

ATENDIMENTO

CONSULTORIA DE CV

5 e 19 junho
entre as 10h00 e 12h00
Individual por vídeo-chamada
Técnicos da Cidade das Profissões

CURSOS PROFISSIONAIS, COMO FUNCIONAM?

Mediante marcação
Por vídeo-chamada
Parceria: EHTe - Escola de Hotelaria e Turismo
do Estoril

APOIO AO EMPREENDEDOR

18 junho | entre as 11h00 e 15h30
Individual por vídeo-chamada
ou telefone
Parceria: DNA Cascais

CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE MICROPROJETOS

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Técnicos da Cidade das Profissões

INCLUSÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NO MERCADO DE TRABALHO

Mediante marcação
Por vídeo-chamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos para a
Qualificação e o Emprego da CERCICA

ATENDIMENTO AO MIGRANTE SUPPORT TO MIGRANTS

Mediante marcação | By appointment
Individual por vídeo-chamada ou
telefone | Various languages
Parceria: Rede de Acolhimento Municipal
ao Migrante em Cascais

EMPREGABILIDADE MIGRANTE

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial
sem marcação
Parceria: Gabinete de inserção profissional
- GIP Imigrante

PROCURA ATIVA DE EMPREGO

Quartas | 9h30-13h00
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego de Cascais
- IEFP

ATIVIDADES SEMANAIS

ATELIERS DO BEM-ESTAR CICLO VARIADO

3, 17 e 24 junho
Segundas | 9h30-10h20 | Presencial

Dia 3
Movimente-se com saúde: Exercício
físico para todos
Com: Paulo Morais - Instituto Porque

✉ Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim de Avelar 118
2750-281 Cascais

☎ 214 825 154

@ cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

f Cidade das Profissões Cascais

HORARIO

2ª | 3ª | 4ª | 6ª

9h00-13h00 | 14h00-17h00

Dia 17
Pintura e bem-estar: Desmistificar a
Aquarela
Com: Carmem Cordeiro

Dia 24
Alongamentos e relaxação: prática de
bem-estar na natureza
Com: Joana Jacinto

MEDIAÇÃO DIGITAL

7 e 21 junho
entre as 09h30 e 12h30 | Presencial

CLUBES

CLUBE DE LÍNGUAS

» **Conversas em Português**

Portuguese conversation club

Todas as terças | 9h30-10h30

Presencial

» **Conversas em Inglês**

Todas as quartas | 17h30-18h30 |

Presencial

CLUBE DE EMPREENDEDORISMO MBS: MASTER OF BUSINESS IN THE STREETS - 3ª EDIÇÃO

Início a 04 junho. Todas as terças
até 10 setembro | 18h00 às 20h00

Presencial

Parceria: Associação Educação Sem
Fronteiras

OFICINA

XADREZ: JOGO OU FERRAMENTA DE GESTÃO? (6H)

20 junho | 9h30-17h00 | Presencial

COMUNICAÇÃO COM IMPACTO ESTRATÉGIAS PARA FALAR EM PÚBLICO (12H)

18, 21 e 24 junho | 14H00-18H00 |
Presencial

WORKSHOPS E SESSÕES DE INFORMAÇÃO

FAZER VOLUNTARIADO? COMO E PORQUÊ?

5 junho | 10h00-11h30 | online

Parceria: Divisão de Voluntariado - Câmara
Municipal de Cascais

REGIME DO MAIOR ACOMPANHADO: O PAPEL DOS FAMILIARES DAS PESSOAS COM CAPACIDADE DIMINUÍDA

6 junho | 18h00-20h00 | presencial

Parceria: Projeto InclusivaMente - Fundação
Vasco Vieira de Almeida & EAPN Portugal

MARCA PESSOAL - GRUPO DE DESENVOLVIMENTO

25 junho | 14h30-16h30 | presencial

Parceria: Bless - Susana Cristina

COMO FAZER UM ORÇAMENTO INICIAL PARA UM PROJETO

12 junho | 18h00-19h00 | Online

Parceria: Associação Surf Social Wave

GESTÃO DE REDES SOCIAIS

26 junho | 14h30-16h30 | Presencial

Parceria: Ana Mattos - Gestão de Redes Sociais

ENCONTROS DE MULHERES

29 junho | 10h00-12h00 | Presencial

Parceria: Sara Colin Training & Mentoring



Tudo começa nas pessoas

Inscrições em cascais.pt