

## 39º G. PRÉMIO ATLETISMO DO DESPORTIVO MONTE REAL

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6735	Daniela Franco	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	13
3	1430	Daniela Braz Pedro	G. R. C. D. DE LEIÃO	11
4	4669	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	5034	Laura Cruz	Os Galgos	9
6	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4421	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	2237	Alicia Rosário	G. R. C. D. DE LEIÃO	5
10	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	1786	SORAIA PINTO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
13	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	3
14	4531	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	3
16	4729	Teresa Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4927	Madalena Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
18	5026	Matilde Branco	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4397	Sara Filipa Henriques	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4882	Margarida Calção	Os Galgos	2
23	2754	IARA CALDAS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	2

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	585	Manuel Florencio	Valejas Atletico Clube	15
2	1788	GABRIEL ABRUNHOSA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	13
3	6260	Afonso Santiago	JOBRINDE MONTES SALOIOS	11
4	4880	Mateus Santos	Individual (Oeiras)	10
5	6269	Rodrigo Ferreira	JOBRINDE MONTES SALOIOS	9
6	6291	Guilherme Balan	JOBRINDE MONTES SALOIOS	8
7	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	6176	Henrique Gonçalves	JOBRINDE MONTES SALOIOS	6
9	4205	Afonso Garcia	Os Galgos	5
10	820	Antonio Florencio	Valejas Atletico Clube	4
11	4932	Henry Trigg	Associação de Moradores da Atibá	3

12	4630 Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4470 Martim Pacheco	Os Galgos	3
14	4436 André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1787 TIAGO OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
16	4091 Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4985 Martim Pina	Os Galgos	3
18	4275 Lucas Gaspar	Os Galgos	3
19	4947 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
20	4751 Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4243 Diogo Martins	Os Galgos	2
22	4239 Daniel Stratulat	Os Galgos	2
23	4315 Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	2
24	4883 João Calção	Os Galgos	2
25	4047 Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	734 Simão Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
27	4888 Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4427 Pedro Santos	Desportivo Monte Real	2
29	4960 Tiago Gonçalves Martins	Os Galgos	2
30	736 Miguel Cabral	ACADEMIA DO LUMIAR	2
31	4679 Guilherme Silva	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4724 Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	5003 Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	1
35	2537 André Vieiro	Individual (Oeiras)	1
36	4 Guilherme Amaro	RUN FOR FRIENDS	1

## Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6705	Claudia Vinagre	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4772	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	6724	Lara Lima	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	7289	Inês Baldé	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	4032	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	8
7	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4994	Luana Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4443	Filipa Pires	Os Galgos	4
11	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4028	Carolina Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	5005	Beatriz Marques Cardoso	Os Galgos	3
15	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	3
16	6994	Livia Ferreira	Individual	3
17	4737	Mariana Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3

## Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6147	Mauro Fonseca	JOBRINDE MONTES SALOIOS	13
3	4879	Tomás Santos	Individual (Oeiras)	11
4	1789	MIGUEL OLIVEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	10
5	1480	HELLER SPINOLA MONTEIRO	G. R. C. D. DE LEIÃO	9
6	6254	Diogo Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	8
7	6716	Tiago Dju	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	6257	André Simões	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	5
10	6235	Rodrigo Notário	AO RITMO DAS 200PPM	4
11	637	Marco Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	4506	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4044	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4710	William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	735	Rodrigo Cabral	ACADEMIA DO LUMIAR	3
16	4378	Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4223	Bernardo Franco	Os Galgos	3
18	2627	FABIO TEIXEIRA	Individual (Oeiras)	3
19	4459	Tiago Viana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	639	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	6720	Aaliyah Gomes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	2520	ALEXIA MARTINS	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	11
4	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	10
5	6708	Nuria Gomes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	8
7	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	6177	Madalena Gonçalves	JOBRINDE MONTES SALOIOS	6
9	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	1791	BEATRIZ TEIXEIRA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	4
11	4868	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	615	Marta Sá	Borracha no Asfalto	3
14	5015	Matilde Marques	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	1784	BEATRIZ MARQUES	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3

**Escalão: INIC M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6729	Jonathan Rosa	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	7068	DUARTE TALEIGO	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	11
4	6259	Tiago Simões	AO RITMO DAS 200PPM	10
5	6717	Diogo Bragança	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	9
6	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	8
7	2252	Pedro Emanuel Vilarinho Vieira	G. R. C. D. DE LEIÃO	7
8	2761	HUGO BAPTISTA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	6
9	4608	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	6100	Marcio Nunes	JOBRINDE MONTES SALOIOS	4
11	638	Afonso Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	3
15	4953	Henrique Oliveira Branco	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4491	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

