

## 17ª Milha Urbana de S. Domingos de Rana

### Classificação Individual

#### Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4081	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4080	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4728	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4143	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4588	Daniela Romão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4209	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4616	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4621	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4751	Rita Garcia	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4574	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4644	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3

#### Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	125	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	4107	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4460	Santiago Regoja	Let s Run	11
4	4895	GONÇALO BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4541	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	9
6	4595	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	8
7	1372	Rodrigo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	7
8	4480	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4766	Diogo Martins	Os Galgos	5
10	4817	AFONSO GARCIA	Os Galgos	4
11	4461	Miguel Pena	Let s Run	3
12	4610	Tiago Viana	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4546	Victor Plaza RUIZ	Let s Run	3
14	4632	Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4815	DANIEL STRATULAT	Os Galgos	3
16	4864	TIAGO MARQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4838	FREDERICO SOARES	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4803	Guilherme Dias	Os Galgos	3
19	4857	TIAGO MARTINS	Os Galgos	3
20	4812	GUILHERME SILVA	Clube Desportivo do Arneiro	3

**Escalão: INF F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4065	Maria João Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4456	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	4636	Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	11
4	4183	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4646	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4673	Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4633	Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4764	Maria Coelho	Os Galgos	6
9	4232	Madalena Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5

**Escalão: INF M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2241	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	15
2	4117	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4118	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4472	Afonso Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	10
5	4682	Miguel Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4016	Bernardo Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4488	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4204	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4037	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4573	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4597	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4407	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4591	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4544	Ishan IOANNIS A	Let s Run	3
15	4853	BERNARDO FRANCO	Os Galgos	3

**Escalão: INIC F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	5457	Carolina Proença	JOMA	15
2	4917	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	13
3	4758	Inês Figueiredo	Os Galgos	11
4	4893	BEATRIZ FOLGADO	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4151	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4859	LIA ALVES	Desportivo Monte Real	8

## Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6003	Gonçalo Dias	JOMA	15
2	437	Bruno Vicente	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	13
3	4881	MARCIO SANTOS	Os Galgos	11
4	4224	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4405	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4624	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4374	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	7
8	4897	ALEXANDRE SIRBU	Os Galgos	6
9	4094	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4120	Rodrigo Churruto	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4038	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4666	Ricardo Marques	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4731	Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4146	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4920	DIIOGO CAMACHO	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4678	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4474	Carolina Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3	4246	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4122	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4043	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4085	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4852	CAROLINA FRANCO	Os Galgos	7
8	4757	Catarina Duarte	Os Galgos	6
9	4882	MARA CARVALHO	Os Galgos	5

## Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4647	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4869	DIOGO ALEXANDRE	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4088	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4090	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	1174	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	9
6	4121	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4197	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4660	Maxim Stratulat	Os Galgos	6
9	4648	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	5

10	4326	Gonçalo Pereira	Desportivo Monte Real	4
11	4123	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4816	ALEXANDRE SILVA	Os Galgos	3

## Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4303	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	15
2	4894	NADIA ZATIC	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4045	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4066	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

## Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4639	Diogo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4078	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4910	MAKXIM SALENCO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	1373	Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	10
5	4406	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4124	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	8

## Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4808	CATARINA SEVERO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4259	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4733	CRISTIANA SILVA	Os Galgos	11

## Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4861	RODRGO RODRIGUES	Os Galgos	15
2	94	Ricardo Gonçalves	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13

## Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4392	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4652	Soraia Carimo	Os Galgos	13
3	4249	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4083	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4007	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4830	MARTA MARQUES	Os Galgos	8
7	4029	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	2324	Ângela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	4584	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	5

10	4127 Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4876 RAQUEL RODRIGUES	Os Galgos	3

## Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4034	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4173	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4030	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4097	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4315	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	9
6	4079	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4077	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4837	JOAO BARROSO	INDIVIDUAL	6
9	4226	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4292	Hugo Silva	Os Galgos	4
11	4276	André Monteiro	Os Galgos	3
12	4892	BRUNO SANTOS	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4006	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4089	Tiago Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4269	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	3
16	4585	Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4623	Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	3

## Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4248	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4391	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4736	MAFALDA MACHADO	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4403	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4114	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4402	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4873	SANDRA RODRIGUES	Os Galgos	7
8	4826	MARISA RODRIGUES	Os Galgos	6
9	4454	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4783	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4570	Elaire Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	3

## Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4214	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4268	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4272	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4277	António Figueiredo	Os Galgos	10

5	1209 Inocêncio Amorim	BELÉM RUNNERS/CFB	9
6	4625 RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4637 Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	7
8	4240 Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4774 Filipe Martins	Os Galgos	5
10	4036 Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4026 CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4442 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4286 Daniel Machado	Os Galgos	3
14	4681 Rui Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4019 Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4074 Pedro Barrosa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4039 HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4908 DAVID BOTELHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4367 Rui Dias	Os Galgos	3
20	4076 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4658 Nicolae Stratulat	Os Galgos	2
22	4400 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4904 RAFAEL RODRIGUES	Os Galgos	2
24	4447 RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4919 BRUNO ALBINA	Clube Desportivo do Arneiro	2

## Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4431	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4108	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4208	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4831	LUCIA DUARTE	Os Galgos	10
5	4327	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	9
6	4101	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	2636	ALEXANDRINA CARMO	Ao Ritmo das 200ppm	7
8	4087	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4452	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4110	Paula Pinheiro	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4885	PAULA ALMEIDA	Os Galgos	3
12	4915	MONICA SOUSA	Os Galgos	3
13	4572	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4479	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
15	2240	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
16	4825	SUSANA MORAIS	Os Galgos	3
17	4858	MARCIA SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

## Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4743	RICARDO TEIXEIRA	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4332	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4254	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	11
4	6157	FERNANDO SOARES	URBAN RUN TEAM	10
5	4609	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4860	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	7
8	4274	André Coelho	Os Galgos	6
9	4179	RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	2242	Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	4
11	4264	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4619	RICARDO SOEIRO	Cascais Pandilha Redux	3
13	4725	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4302	Mário Monteiro	Os Galgos	3
15	4084	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4538	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
17	4294	João Saianda	Os Galgos	3
18	4877	VADEMAR COSTA	Os Galgos	3
19	4375	Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
20	4410	HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4814	ANTONIO MARTINS	Os Galgos	2
22	4281	António Pinheiro	Os Galgos	2
23	2378	Diogo Bobone	INDIVIDUAL	2
24	4571	Rui Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
25	4884	PAULO OLIVEIRA	Os Galgos	2

## Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4195	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4175	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4239	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4373	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	10
5	4432	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4381	Elizabeth Duarte	Os Galgos	8
7	4528	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	7
8	4148	ALEXANDRA TORRES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4177	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	1151	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	4
11	4027	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4358	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
13	4453	Sónia Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3

14	1147 Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4356 Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
16	2502 ANA NOTÁRIO	Ao Ritmo das 200ppm	3

## Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4236	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4072	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4189	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4638	João Marques	Desportivo Monte Real	10
5	4350	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	9
6	4368	Paulo Garcia	Os Galgos	8
7	2127	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	7
8	4582	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4665	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	5
10	5599	Paulo Brito	JOMA	4
11	386	Artur Carvalho	Sport Ponto Come	3
12	4198	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4178	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4438	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	5157	Alexandre Santos	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
16	4255	Nuno Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
17	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4295	Jorge Martinho	Os Galgos	3
19	4756	Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4492	Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	1263	Pedro Favinha	BELÉM RUNNERS/CFB	2
22	4583	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
23	4056	JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4369	Carlos Garcia	Os Galgos	2
25	4265	Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4530	Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	2
27	4664	Sérgio Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	2
28	4419	JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	4436	NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	2
30	4130	Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4631	David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
32	1146	Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
33	1370	Alfredo Notário	Ao Ritmo das 200ppm	1
34	4399	ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1

**Escalão: F50**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4238	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4775	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4174	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4194	Conceição Alves	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4112	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4413	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4161	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	1032	Cristina Maria Semedo Lino	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	4307	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	5
10	1173	Margarida Monteiro	Ao Ritmo das 200ppm	4
11	4136	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4186	Ana Rute Matias	Associação de Moradores da Atibá	3

**Escalão: M50**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4134	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4071	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4225	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4063	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4053	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4058	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4133	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4291	Abel Costa	Desportivo Monte Real	6
9	4444	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4284	Armando Dias	Os Galgos	4
11	4485	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
12	4015	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4135	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4213	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4578	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4137	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4599	JOSÉ CARLOS AFONSO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4014	ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4451	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4218	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3
21	467	João Marques	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
22	4390	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	4060	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4004	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25	4649	Francisco Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	2

