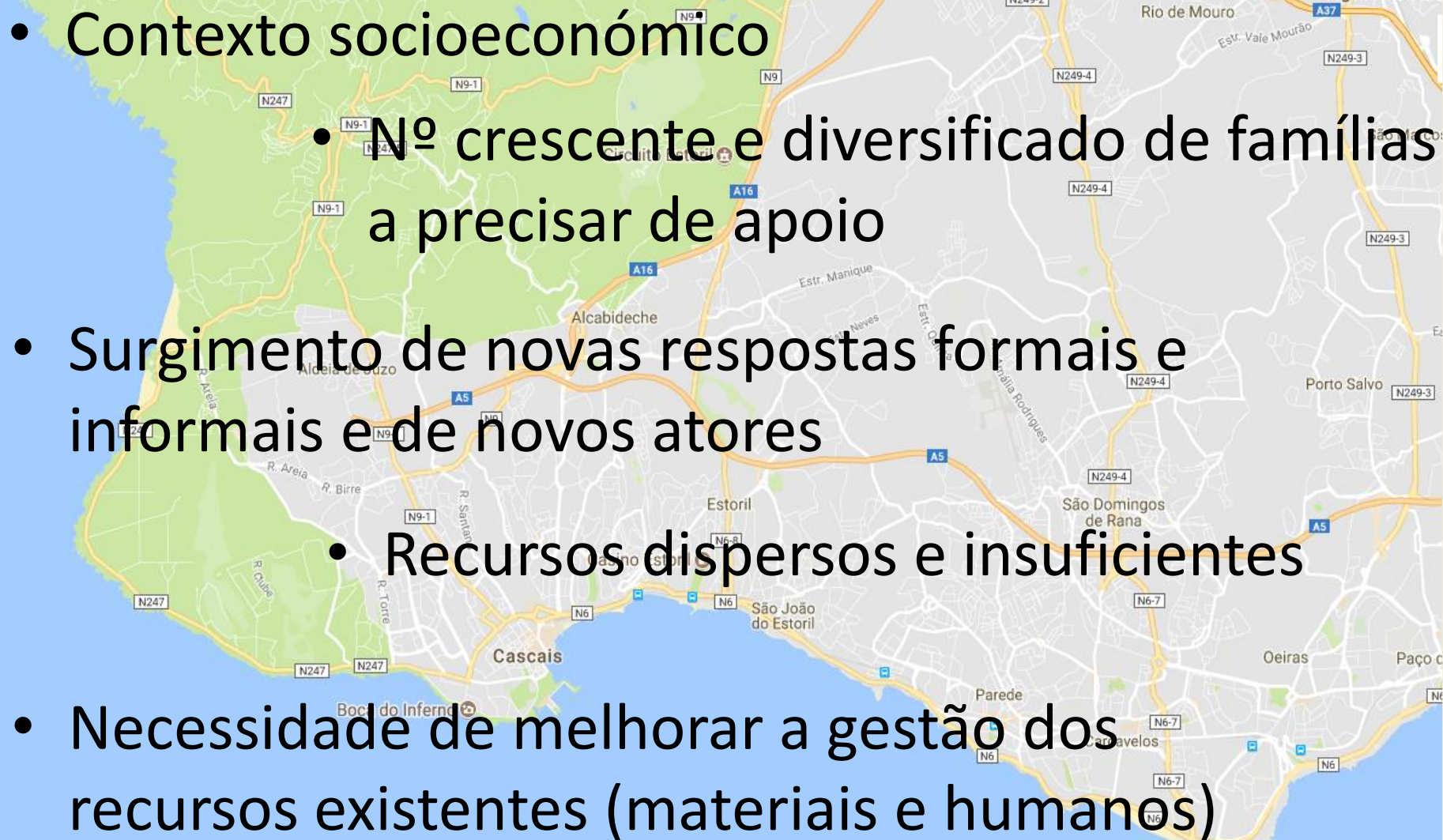




# **PRAPM**

PLATAFORMA DE RECURSOS DE  
APOIO NA PRIVAÇÃO MATERIAL DE  
CASCAIS

**PORQUÊ UMA  
PLATAFORMA DE  
RECURSOS DE APOIO NA  
PRIVAÇÃO MATERIAL?**

- 
- Contexto socioeconómico
    - Nº crescente e diversificado de famílias a precisar de apoio
  - Surgimento de novas respostas formais e informais e de novos atores
    - Recursos dispersos e insuficientes
  - Necessidade de melhorar a gestão dos recursos existentes (materiais e humanos)

**QUEM  
SOMOS?**

# **36 PARCEIROS** QUE ATUAM NA ÁREA DO “COMBATE À POBREZA”, SENDO O **FOCO A DIMENSÃO** **DA PRIVAÇÃO MATERIAL**

(MEDIDAS DE EMERGÊNCIA RELACIONADAS COM AS NECESSIDADES MATERIAIS)

## TAXA DE RISCO DE POBREZA EM PORTUGAL (2015):

- 21,7% POPULAÇÃO COM + 65 ANOS
- 29,6% POPULAÇÃO DOS 0 AOS 18 ANOS

## RISCO DE POBREZA (2015):

- 26,6% POPULAÇÃO PORTUGUESA
- 23,7% POPULAÇÃO DA U.E.

## PRIVAÇÃO MATERIAL SEVERA (2016):

- 8,4% POPULAÇÃO PORTUGUESA

## PRIVAÇÃO MATERIAL (2016):

- 8,4% POPULAÇÃO PORTUGUESA

16 OUTUBRO DE 2014

# ASSINATURA DA CARTA COMPROMISSO DA PLATAFORMA DE RECURSOS DE APOIO NA PRIVAÇÃO MATERIAL



Centro Social Paroquial  
de S. Domingos de Rana



CENTRO  
COMUNITÁRIO  
PARÓQUIA DE CARCAVELOS



SEGURANÇA SOCIAL



abla Portugal



PORTUGAL  
REDE EUROPEIA ANTI-POBREZA



GAIIVOTAS  
DA TORRE



AISA



