4. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do **Espírito Desportivo**. Qualquer atitude tomada e que viole estes valores será avaliada pela Comissão Organizadora do 25.º Troféu de Atletismo de Cascais, podendo levar à desclassificação na prova e/ou exclusão do Troféu.
5. O dorsal a utilizar pelos atletas no 25.º Troféu de Atletismo de Cascais, tem de ser o dorsal válido para Cascais.
6. Apenas serão aceites reclamações ao sistema de classificações, até ao final de cada evento, e no local do mesmo, junto do técnico da Câmara Municipal de Cascais.
7. Um atleta Federado por um clube na Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá representar esse clube no 25.º Troféu de Atletismo de Cascais.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

Fundado em 10 de Agosto de 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C.M. Cascais – 2008

Classificações

1. As classificações do Grande Prémio de Atletismo serão elaboradas de acordo com o regulamento do 25.º Troféu de Atletismo de Cascais.
2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º - 15 pontos	7º - 7 pontos
2º - 13 pontos	8º - 6 pontos
3º - 11 pontos	9º - 5 pontos
4º - 10 pontos	10º - 4 pontos
5º - 9 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
6º - 8 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
	31º até ao último 1 ponto

Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões ao 1.º, 2.º e 3.º classificados e medalhas do 4.º ao 10.º lugar.
2. Serão atribuídas taças/troféus às coletividades/clubes que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10.º lugar, e que, no mínimo, tenham 3 atletas a pontuar.
3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.

Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.
2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.
3. Todos os atletas deverão fazer-se acompanhar de um documento de identificação que, poderá ser solicitado pela entidade organizadora para efeitos de confirmação.



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

Fundado em 10 de Agosto de 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996
Medalha de Mérito Desportivo da C.M. Cascais – 2008

Escalões e distâncias

Escalão	Sexo	Ano Nascimento	Distância
Benjamins	Masc. e Fem.	2006/2008	600 m
Infantis	Masc. e Fem.	2004/2005	1000 m
Iniciados	Masc. e Fem.	2002/2003	2200 m
Juvenis	Masc. e Fem.	2000/2001	4400 m
Juniores Fem	Feminino	1998/1999	4400 m
Juniores Masc	Masculino	1998/1999	6800 m
Sub 23 Fem	Feminino	1995/1997	4400 m
Sub 23 Masc	Masculino	1995/1997	6800 m
Seniores Fem	Feminino	1983/1994	4400 m
Seniores Masc	Masculino	1983/1994	6800 m
F 35	Feminino	1978/1982	4400 m
F 40	Feminino	1973/1977	4400 m
F 45	Feminino	1968/1972	4400 m
F 50	Feminino	1963/1967	4400 m
F 55	Feminino	1958/1962	4400 m
F 60	Feminino	1957 e anteriores	4400 m
M 35	Masculino	1978/1982	6800 m
M 40	Masculino	1973/1977	6800 m
M 45	Masculino	1968/1972	6800 m
M 50	Masculino	1963/1967	6800 m
M 55	Masculino	1958/1962	6800 m
M 60	Masculino	1953/1957	4400 m



CLUBE DESPORTIVO DO ARNEIRO

Fundado em 10 de Agosto de 1962

Medalha de Solidariedade Municipal de Cascais – 1996

Medalha de Mérito Desportivo da C.M. Cascais – 2008

M 65	Masculino	1948/1952	4400 m
M 70	Masculino	1947 e anteriores	4400 m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade e a participação noutra prova será motivo de desclassificação.