26	4531 Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	2
27	4525 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	2
28	4845 CARLOS OCHOA	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	4156 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
30	4111 Paulo Gordo	Clube Desportivo do Arneiro	2
31	4398 ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	1

## Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4172	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4042	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4740	Maria Viegas	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4322	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	10
5	4875	CRISTINA ALVES	Os Galgos	9

## Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4926	ANTONIO HORTA	A NATUREZA ENSINA	15
2	4217	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4055	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4005	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4579	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4416	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4397	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4296	José João	Os Galgos	6
9	4428	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4168	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11	4779	António Higinio Marques	Cascais Pandilha Redux	3
12	4048	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4749	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4244	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4517	Mário Vale	Vitória de Janes	3
16	4651	Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4737	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4049	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4911	MANEL SILVA	Os Galgos	3
20	4095	Virgilio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4011	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

## Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4437	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4433	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4343	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11

**Escalão: M60**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4041	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4139	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	122	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	11
4	4396	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4070	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4739	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	7
8	159	Jorge Baptista	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6

**Escalão: M65**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	861	Carlos Monteiro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4020	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4140	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4426	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4163	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4781	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4032	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4620	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4342	Manuel Rosado	Desportivo Monte Real	5
10	4199	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11	4415	JOÃO PAIXÃO	CCD Pessoal M. Cascais	3

**Escalão: M70**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4035	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4782	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4147	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4025	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	240	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	9
6	4324	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	4278	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4150	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	6
9	4141	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	5

**Escalão: ELITE F**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	8158	CARLA MENDES	JUVENTUDE VIDIGALENSE	15
2	8156	SANDRA PROTASSIO	JOMA	13
3	8151	SANDRA TEIXEIRA	SPORTING CLUBE PORTUGAL	11
4	8155	MARGARIDA DIONISIO	SENHORA DO DESTERRO	10
5	8152	OLGA SERDYN	FATIMA	9
6	8154	LAURA BERNARD	CDUL	8
7	8153	RITA MINEIRO	CDUL	7
8	8164	ELIZANGELA OLIVEIRA	JOMA	6
9	8162	CRISTINA GARCIA	ATIBÁ	5
10	8160	MONICA MOREIRA	ATIBÁ	4
11	8159	SANDRINHA CUNHA	NAZA	3
12	8161	MONICA TEIXEIRA	ATIBÁ	3
13	8170	LUISA SANTO	NAZA	3

**Escalão: ELITE M**

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	8190	SAMUEL FREIRE	SLB	15
2	8175	HUGO GIL	Ingleses Futebol Clube	13
3	8186	HUGO CORREIA	Sporting Clube de Portugal	11
4	8171	HUGO GANCHAS	SLB	10
5	8184	ANDRALINO FURTADO	SPORTING CLUBE PORTUGAL	9
6	8196	SANDY MARTINS	SPORTING CLUBE PORTUGAL	8
7	8176	DAVID TAVARES	Ingleses Futebol Clube	7
8	8188	RICARDO PAIXÃO	FATIMA	6
9	8195	RICARDO FERREIRA	Ingleses Futebol Clube	5
10	8178	PEDRO VARELA	JOMA	4
11	8189	LUIS FERNANDES	FATIMA	3
12	8173	TIAGO GUILHERME	Maratona Clube de Portugal	3
13	8172	VASCO ROSA	NUCLEO SPORTINGUISTA TORRES VEDRAS	3
14	8182	RODRIGO CARREIRA	JOMA	3
15	8183	CLAUSSANDRO MOREIRA	JOMA	3
16	8180	NELSON REBELO	JOMA	3
17	8191	FILIPPE FERREIRA	ACR VALE CAMBRA	3
18	8174	JOÃO COSTA	Maratona Clube de Portugal	3
19	8200	BRUNO VIEIRA	Maratona Clube de Portugal	3
20	8169	DIOGO SILVA	NAZA	3
21	8194	TELMO SILVA	ATIBÁ	2
22	8199	CARLOS CARVALHO	Maratona Clube de Portugal	2
23	8177	DAVID VILLAS	Ingleses Futebol Clube	2
24	8197	SERGIO PAIVA	NUCLEO OEIRAS	2
25	8198	BRUNO SABIDO	INDIVIDUAL	2
26	8185	TIAGO REIS	ARNEIRO	2
27	8187	RICARDO GONÇALVES	NUCLEO OEIRAS	2