JUNTA DE FREGUESIA DE  
ALCÁIDECHE



UNESCO  
Associated School



Iberia  
Iniciativa para a aprendizagem colaborativa  
integrada no a3e

INOVAR em EDUCAÇÃO



O NOSSO SONHO  
Cooperativa de Ensino e  
Solidariedade Social, C.L.

Sra Boa Nova  
Centro Comunitário

Associação de Idosos de Santa Iria



"Aqueles que passam por nós, não ficam, deixam coisas."  
"Deixam um pouco de si, levam um pouco de nós."  
- António Guterres



HOTELEIROS  
DO ESTORIL



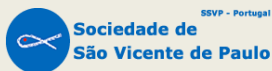
CENTRO  
COMUNITÁRIO  
IGMAU



Santa Casa da Misericórdia de Cascais

serf  
20 ANOS  
Associação Portuguesa para a Prevenção e Desafio à Sida  
Learning and Growing With All People Who Lives With HIV and AIDS

Auchan Portugal  
Hipermercados



SSVP - Portugal  
Sociedade de  
São Vicente de Paulo

dariacordar®  
associação contra o desperdício



JUNTA DE FREGUESIA  
SÃO DOMINGOS  
DE RANA



I TORREGUIA

CASCAIS  
Tudo começa nas pessoas



REFOOD



AJU  
FUNDAÇÃO A.J.U. - JERÓNIMO USÊIA



HORIZONTE  
CENTRO DE APOIO À CRIANÇA

cozinha com alma



ARES C

União das Freguesias de  
Carcavelos e Parede



CASCAIS  
ESTORIL  
União das Freguesias  
de Cascais e Estoril



FUNDAÇÃO  
O SÉCULO



10  
ANOS  
BENS DE UTILIDADE SOCIAL  
BUS



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL  
S. Pedro e S. João do Estoril