**Escalão: JUV F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6715	Leila Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	6713	Luana Sole	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	6703	Ines Pinto	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	11
4	6707	Bruna Reis	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	4862	Adriana Gonçalves	Os Galgos	9
6	4546	Maria Soares	Fundação Salesianos	8
7	4762	Carolina Santos	Fundação Salesianos	7
8	6253	Andreia Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	2466	Inês Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	4050	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4445	Ana Valério	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	5024	Filipa Melo	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	3

17	4231	Carolina Franco	Os Galgos	3
18	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	3
19	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	3

## Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6727	Ivan Brito	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	6728	Ruben Amaral	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	4374	Diogo Alexandre Pereira	CCD Pessoal M. Cascais (Desclassificado)*	11
4	6732	Ricardo Semedo	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	10
5	6256	João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	9
6	2612	Ricardo Alexandre Costa Cardoso	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	6731	Euclides Fortes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	7
8	4283	Márcio Santos	Os Galgos	6
9	4592	ALEXANDRE FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	4
11	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4073	Miguel Parreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	1647	Rodrigo Omitti Andrade	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
19	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3
20	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
21	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6656	Ines Lopes	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	13
3	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4408	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4736	Sofia Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	9
6	4368	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4069	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7

## Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6711	Cristiano Borges	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	15
2	4903	Alexandre Faustino	Fundação Salesianos	13

3	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4102	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4103	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4244	Diogo Silvestre	Os Galgos	7
8	6337	Pedro Almeida	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4189	Ricardo Nóbrega	Desportivo Monte Real	5
10	5039	Joao Fouto	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4663	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	5043	Daniel Sousa	Associação de Moradores da Atibá	3

## Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1304	Patrícia Pires Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	15
2	4633	Cristiana Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	13
3	5011	Margarida Feijóo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	6059	Soraia Moura	JOBRINDE MONTES SALOIOS	10
5	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4744	Patricia Silva	Os Galgos	8

## Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	641	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4574	José Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6240	Gonçalo Duque	AO RITMO DAS 200PPM	11
4	4375	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4923	Ismael Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9

## Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1594	Sara Marinho	Individual (Oeiras)	15
2	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	227	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	2354	Carla Almeida	OS PAULENSES	10
5	4167	Liliana Correia	Desportivo Monte Real	9
6	1104	Ana Coutinho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4823	Sara Fernandes	Fundação Salesianos	6
9	4588	Melissa Carvalhal	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4346	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1500	Joana Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4426	Daniela Tavares	Desportivo Monte Real	3

14	4951 Joana Santos	Individual (Oeiras)	3
15	2414 Inês Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
16	4236 Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	3
17	4147 Inês Paulino	Desportivo Monte Real	3
18	4735 Rita Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
19	4328 Soraia Carimo	Os Galgos	3
20	4262 Inês Nicho	Os Galgos	3
21	4310 Raquel Rodrigues	Os Galgos	2
22	4312 Rita Nicho	Os Galgos	2

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	15
2	646	Luis Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4571	Carlos Ruxa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4035	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4584	Rafael Menau	Associação de Moradores da Atibá	8
7	6771	João Jorge	CLUBE FUTEBOL OS BELENENSES	7
8	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4110	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4388	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4548	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	3
12	1052	JOAO PEDRO PEREIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
13	721	André Nunes	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	3
14	4005	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1943	Tiago Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
16	4156	José Carlos Silva	Desportivo Monte Real	3
17	4076	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4906	André Lima	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4819	Filipe Pinto	Individual (Cascais)	3
20	4402	RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	1605	Tiago Ribeiro	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	6662	Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	2
23	4748	João Vilaverde	Vitória de Janes	2
24	4943	Ricardo Cortes	Individual (Oeiras)	2
25	6526	Luis Pedro	AO RITMO DAS 200PPM	2
26	4972	Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4920	Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	2
28	4366	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	720	André Rodrigues	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
30	4681	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	2413	João Fernandes	Linda-a-Pastora Sporting Clube	1
32	4946	João Braz	Individual (Oeiras)	1

