

▶ JUNHO

Sábado, 27 de junho	Domingo, 28 de junho
PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Localizada SMSAlvidense 11h00: Postura/Alongamentos SMSAlvidense	PARQUE URBANO DE OUTEIRO POLIMA 10h00: Pilates CDMAboboda 11h00: Localizada CDMAboboda

▶ JULHO

Sábado, 4 de julho	Domingo, 5 julho	Sábado, 11 de julho	Domingo, 12 julho
JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO 10h00: Yoga AHBVParede 11h00: Ginástica CFSassoeiros	PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE DA QUINTA DA ALAGOA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga AHBVParede	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Yoga AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense
Sábado, 18 de julho	Domingo, 19 julho	Sábado, 25 de julho	Domingo, 26 julho
PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE URBANO QUINTA DE RANA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga SRUZambujal	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Yoga AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense	PARQUE URBANO DE OUTEIRO POLIMA 10h00: Yoga CDMAboboda 11h00: Pilates SRUZambujal

▶ SETEMBRO

Sábado, 5 de Setembro	Domingo, 6 de Setembro	Sábado, 12 de Setembro	Domingo, 13 de Setembro
JARDIM QUINTA DE SÃO GONÇALO 10h00: Yoga AHBVParede 11h00: Ginástica CFSassoeiros	PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE DA QUINTA DA ALAGOA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga AHBVParede	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Pilates AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense
Sábado, 19 de Setembro	Domingo, 20 de Setembro	Sábado, 26 de Setembro	Domingo, 27 de Setembro
PINHAL DA COSTA DA GUIA 10h00: Ginástica Formativa GDSCascais 11h00: Ginástica GDSCascais	PARQUE URBANO QUINTA DE RANA 10h00: Ginástica Infantil CNGinastica 11h00: Yoga SRUZambujal	PARQUE MARECHAL CARMONA 10h00: Yoga AHBEstoris 11h00: Ginástica SMSAlvidense	PARQUE URBANO DE OUTEIRO POLIMA 10h00: Pilates CFSassoeiros 11h00: Localizada CDMAboboda