



NATURA OBSERVA

MEMÓRIA DESCRITIVA

2017



CASCAIS
AMBIENTE
Gestão do Ambiente Terrestre e Marítimo

PROGRAMA

O Natura Observa é um programa de voluntariado jovem para a conservação e proteção da natureza e biodiversidade, promovido pela Câmara Municipal de Cascais (CMC).

Em 2017 será 11^a edição do programa!



PROGRAMA

Pretende fomentar a defesa do património natural do concelho de Cascais, na área protegida do Parque Natural Sintra-Cascais (PNSC) através:

- Ocupação dos tempos livres de verão
- Voluntariado
- Educação para o desenvolvimento sustentável
- Serviço à comunidade



PROGRAMA

Gestor do Projeto
Divisão do Meio Terrestre (DMT)
Cascais Ambiente

Apoio técnico DMT: flora, fauna e gestão logística e de material de campo

- Coordenador Falcão
- Coordenador Germina
- Coordenador Javali T1
- Coordenador Javali T2
- Coordenador Pilrito
- Coordenador Texugo
- Coordenador de Base 1
- Coordenador de Base 2



PROGRAMA

Quando e como se vai realizar programa Natura Observa 2017?

Realiza-se entre 1 de julho e 31 de agosto, num regime quinzenal com turnos diários de 5h30.

Como vai funcionar?

De segunda-feira a sábado e haverá atribuição de folga não remunerada ao domingo.

Quem pode participar?

Jovens residentes ou não no concelho com idades entre os 16 e 30 anos, de nacionalidade portuguesa ou estrangeira.

O que o programa garante?

- **Bolsa de voluntariado**

Os participantes receberão uma bolsa diária de 10€ (dez euros) e os coordenadores de campo de 25€ (vinte e cinco euros) ressarcidos pela CMC.

→ A alimentação será da responsabilidade dos participantes.

PROGRAMA

• Transporte

Os participantes têm direito a transporte desde Cascais até à base operacional, Quinta de Vale de Cavalos.

O autocarro estará identificado e sairá de Cascais sempre 30 minutos antes de o projeto começar. No regresso sairá da 30 minutos após o projeto terminar, tendo em conta os diferentes turnos.

Trajetos e horários de ida/regresso:

8h30 – Largo estação comboios de Cascais → Qta. Vale Cavalos → Duna da Cresmina

9h30 – Largo estação comboios de Cascais → Qta. Vale Cavalos

15h00 – Qta. Vale Cavalos → Duna da Cresmina → Largo estação comboios de Cascais

16h00 – Qta. Vale Cavalos → Largo estação comboios de Cascais

O transporte da Quinta de Vale de Cavalos até aos diversos locais de trabalho no terreno estará também assegurado.

PROGRAMA

- **Seguro de acidentes pessoais**

Todos os participantes estarão cobertos por um seguro de acidentes pessoal.

- **Equipamento**

Será fornecido equipamento adequado para a execução das tarefas (quer do ponto de vista técnico, quer do ponto de vista da segurança pessoal).

- **Farda**

Os voluntários irão receber duas t-shirts, um boné, um corta-vento e um par de luvas.

- **Formação de campo**

Será dada uma formação por parte do gestor do programa acerca da identificação e caracterização da vegetação autóctone e a sua distinção de plantas exóticas invasoras, bem como das tarefas a executar por parte dos coordenadores de campo.

INSCRIÇÕES

As inscrições são feitas exclusivamente *online* através do site da Cascais Jovem: <http://www.cascaisjovem.pt/>.

Deverá ser selecionado o formulário a preencher consoante a idade do jovem (se tem mais ou menos que 18 anos).



INSCRIÇÕES

Para além dos dados pessoais, deverão ser seleccionados os três projetos e três quinzenas por ordem de preferência.

Os voluntários seleccionados devem entregar os documentos obrigatórios para participação em formato **JPEG** ou **PDF** nas datas indicadas no *site* através do e-mail naturaobserva@cascaisambiente.pt.



ATENÇÃO!

O titular do NIF deve ser titular do IBAN fornecido (de preferência do jovem voluntário).

Só em caso de o voluntário não possuir IBAN é que deve ser fornecido o do encarregado de educação, juntamente com o NIF.