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	6709	Dulce Amaral	S. C. DA REBOLEIRA E DAMAIA	13
3	1105	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1255	Lúcia Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	9
6	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4358	ANA PINHEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	733	Isabel Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	5
10	1122	Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
11	4864	Marina Leitão	Os Galgos	3
12	4355	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	1417	Cecilia Santos	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
14	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	3
15	1896	Inês Campos	CABARÉ DOS COXOS	3
16	4394	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4369	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4337	Vera Calção	Os Galgos	3
20	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3
21	6255	Ângela Ferreira	AO RITMO DAS 200PPM	2
22	4855	Sandra Silva	CCD Pessoal M. Cascais	2

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4704	Ricardo Madeira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4319	Rui Alves	Os Galgos	13
3	1782	BRUNO CARVALHO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	11
4	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4040	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4881	Filipe Silveira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4215	António Figueiredo	Os Galgos	6
9	5014	Tiago Farinha	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4869	Nuno Lino	Os Galgos	3
13	1260	Fernando Faria	Faria E Navalha	3
14	4872	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4027	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

17	4955 Eurico Patrocinio	Os Galgos	3
18	4031 David Botelho	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4609 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
20	4238 Daniel Machado	Os Galgos	3
21	4915 Junior Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	6969 Rui Brito	MERCEDES BENZ	2
23	4321 Rui Dias	Os Galgos	2
24	4525 Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2
25	4309 Rafael Rodrigues	Os Galgos	2
26	4383 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4082 Pedro Barroso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4071 Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4950 Rui Nunes	Individual (Oeiras)	2
30	2029 TIAGO OLIVEIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
31	4405 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	2075 Rafal Lukasik	ACADEMIA DO LUMIAR	1
33	621 Ricardo Carvalho	Lis Running CPA	1

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6062	Maria Varela	CORRER QUELUZ	13
3	4695	Maria Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	9
6	6026	Daniela Carvalho	UDR SABUG. GUERREIROS DE RIO	8
7	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos	7
8	1220	SONIA JESUS	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9	6030	Sandra Oliveira	Individual (Sintra)	5
10	4276	Lucia Duarte	Os Galgos	4
11	6344	Monica Matos	MERCEDES BENZ	3
12	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	6412	Alexandrina Carmo	AO RITMO DAS 200PPM	3
15	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	3
18	961	Eunice Raquel Silva Lourenço	CABARÉ DOS COXOS	3
19	1961	Líbia Márcia da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
20	4293	Monica Sousa	Os Galgos	3
21	4701	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	5042	Rita Melo	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	6341	Susana Tomé	Individual (Sintra)	2

24	6248	Carla Simoes	AO RITMO DAS 200PPM	2
25	5040	Susana Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
26	4706	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	2
27	5035	Monica Madureira	Os Galgos	2
28	4722	Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	840	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	9
6	4521	Wesley Trigg	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4582	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	7
8	6098	Nelson Fonseca	JOBRINDE MONTES SALOIOS	6
9	4995	Ricardo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4856	José Pires	Os Galgos	4
11	647	Carlos Pereira	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	4841	Hugo Santos	Individual (Cascais)	3
13	6107	Francisco Palma	Individual (Sintra)	3
14	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4559	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4213	André Coelho	Os Galgos	3
17	6050	Paulo Henriques	JOBRINDE MONTES SALOIOS	3
18	5004	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4622	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
20	4003	ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4739	Ricardo Soeiro	Cascais Pandilha Redux	2
22	1256	Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
23	4926	Pedro Cabrita	Associação de Moradores da Atibá	2
24	4743	Pedro Cardoso	Os Galgos	2
25	4324	Sérgio Alves	Os Galgos	2
26	2497	Hélio Marques	Ingleses Futebol Clube	2
27	4025	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4727	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
29	1213	José Freitas	ACADEMIA DO LUMIAR	2
30	4097	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4335	Valdemar Costa	Os Galgos	1
32	4967	ANDRÉ RISCADO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
33	4216	António Martins	Os Galgos	1
34	4529	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	1
35	4291	Michel Gomes	Os Galgos	1

36	1043 Humberto Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
37	1078 Raúl de Campos e Lencastre Coelho	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	1
38	4707 Rui Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	1
39	4468 Marco Pacheco	Os Galgos	1
40	4642 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	1
41	7024 Carlos Justo	Individual (Sintra)	1
42	4877 RICARDO CAMPOS	Individual (Oeiras)	1
43	4146 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	1
44	6476 Ramiro Madureira	Individual (Sintra)	1
45	7106 Ricardo Silva	MERCEDES BENZ	1
46	6175 António Gonçalves	JOBRINDE MONTES SALOIOS	1
47	4084 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
48	4220 António Pinheiro	Os Galgos	1
49	1007 Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
50	4272 José Carlos Cardoso	Os Galgos	1
51	4381 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	1
52	1661 Ricardo Reixa	G. R. C. D. DE LEIÃO	1
53	4399 RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
54	629 Luís Guerra	Individual (Oeiras)	1
55	6243 António Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	1
56	4043 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
57	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
58	6507 Paulo Rocha	Individual (Sintra)	1
59	4746 Antonino Barras	Vitória de Janes	1
60	728 Luís Sousa	ACADEMIA DO LUMIAR	1
61	6209 isidro simoes	AO RITMO DAS 200PPM	1
62	4105 Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4207	Aldina Marques	Os Galgos	13
3	660	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	1153	Licinia Rego	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	6
9	657	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	5
10	6604	Cristina Carvalho	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	4
11	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
12	4393	Teresa Simões	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4606	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3

15	4617 Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
16	4887 LEONOR ANTUNES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4981 Ana Silvestre	Os Galgos	3
18	4527 Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4858 Florbela Dias	Associação de Moradores da Atibá	3
20	879 Rosário Peniz	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	1412 Carmen Cristino	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	6252 Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	2
23	4030 Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4195 Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	2
25	6232 Carla Sobreda	AO RITMO DAS 200PPM	2
26	4395 Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	6236 Ana Notário	AO RITMO DAS 200PPM	2
28	4191 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2
29	4595 Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	13
3	1807	José Barrinha	CLUBE FUTEBOL GUADIANA	11
4	4846	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	10
5	4185	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	9
6	4472	Artur Carvalho	Os Galgos	8
7	661	Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	1038	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	6
9	4083	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4615	MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	485	Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4503	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4845	José Duarte	Os Galgos	3
14	4611	CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4672	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	2523	CARLOS MACHADO	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3
17	4277	Luís Nogueira	Os Galgos	3
18	4755	Henrique Coelho	Associação de Moradores da Atibá	3
19	4535	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4128	Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
21	4352	Nuno Menezes	Bladerunners	2
22	4471	Francisco Garoto	Os Galgos	2
23	4410	MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	1498	João Marinho	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
25	4528	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2

26	4477 Ernesto Pereira	Os Galgos	2
27	4986 João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	2
28	4875 jose machado	Individual (Oeiras)	2
29	677 Carlos Carvalho	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
30	4613 EDGAR REINHARDT	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31	2458 Manuel Brito Castro Rego	Individual (Oeiras)	1
32	4303 Paulo Figueiras	Os Galgos	1
33	4957 Humberto Antunes	Os Galgos	1
34	4317 Rogério Golçalves	Os Galgos	1
35	4987 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
36	4059 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	551 Artur Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	1
38	4570 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4644 Diogo Bobone	Individual (Cascais)	1
40	2535 Paulo Vieiro	Individual (Oeiras)	1
41	4363 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
42	4438 rui paróla	Individual (Cascais)	1
43	4229 Carlos Garcia	Os Galgos	1
44	4655 Paulo Moutinho	Cascais Pandilha Redux	1
45	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
46	6234 Alfredo Notário	AO RITMO DAS 200PPM	1
47	4349 Rui Mestre	Individual (Cascais)	1
48	6245 Miguel Cruz	AO RITMO DAS 200PPM	1
49	4683 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
50	6383 Manuel Pereira	Individual (Sintra)	1
51	4624 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
52	4639 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1
53	4977 José Véstias	Os Galgos	1
54	4065 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
55	4924 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
56	4024 CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
57	421 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
58	4409 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
59	6451 Marco Gouveia	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
60	4649 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
61	4306 Paulo Oliveira	Os Galgos	1

## Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	6649	Céu Leitão	C. C. D. SINTRENSE	13
3	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	817	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	10

5	2409 Alzira Cruz	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	1575 Maria Isabel Moreira	G. R. C. D. DE LEIÃO	8
7	6104 Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	7
8	4597 HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	6054 Luisa Xarraz	CORRER QUELUZ	5
10	4234 Catarina Nicho	Os Galgos	4
11	6284 Cristina Filipe	AO RITMO DAS 200PPM	3
12	4665 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4384 Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	1020 Ana Faustino	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
15	4675 Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	863 Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
17	6583 Maria HelenaNotário	AO RITMO DAS 200PPM	3
18	7035 Dina Botelho	Individual (Sintra)	3

## Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	2714	Jose Jacinto Santos	Individual (Oeiras)	13
3	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	8
7	4066	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	6
9	4533	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá	5
10	1525	José Baptista	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	662	Mário Rodrigues	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	4222	Armando Dias	Os Galgos	3
13	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4406	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	1140	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
20	1130	Fernando Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
21	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	2
22	4703	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4970	CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24	614	Paulo Santos	Lis Running CPA	2
25	4020	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4345	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

27	4635 JOSÉ CARLOS RODRIGUES	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4387 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4353 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	1504 João Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
31	4509 José Correia	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4694 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	1
33	4918 Vitor Gonzas	Os Galgos	1
34	1305 Alfredo Filipe Puga Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
35	7364 MARIO SANTOS	AO RITMO DAS 200PPM	1
36	2457 Nuno Miguel Oliveira Simão	Individual (Oeiras)	1
37	4018 ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
38	4362 ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
39	4596 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
40	6049 Paulo Alexandre	CORRER QUELUZ	1
41	4656 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
42	4063 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
43	4473 Mário Gonçalves	Os Galgos	1
44	4304 Paulo Galhardo	Os Galgos	1
45	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
46	4651 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

### Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4988	CRIS BLANCO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	870	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	991	Maria João Franco Silva	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	11
4	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	6355	Graça Nobre	AO RITMO DAS 200PPM	9
6	6660	Emilia Borges	C. C. D. SINTRENSE	8
7	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	4095	Rosa Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	403	Fátima Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4871	Maria João Santos	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	3

### Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	2042	José Simões	Associação de Para-queadistas Tejo-Norte	11
4	2332	JOSÉ MARCELINO	CD ESTRELA	10
5	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	9
6	1212	João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	8

7	4749 José Torres	Vitória de Janes	7
8	2355 João Graça	OS PAULENSES	6
9	4876 Paulo Malheiro	Os Galgos	5
10	4447 José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4422 Jorge Simão	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4053 JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4361 ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4601 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4386 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4685 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	895 Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
18	4013 ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4510 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
20	1387 António Ramalho	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
21	7352 Luis Pereira	MEM MARTINS SPORT CLUBE	2
22	4414 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4137 Fernando Palhas	Desportivo Monte Real	2
24	4653 António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux	2
25	816 Ludgero Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
26	4870 José Reboca	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4916 JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
28	1410 Carlos Marques	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
29	6388 António Marcelo	AO RITMO DAS 200PPM	2
30	4726 JOSÉ MORAIS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31	4507 José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	1
32	4389 JORGE JOURDAN	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	1137 Herminio Cabaceira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
34	4061 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35	4072 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36	1869 JOSÉ ALBERTO COSTA SANTOS	Individual (Oeiras)	1
37	4664 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	1
38	4657 José Morujo	Cascais Pandilha Redux	1
39	5032 João Vitorino	CCD Pessoal M. Cascais	1
40	866 João Bandarrinha	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
41	853 Edgar David	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
42	846 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
43	4391 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	1
44	4109 Vítor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

### Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13

3	1008 Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	5006 Alice Madeira	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4172 Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	9
6	873 Vitória Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	8
7	665 Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	835 Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

### Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	884	Jorge Reis	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	13
3	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	412	Filipe Santos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	664	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	6
9	1126	Domingos Penedo	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	5
10	1537	José Freire	G. R. C. D. DE LEIÃO	4
11	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	387	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	857	Félix Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	187	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	3
15	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	1013	Alcino Ramos	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
18	1009	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
19	349	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
20	598	Jacinto Pereira	Lis Running CPA	3
21	1343	Adriano Cunha	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
22	175	Jorge Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	2

### Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	848	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	6459	João Soares	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	13
3	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	6449	José Alves	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4901	António Vicente	Os Galgos	8
7	4057	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	5

10	4599 JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	1189 Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
12	4600 JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4037 FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4038 Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	1048 João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	2519 EURICO ABRUNHOSA	FUTEBOL CLUBE RECREATIVO DO ROSSÃO	3

## Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1566	Manuel Martins	G. R. C. D. DE LEIÃO	15
2	418	Germano Matos	Linda-a-Pastora Sporting Clube	13
3	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	11
4	6444	Albino Oliveira	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	684	Manuel Graça	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4217	António Monteiro	Os Galgos	6
9	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1459	Fernando Pestana	G. R. C. D. DE LEIÃO	3
12	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	3
13	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	737	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	3
17	6770	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3

\* Não cumpriu o ponto 7.2. do Documento Orientador do 26º Troféu de Atletismo de Cascais