

ORGANIZAÇÕES CONCELHIAS DESAFIADAS PARA UM JOGO SAUDÁVEL



**DESAFIOS
SAUDÁVEIS**

CASCAIS
Tudo começa nas pessoas

FÓRUM CASCAIS PARA A
PROMOÇÃO DA SAÚDE
CASCAIS

5
abril

Clube Naval
de Cascais

• cascais.pt

Entidades que vão jogar os “Desafios saudáveis”

ABLA- Associação de Beneficência Luso-Alemã, AISA – Associação de Apoio Social Nossa Senhora da Assunção, APAV Cascais, APSI - Associação para a Promoção da Segurança Infantil, ARIA, Associação Empresarial do concelho de Cascais, Associação HELPO, Associação MIMAR, Associação Prevenir, Associação SER+, Brandcode, Barragem, Brandsmartinho, BRISA, Cascais Ambiente, Cascais Envolvente, Centro Comunitário da Paróquia da Parede, Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos, Centro de Reabilitação e Integração de Deficientes (CRID), Centro Paroquial do Estoril, Centro Social Paroquial de S. Domingos de Rana, CERCICA, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Cascais, Cruz Vermelha Portuguesa, Divisão Marca e Comunicação – CMC, Escola Básica da Abóboda 2, Escola Básica de Birre-Cobre, Escola Básica José Jorge Letria, Escola Básica da Malveira da Serra, Escola Básica Padre Andrade, Escola Básica Rómulo de Carvalho, Escola Básica Tires 2, Escola Básica de Trajouce, Escola Secundaria da Cidadela, Escola Secundária Frei Gonçalo de Azevedo, Escola Secundaria IBN Mucana, Fundação AJU – Jerónimo Usera, Fundação Champagnat, Fundação O Século, Instituto de Saúde Ambiental, Liga dos Amigos do Hospital de Cascais, PSP de Cascais, Santa Casa da Misericórdia de Cascais – CASP, TorreGuia, Unidade de Cuidados Continuados Cascais Care, Unidade de Cuidados Continuados Girassol, Unidade de Saúde Familiar Artemisa, Unidade de Saúde Familiar Carcavelos, Unidade de Saúde Familiar Cidadela, Unidade de Saúde Familiar Ilumina, Unidade de Saúde Pública e Universidade NOVA SBE.

Sobre o Professor Doutor Osvaldo Santos

Osvaldo Santos é psicólogo clínico e da saúde e psicoterapeuta.

Entre 2008 e 2012, foi coordenador científico do Observatório Nacional da Obesidade e do Controlo do Peso. É assistente convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, nas áreas da psicologia da saúde e de métodos quantitativos e qualitativos, aplicados a

diferentes áreas da epidemiologia e da saúde. É também investigador sénior do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina. Neste contexto, coordena a linha de investigação sobre ambientes e comportamentos protetores e promotores de saúde, é o gestor executivo (CEO) do Doutoramento em Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina e o coordenador do Observatório de Promoção da Saúde de Cascais. É ainda editor-chefe da revista científica *The Psychologist: Research & Practice Journal* (PPRJ). Tem mais de cinquenta publicações científicas relevantes, algumas das quais em revistas de elevado fator de impacto (*Lancet*, *eLife* e *BMC Geriatrics*, entre outras). A sua principal área de investigação tem sido o comportamento alimentar, com foco em: determinantes de modificação comportamental e de adesão terapêutica, literacia em saúde, utilização de elementos de jogo (*gamification*) como estratégia de mudança comportamental. Interessa-se especialmente pelo recurso a videojogos como estratégia para treino da capacidade de autocontrolo cognitivo e comportamental.