INSCRIÇÕES

Documentos obrigatórios que os voluntários selecionados deverão enviar:

1) Voluntários menores de 18 anos:

- CV e fotografia tipo passe
- Regulamento interno rubricado em todas as páginas e assinado no final (disponível para descarregar no site)
- Fotocópia do BI, Cartão do Cidadão ou Cartão de Residência do voluntário
- Fotocópia do NIF do voluntário
- Fotocópia do BI, Cartão do Cidadão ou Cartão de Residência do encarregado de educação
- Comprovativo do NIF do encarregado de educação
- Comprovativo do IBAN em documento bancário (com o nome do titular da conta) do encarregado de educação
- Autorização para participar assinada pelo encarregado de educação (disponível para descarregar no site)

2) Voluntários maiores de 18 anos:

- CV e fotografia tipo passe
- Regulamento interno rubricado em todas as páginas e assinado no final (disponível para descarregar no site)
- Fotocópia do BI, Cartão do Cidadão ou Cartão de Residência
- Fotocópia do NIF
- Comprovativo do IBAN em documento bancário (com o nome do titular da conta)

INSCRIÇÕES

Seleção dos voluntários

- Os voluntários selecionados serão contactados por *e-mail* e/ou número de telefone indicado na ficha de inscrição;
- Se o jovem não for contactado para participar numa quinzena, não implica que não possa vir a ser contactado novamente caso haja desistência/libertação de vagas em qualquer fase do programa;
- Devido ao volume de inscrições, serão apenas contactados os voluntários selecionados;
- Cada voluntário só poderá participar num projeto por quinzena, podendo, no entanto, repeti-lo ou participar noutro projeto nas quinzenas seguintes;
- Em caso de desistência o jovem deve comunicar esse facto à Cascais Ambiente através do e-mail naturaobserva@cascaisambiente.pt
- A rede de lojas Cascais Jovem irá apoiar no esclarecimento de dúvidas e divulgação do programa.



IMPORTANTE!

INSCRIÇÕES

CrITÉrios de seleção dos voluntários:

- Validação da inscrição (todos os documentos obrigatórios entregues);
- Prioridade a jovens que nunca tenham participado no programa;
- Os voluntários repetentes também podem participar, no entanto nunca excedendo mais de metade da equipa;
- A seleção de repetentes é feita com base nas avaliações do ano anterior;
- Experiência e interesse demonstrados (análise da informação fornecida);
- Heterogeneidade nas equipas (idade e gnero);
- Número de vagas por projeto e quinzena.

SESSÕES DE FORMAÇÃO

As quatro sessões de acolhimento e formação inicial são de **presença obrigatória** para os voluntários selecionados.

Objetivo:

- Permitir que os jovens se conheçam antes do início das quinzenas;
- Estimular a importância da cooperação e trabalho em equipa (muito importantes no programa);
- Ferramenta de pré-seleção;
- Entrega da documentação obrigatória que esteja em falta.



Fig. 1 - Academia Sénior da Cruz Vermelha no Parque Urbano da Ribeira dos Mochos. (Fonte: <http://notascomentarios.blogspot.pt/2013/03/academia-senior-da-cruz-vermelha-ganha.html>)

Local:

Parque Urbano da Ribeira dos Mochos – [Academia Sénior da Cruz Vermelha](#)

SESSÕES DE FORMAÇÃO

Os participantes terão de se deslocar por meios próprios, tendo várias opções:

- Ir a pé do centro de Cascais até ao Parque Urbano da Ribeira dos Mochos (16 min. a pé) – vê o caminho [aqui](#);
- Apanhar o busCas Cascais saindo perto da BP na Av. 25 de Abril (pedir ao motorista para indicar a paragem mais próxima deste local) e ver o caminho a partir daí.

Datas e horários:

**1^a e 2^a sessões –
24 junho (sábado)**

- 1^a Quinzena: 10:00 às 12:30
- 2^a Quinzena: 14:30 às 17:00

**3^a e 4^a sessões –
23 julho (domingo)**

- 3^a Quinzena: 10:00 às 12:30
- 4^a Quinzena: 14:30 às 17:00

PROJETOS

Em 2017, o Natura Observa conta com **cinco projetos** com linhas de ação diferentes:

- FALCÃO
- GERMINA
- JAVALI (T1 + T2)
- PILRITO
- TEXUGO

FALCÃO

Apoiar a visitação à Quinta do Pisão–Parque de Natureza, potenciando o Turismo de Natureza, apoiar os trabalhos realizados pela equipa de Rangers da Natureza e dinamizar as atividades lúdico-pedagógicas

OBJETIVO → Receção e atendimento ao público, serviço de informação, realização de questionários de satisfação, contagem de visitantes, sensibilização ambiental, limpeza e manutenção de equipamentos e infraestruturas.

