

TRAGA
A SUA
GARRAFA
DE ÁGUA

DIA MUNDIAL DA **ATIVIDADE** **FÍSICA**

7 ABRIL

ALTERAÇÃO DE LOCAL

MERCADO DA VILA

10H00 - 13H00 e 15H00 - 18H00 SURF SET

10H20 YOGA | Centro do Yoga Cascais

11H00 PILATES FLOW | Beewoman

11H30 X55 | Piscinas Salesianos
Wellness Center Manique

12H00 BURNIT | Vivafit Alcoitão

15H00 HIP HOP | Onstage

15H30 3B | 3B Bumbum Brasil

16H00 BODYATTACK | Fitness hut Cascais

16H30 BODYCOMBAT | Fitness hut Cascais

17H00 ZUMBA | Fitness hut Cascais

**PARTICIPE, DESAFIE-SE
E CONQUISTE UM BRINDE!**

O DESPORTO COMEÇA NA ATITUDE!

CASCAIS

Tudo começa nas pessoas