

Como fazer o meu primeiro CV?

Maio 2018

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

Chegar a uma entrevista de emprego é o que os candidatos mais desejam. Normalmente este “frente a frente” é também uma fonte de stress. Estar bem preparado, ao nível daquilo que se quer comunicar, da forma como o faz, bem como do reconhecimento do seu próprio valor, pode facilitar este encontro. Treinar e simular pode ser uma forma de ficar mais à vontade e sentir-se mais confiante.

FORMADORA	Susana Ferreira Licenciada em Sociologia com Pós-Graduação em Reabilitação e Inserção Social. Experiência profissional como Técnica de Emprego e Formação, em diferentes territórios e com públicos diferenciados. Atualmente: Técnica na Divisão de Empregabilidade e Promoção do Talento da Camara Municipal de Cascais.
LOCAL	Em Cascais – Local a Definir
CALENDARIZAÇÃO	15/05 a 17/05 das 9.30h às 12.30h
DESTINATÁRIOS	Munícipes residentes em Cascais
CONTEÚDOS	Pontos fortes, pontos fracos e valorização das competências; Reconhecer o seu valor para o local a que se candidata; Carta de Motivação – dicas de elaboração; Conhecer os objetivos de uma entrevista de emprego (diferentes tipos de entrevista); Técnicas de assertividade a utilizar numa entrevista de emprego; Compreender o papel do selecionador; Treino da comunicação através de simulações (entrevista e breve apresentação).
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo. Dinâmicas lúdicas e interativas. Exercícios práticos.