Associação dos Idosos e Deficientes  
do Penedo

Cáritas  
Diocesana  
de Lisboa

**O QUE**

**QUEREMOS?**

TEMOS COMO **MISSÃO** ASSEGURAR QUE AS ORGANIZAÇÕES DO CONCELHO DE CASCAIS QUE ATUAM NA ÁREA DA PRIVAÇÃO MATERIAL **COOPERAM, APRENDEM E INOVAM PARA GARANTIR UM APOIO QUALIFICADO** ÀS PESSOAS QUE DELE NECESSITAM

TEMOS COMO **VISÃO** ASSEGURAR QUE TODAS AS **PESSOAS QUE ESTÃO EM SITUAÇÃO DE PRIVAÇÃO MATERIAL ENCONTRAM UM APOIO QUALIFICADO**



**O MEU FILHO ESTÁ QUASE A NASCER.  
PRECISO DE UM CARRINHO E DE UMA CAMINHA PARA ELE.  
ESTOU SOZINHA E DESEMPREGADA... NÃO TENHO A AJUDA DE  
NINGUÉM...**



**E SE FOSSE  
CONTIGO?**

**SOFRO DE INCONTINÊNCIA. AS FRALDAS SÃO MUITO CARAS...  
ESTAS BENGALAS JÁ NÃO SÃO SEGURAS PARA MIM...**



**TEMOS RSI, MAS NÃO CHEGA PARA COMPRAR COMIDA PARA  
O MÊS...**



**E SE FOSSE  
CONTIGO?**

**TENHO 2 FILHOS E ESTOU DESEMPREGADO...  
O ORDENADO DA MINHA MULHER SÓ CHEGA PARA PAGAR AS  
DESPEAS ALIMENTARES E DA CASA.  
PRECISAMOS DE ROUPA, SAPATOS, BRINQUEDOS....**



**E SE FOSSE  
CONTIGO?**





**COM 3 RENDAS EM ATRASO VAMOS SER DESPEJADOS, ....**



**E SE FOSSE  
CONTIGO?**

**A MINHA FILHA VOLTOU A VIVER EM MINHA CASA, COM A MINHA NETA DE 3 ANOS. ESTÁ DESEMPREGADA E DEPRIMIDA. O MEU ORDENADO É MUITO BAIXO. NEM SEMPRE CHEGA PARA PAGAR AS DESPESAS DE ÁGUA, LUZ E GÁS....**



**E SE FOSSE  
CONTIGO?**

**OS MEUS PAIS NÃO TÊM TRABALHO FIXO.  
ENTREI NA FACULDADE, MAS NÃO CONSIGO PAGAR AS  
PROPINAS, NEM TENHO DINHEIRO PARA OS TRANSPORTES, ...**



**E SE FOSSE  
CONTIGO?**

**A MINHA MULHER ESTÁ ACAMADA... CUIDO DELA.  
NÃO TEMOS MAIS NINGUÉM...  
TENHO UMA PENSÃO DE INVALIDEZ MUITO BAIXA E MUITOS  
PROBLEMAS DE SAÚDE.  
AS DESPESAS MENSAS COM MEDICAMENTOS SÃO ENORMES...**

**E SE FOSSE  
CONTIGO?**







**TEMOS E  
DAMOS  
RESPOSTA!**



Bancos do Bebê

## 2 BANCOS DO BEBÉ (2016)

156 bebés apoiados  
139 famílias abrangidas







Ajudas Técnicas

## AJUDAS TÉCNICAS (2016)

226 municípios com  
acesso a ajudas  
técnicas (cadeiras de  
rodas, bengalas,...)



