

Finanças Pessoais e Comportamentais

NOVEMBRO 2018

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

No âmbito da empregabilidade e de todos os campos da nossa vida que esta implica, os nossos conhecimentos financeiros básicos para essa gestão são preponderantes para uma maior qualidade de vida, principalmente em tempos mais difíceis.

FORMADORA	Bárbara Andrade
LOCAL	Rua José Joaquim de Freitas, nº2 - Instalações da CMC - Cascais
CALENDARIZAÇÃO	7 e 14 novembro, das 9h30 às 17h
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
OBJETIVO GERAL	Promoção da literacia financeira.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none">• Promoção do autoconhecimento sobre a relação com o dinheiro e o consumo.• Contribuição para tomadas de decisão, face ao consumo, mais conscientes e ponderadas.• Sensibilização para a gestão das Finanças Pessoais e consciencialização para a importância da poupança.
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none">1. A poupança2. O crédito, o endividamento e o sobre-endividamento3. Relação com o dinheiro4. O orçamento familiar como ferramenta de gestão
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo