

Menu Pic-Nic EB/JI

Pedidos para sair antes das 10h30m

OPÇÃO 1

1ª SANDES:	Sandes de Bife frango ou peru ou febra (com alface)
+	
2ª SANDES:	Pão-de-leite com Queijo ou Manteiga
+	
1 FRUTA	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
+	
1 OPÇÃO	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
+	
1 BEBIDA	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água

OPÇÃO VEGETARIANA "A"

** <i>Wrap</i>	de estufadinho de feijão
	2 empadas de vegetais
	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água

OPÇÃO VEGETARIANA "B"

** <i>Wrap</i>	de estufadinho de feijão
	2 crepes de legumes
	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água

Pedidos para sair depois das 10h30m

OPÇÃO 1

1ª SANDES:	Sandes de Bife de frango / peru ou febra (com alface)
+	
2ª SANDES:	Pão-de-leite com Queijo ou Manteiga
+	
1 FRUTA	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
+	
1 OPÇÃO	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
+	
1 BEBIDA	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água

OPÇÃO 2

** <i>Wrap</i>	de atum (com alface)
	Sandes de Queijo <u>OU</u> Sandes de Chourição <u>OU</u> Sandes de Manteiga
	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água

OPÇÃO 3

** <i>Wrap</i>	de Panado de frango (com alface)
	Sandes de Queijo <u>OU</u> Sandes de Chourição <u>OU</u> Sandes de Manteiga
	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água

OPÇÃO 4

** <i>Wrap</i>	de filete de peixe panado (com alface)
	Sandes de Queijo <u>OU</u> Sandes de Chourição <u>OU</u> Sandes de Manteiga
	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água

OPÇÃO 5

	Sandes de Salsicha de aves* <u>OU</u> Pão de Cachorro com Salsicha de aves (com alface)
	Sandes de Queijo <u>OU</u> Sandes de Chourição <u>OU</u> Sandes de Manteiga
	Peça de fruta <u>OU</u> Monodose de fruta
	Batata frita <u>OU</u> Palitos de Cenoura <u>OU</u> Tomate Cherry
	Sumo 100% <u>OU</u> Garrafa de Água
	* as salsichas devem ser submetidas a processo térmico (acima dos 75°C)

NOTA 1: Caso os pedidos para as saídas sejam depois das 10h30m dentro do concelho de Cascais, os mesmo devem ser levantados numa Escola de Confeção Local (a combinar)

NOTA 2: Há ainda a opção de entrega de refeição em sistema de *take-away*, desde que a Escola/Entidade levante as refeições após as 10h30m

NOTA 3: Todas as opções acima referidas terão que ser transportadas dentro de caixas térmicas devidamente acondicionadas.

****NOTA 4:** A pedido da Escola/Entidade Gestora, o wrap pode ser substituído por outro tipo de pão

OBSERVAÇÃO:

As reservas do pic-nic's só serão aceites com 5 dias (uteis) de antecedência. As opções acima apresentadas não podem sofrer qualquer alteração.

A totalidade dos pic-nic's solicitados deve compreender apenas a opção escolhida, não podendo ser feita qualquer personalização dos mesmos.