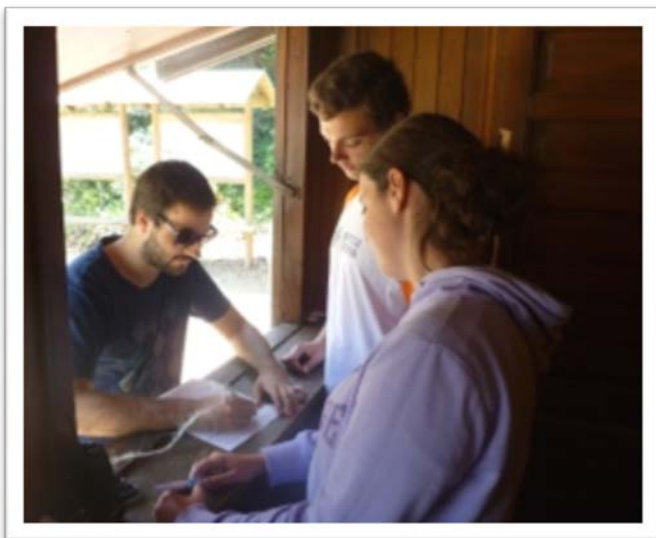


Fig. 1 – Realização de questionários de satisfação.



Fig. 2 – Limpeza de painéis informativos.

FALCÃO

Quatro quinzenas

Equipa de 8 elementos

Turno único | 9h00 às 14h30

Segunda-feira a sábado

Coordenador de campo

Tabela 4 - Cronograma de quinzenas RAPOSA

Projeto	Horário	Quinzenas			
		Quinzena	Funcionamento (2ªF a Sábado)	Folgas (Domingos)	Nº Voluntários
RAPOSA	09:00 – 14:30	1ª Q.	1-15 Julho	2, 9 Julho	8
		2ª Q.	17-31 Julho	23, 30 Julho	8
		3ª Q.	1-15 Agosto	6, 13 Agosto	8
		4ª Q.	16-31 Agosto	20, 27 Agosto	8

Tarefas:

- Abertura e fecho do posto de informação
- Disponibilização de folhetos e mapas informativos
- Realização de questionários de satisfação
- Contagem de visitantes
- Aplicação protetor de madeira incolor em painéis informativos, bancos, mesas e cancelas
- Apoio às Atividades de Natureza (sempre que solicitado)
- Apoio à equipa de Rangers da Natureza
- Recolha de lixo diária

GERMINA

Apoiar os trabalhos de propagação de plantas autóctones e endémicas do PNSC, bem como a manutenção das infraestruturas e equipamentos do Banco Genético Vegetal Autóctone (BGVA).

OBJETIVO → Ajudar nos trabalhos diários do BGVA, que fornece plantas para ações de plantação e recuperação da paisagem natural e promove assim uma floresta sustentável, respeitando o fundo genético do PNSC.



Fig. 2 – Limpeza de sementes.



Fig. 3 - Trabalhos de repicagem.

GERMINA

Quatro quinzenas

Equipa de 8 elementos

Turno único | 10h00 às 15h30

Segunda-feira a sábado

Coordenador de campo

Tabela 1 - Cronograma de quinzenas: GERMINA

Projeto	Horário	Quinzenas			
		Quinzena	Funcionamento (2ªF a Sábado)	Folga (Domingos)	Nº Voluntários
GERMINA	10:00 – 15:30	1ª Q.	1-15 Julho	2, 9 Julho	8
		2ª Q.	17-31 Julho	23, 30 Julho	8
		3ª Q.	1-15 Agosto	6, 13 Agosto	8
		4ª Q.	16-31 Agosto	20, 27 Agosto	8

Tarefas:

- Saídas de campo a núcleos de vegetação autóctone previamente identificados
- Recolha, limpeza e armazenamento de sementes
- Propagação do material vegetal de espécies autóctones recolhidas (sementeiras e estacarias)
- Repicagens e transvases
- