

CIDADE DAS PROFISSÕES CASCAIS

Aceleradora de projetos
profissionais

Programa | Jan'25

Atendimento

Consultoria de CV

8 e 22 janeiro | 10h00-12h00
Individual por videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Consultoria de Entrevista

15 e 29 janeiro | 10h00-12h00
Individual presencial ou por
videochamada
Técnicos da Cidade das Profissões
de Cascais

Cursos Profissionais, como funcionam?

Mediante marcação e por videochamada
Parceria: EHTE - Escola de Hotelaria
e Turismo do Estoril

Apoio ao Empreendedor

14 janeiro | 10h00-15h30
Individual por videochamada
ou telefone
Parceria: DNA Cascais

Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho

Mediante marcação
Por videochamada ou presencial
Parceria: Centro de Recursos
para a Qualificação e o Emprego
da CERCICA

Atendimento ao Migrante Support to Migrants

Mediante marcação, vários idiomas
Individual por videochamada ou telefone
By appointment, various languages
Individually by videoconference or
telephone

Parceria: Rede de Acolhimento
Municipal ao Migrante em Cascais

Empregabilidade Migrante

Terças | 10h00-17h00
Atendimento presencial sem marcação
Parceria: Gabinete de Inserção
Profissional - GIP Imigrante

Procura Ativa de Emprego

9h30-13h00
Terças | Cidade das Profissões
de Cascais - Parede
Quartas | Cidade das Profissões
de Cascais - Cascais
Atendimento presencial individual
com marcação
Parceria: Centro de Emprego
de Cascais - IEFP

Atividades Semanais

Ateliês do Bem-Estar

Ciclo de Mindfulness: Lançar
a âncora e cultivar a compaixão
6, 13, 20 e 27 janeiro
Segundas | 9h30-10h20
Presencial

Mediação Digital

10h00-12h00 | Presencial
10 janeiro - Cidade das Profissões
de Cascais - Cascais
24 janeiro - Cidade das Profissões
de Cascais - Parede

Clubes

Clube de Línguas

Conversas em Português
Portuguese conversation club
7, 14, 21 e 28 janeiro
Terças | 9h30-10h30 | Presencial
Conversas em Inglês
8, 15, 22 e 29 janeiro
Quartas | 17h30-18h30 | Presencial

Clube de Jogos

Ganhe em Empregabilidade
13 e 27 janeiro | 17h30-19h00
Presencial

Act (In): Descubre o que te Move

6 janeiro a 24 fevereiro (8 sessões)
Terças | 17h30-19h00
Presencial na Parede

Marca Pessoal

Grupo de Desenvolvimento
24 janeiro | 14h30-16h30
Presencial
Parceria: Bless - Susana Cristina

Tempo das Famílias

24 janeiro a 6 junho (8 sessões)
Sextas | 18h00-20h00 | Presencial

Encontros de Mulheres

25 janeiro (último sábado de cada mês)
10h00-12h00 | Presencial
Parceria: Sara Colin Training
& Mentoring

Oficinas

Oficina avançada EEMPLAY

**Competências para
uma Cidadania Ativa**
15 janeiro a 28 maio
(6 sessões + trabalho autónomo)
14h00-17h00 | Presencial

Gestão do tempo com Sentido

27 e 29 janeiro | 14h00-17h00
Presencial

Workshops

Propósito e Renovação

Inicie 2025 com clareza
31 janeiro | 14h30-16h30 | Presencial
Parceria: Diana Osório - Life & Career
Coach

Prepara-te

Cv e Carta de Motivação
20 janeiro | 17h00-18h00 | Online

Primeiros Passos no Empreendedorismo

17 janeiro | 18h00-20h00 | Presencial
Parceria: Associação Surf Social Wave

Organizar sem Complicar

Da Emoção à Ação
22 janeiro | 14h00-17h30 | Presencial
Parceria: RiStart

Alinhando Valores e Objetivos

28 janeiro | 14h30-16h30 | Presencial
Parceria: Paula Mendes/KW Select
Cascais

Inscrições em cascais.pt

CASCAIS Câmara
Municipal

Edifício Cascais Center
R. Manuel Joaquim Avelar, 118 | 2750-281 Cascais

Estação de Inovação Social
Rua das Clementinas, Lojas 1 e 2 | 2775-184 Parede

Horário 2ª, 3ª, 4ª e 6ª | 9h00 - 13h00 e 14h00 - 17h00

+351 214 825 154

cidadedasprofissoes@cm-cascais.pt

Cidade das Profissões Cascais

