

## Finanças Pessoais e Comportamentais

NOVEMBRO 2018

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

No âmbito da empregabilidade e de todos os campos da nossa vida que esta implica, os nossos conhecimentos financeiros básicos para essa gestão são preponderantes para uma maior qualidade de vida, principalmente em tempos mais difíceis.

<b>FORMADORA</b>	Bárbara Andrade
<b>LOCAL</b>	Rua José Joaquim de Freitas, nº2 - Instalações da CMC - Cascais
<b>CALENDARIZAÇÃO</b>	7 e 14 novembro . das 9h30 às 17h
<b>DESTINATÁRIOS</b>	Municípios de Cascais
<b>OBJETIVO GERAL</b>	Promoção da literacia financeira.
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Promoção do autoconhecimento sobre a relação com o dinheiro e o consumo.</li><li>▪ Contribuição para tomadas de decisão, face ao consumo, mais conscientes e ponderadas.</li><li>▪ Sensibilização para a gestão das Finanças Pessoais e consciencialização para a importância da poupança.</li></ul>
<b>CONTEÚDOS</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. A poupança</li><li>2. O crédito, o endividamento e o sobre-endividamento</li><li>3. Relação com o dinheiro</li><li>4. O orçamento familiar como ferramenta de gestão</li></ol>
<b>METODOLOGIAS</b>	Método interrogativo, expositivo e participativo