Melhor Saúde

## MELHOR SAÚDE (2016)

278 municípios adultos  
com acesso a fraldas



Medicamentos

## PROTOCOLO DAS FARMÁCIAS (2016)

30 Farmácias

25 IPSS

1.475 municípios com acesso a  
medicamentos





Refeições Confeccionadas

## DOAÇÃO DE REFEIÇÕES CONFECCIONADAS (2016)



87 famílias apoiadas

1.222 munícipes apoiados

3.443 famílias abrangidas



Bolsa de Alimentos

## 25 ENTIDADES COM BOLSAS DE ALIMENTOS (2016)



2.760 munícipes  
apoiados

7.759 famílias abrangidas

130 Bolsas Sociais  
*cozinha com alma*



## 23 ENTIDADES COM CASCAIS + SOLIDÁRIO (2016)

2.704 famílias apoiadas  
complemento de  
alimentos (124.740,29€)



Mercearias Sociais

## 4 MERCEARIAS SOCIAIS (2017)





Lojas Solidárias

**17 LOJAS SOLIDÁRIAS  
(2016)**

**Abertas a toda a  
população**



Bancos de Roupas

**2 IPSS COM BANCOS  
DE ROUPA  
(2016)**

**Apenas para os  
clientes da Instituição**



Feiras Sociais

**2 INSTITUIÇÕES QUE  
REALIZAM FEIRAS  
SOCIAIS REGULARMENTE  
(2016)**

**Abertas a toda a  
população**



BUS

**BENS DE UTILIDADE  
SOCIAL**

**Bens (móveis,  
eletrodomésticos, ...)  
para os munícipes por  
via das IPSS's**







Gabinetes Dívida Zero/Educação Financeira

## 2 GABINETES DÍVIDA ZERO (2016)

82 novos atendimentos (GDZ ABLA)  
54 atendimentos (GDZ Reagir)



Cascais + Solidário

## 23 ENTIDADES (2016)

2.704 famílias com apoios  
pecuniários (114.733,48€)



# GUIA DE RECURSOS

## PLATAFORMA DE RECURSOS DE APOIO NA PRIVAÇÃO MATERIAL

CONHEÇA OS APOIOS SOCIAIS NA PRIVAÇÃO MATERIAL EXISTENTES NO CONCELHO DE CASCAIS

cascais.pt

CASCAIS

*Tudo começa nas pessoas*

O **Guia de Recursos da PRAPM** é um documento pensado para a comunidade em geral, mas que deve servir também de apoio para profissionais e voluntários da área.

O objetivo é disponibilizar informação útil e sistematizada dos recursos disponíveis a nível concelhio que facilite o acesso dos munícipes às Organizações Sociais existentes no concelho.



## ● APOIO ALIMENTAR



Bolsa de Alimentos



Mercearias Sociais



Refeições Confeccionadas

## ● APOIO PECUNIÁRIO



Cascais + Solidário



Gabinetes Dívida Zero/  
Educação Financeira

## ● APOIO EM SAÚDE



Medicamentos



Ajudas Técnicas



Melhor Saúde

## ● APOIO EM OUTROS BENS



Lojas Sociais



Feiras Sociais



Bancos do  
Bebé



BUS



Bancos de  
Roups

**ESTAMOS A  
MUDAR O  
QUÊ?**

D E P O  
**DIGNIFICAR**

E  
S  
I  
G  
U  
A  
L  
D  
A  
D  
E

G  
N  
O  
R  
Ã  
N  
C  
I  
A

A  
S  
T  
E

E  
G  
L  
I  
G  
Ê  
N  
C  
I  
A

S  
O  
M  
L  
E  
M  
E  
N  
T  
O

N  
A  
D  
R  
I  
F  
E  
R  
E  
N  
Ç  
A

B  
A  
N  
D  
O  
N  
O

E  
Z  
A





Lojas Solidárias

**MODA SOCIAL**



**DESMISTIFICAR E VENCER O ESTIGMA DO USO DE ROUPA EM 2ª MÃO**

**PROMOVER A EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL, ATRAVÉS DA RECICLAGEM, DANDO UMA SEGUNDA VIDA A BENS DE CONSUMO**

**ACABAR COM O MITO DA ROUPA PARA POBRES - LOJAS SOCIAIS ABERTAS PARA A COMUNIDADE EM GERAL**

**RECEITAS REVERTEM PARA OS PROJETOS SOCIAIS DAS INSTITUIÇÕES**

**DIGNIFICAR AO APOSTAR NA INOVAÇÃO E NO GLAMOUR**

**PASSAGEM DE MODELOS COM ROUPA DAS LOJAS SOLIDÁRIAS, ONDE OS MODELOS SÃO MUNÍCIPES DA COMUNIDADE E PROFISSIONAIS DAS ORGANIZAÇÕES**



Mercearias Sociais

# MERCEARIAS SOCIAIS



**MERCEARIAS SOCIAIS QUE SE PARECEM COM MERCEARIAS DE BAIRRO**

**ACABAR COM AS FILAS DE ESPERA À ENTRADA DOS BANCOS ALIMENTARES**

**DIGNIFICAR A ENTREGA DE ALIMENTOS A QUEM MAIS PRECISA**

**DAR A POSSIBILIDADE DA ESCOLHA DOS ALIMENTOS**

**MAIOR AUTONOMIA, MAIS RESPONSABILIDADE, MAIS PARTICIPAÇÃO E ENVOLVIMENTO**

**GESTÃO DE CRÉDITOS (GESTÃO DO ORÇAMENTO FAMILIAR)**

**MENOR DESPERDÍCIO ALIMENTAR**

**PROMOVER A EDUCAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO ALIMENTAR, ATRAVÉS DA AQUISIÇÃO DE ALIMENTOS MAIS SAUDÁVEIS NO COMPLEMENTO AOS BENS DO BANCO ALIMENTAR CONTRA A FOME**

# TESTEMUNHO

*“Fiquei fascinada! É algo muito inovador e uma pessoa não se sente nada humilhada.*

*O espaço, a qualidade do atendimento dos profissionais e o ambiente, facilitam a nossa motivação para procurar este espaço e não nos sentirmos humilhados por ter que necessitar desta resposta social.*

*Apesar da situação de carência que vivemos, este espaço permite-nos o direito a escolher alimentos ou outros bens materiais existentes na mercearia. Temos autonomia para escolher o que necessitamos na altura, de fazermos a nossa própria gestão. E é engraçado darem-nos uma fatura no fim da nossa “compra” com o preço real dos produtos como se fosse mesmo uma mercearia!*

*É um alívio usufruir de um espaço tão dignificante que ajuda a suavizar e nos permite alguma qualidade de vida.*

*Quando passámos a vir à Mercearia a primeira coisa que fui buscar foram rebuçados para os meus filhos! Apesar de não conseguir ter comprado, consegui dar algo que parece tão pequeno, mas que deu alegria aos meus filhos.”*

*Testemunho de uma cliente da Mercearia do CCPC, desempregada mais o marido e com 3 filhos*

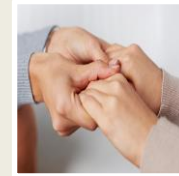
# PROGRAMA CASCAIS + SOLIDÁRIO



- Promover a aquisição de alimentos saudáveis e de qualidade que complementem as bolsas de alimentos



- Apoiar projetos de desenvolvimento de competências pessoais e sociais



- Apoiar a intervenção técnica e estimular a implementação de Projetos de Intervenção Familiar



# COZINHA COM ALMA

A Bolsa Social da Cozinha com Alma apoia famílias em dificuldades financeiras temporárias, através do acesso a refeições de qualidade a um preço simbólico e a um programa de formação & capacitação.

## CARTÃO PRÉ-PAGO



## TESTEMUNHO

*“Sou uma cliente habitual da loja e lá em casa somos todos fãs da vossa comida!*

*Para além de terem preços simpáticos, um atendimento muito familiar e atencioso, ao comprar convosco, sei que estou a contribuir para que possam ajudar pessoas e famílias que estão a passar por problemas económicos, mesmo ao meu lado...*

*Utilizo como modo de pagamento, o cartão CCA porque sei que todas as bolsas sociais têm cartão e desta forma a Cozinha com Alma consegue garantir o anonimato dos beneficiários, que eu acho muito importante. (...)*

*Acredito muito neste vosso e também meu projeto (até porque o sinto um bocadinho meu), que de um modo discreto, tem vindo progressivamente a mudar a vida para melhor de muita gente, inclusivamente a da minha família.”*

*Testemunho de um cliente benfeitor*

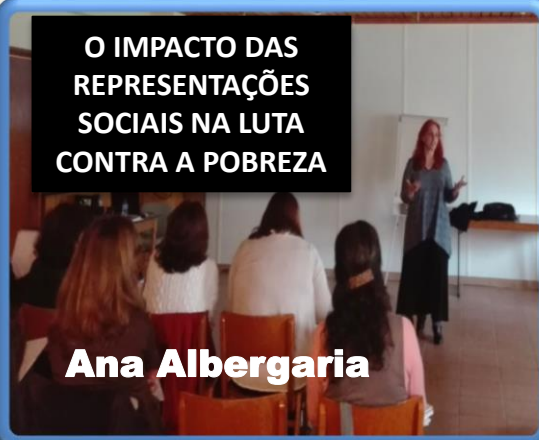




# ESPAÇOS DE REFLEXÃO E PARTILHA REUNIÕES PRAPM E GRUPOS OPERACIONAIS



**CASCAIS**  
**PERCURSOS DE AUTONOMIZAÇÃO EM (PRIV)AÇÃO**  
**Bruto da Costa**



**O IMPACTO DAS REPRESENTAÇÕES SOCIAIS NA LUTA CONTRA A POBREZA**  
**Ana Albergaria**



**A ÉTICA NA INTERVENÇÃO SOCIAL**  
**Sofia Rodrigues**

**FUNDAÇÃO O SÉCULO, 1 DEZEMBRO 2015**  
59 participantes

**ABLA, 19 ABRIL 2016**  
58 Participantes

**CENTRO PASTORAL DO MURTAL, 7 FEVEREIRO 2017**  
68 Participantes




**MELHORAR E QUALIFICAR A INTERVENÇÃO**

# SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL E SOCIAL



### OFEREÇA OS SEUS BENS

**Que tipo de Bens recebemos e encaminhamos?**  
Se tem bens para dar fale connosco

|   |   |   |
|---|---|---|
| <br><b>Electrodomésticos</b><br>máquina de lavar a roupa, máquina de lavar a loiça, esquentador, frigorífico, fogão, arca congeladora, microondas... | <br><b>Pequenos electrodomésticos</b><br>aspirador, ferro de engomar, batedeira, varinha mágica, fervedor...   | <br><b>Electrónica de Consumo</b><br>televisão, leitores de DVD, leitores de CD, leitores de VHS, data show, sistemas HI FL... |
| <br><b>Mobiliário diverso</b><br>camas, roupeiros, colchões, mesas, cadeiras, candeeiros, sofás, cómodas...  | <br><b>Roupa de cama/casa</b><br>lençóis, edredões, cobertores, fronhas, protectores de colchão, toalhas de mesa, panos de cozinha, cortinados, turcos para casa de banho... | <br><b>Utilidades de cozinha</b><br>panelas, tachos, tupperwares, frigideiras, loiça, talheres...                              |



**PARA ONDE  
VAMOS?**

- **CARTÕES DE SUPERMERCADO QUE GARANTAM O ACESSO IGUAL, A ESCOLHA LIVRE DE PRODUTOS E O ANONIMATO**
- **AVALIAÇÃO DO GRAU DE SATISFAÇÃO DE QUEM TEM APOIO ALIMENTAR**
- **GUIA DE PROCEDIMENTOS PARA A INTERVENÇÃO**

**E EM CONJUNTO O QUE  
PODEMOS FAZER MAIS?**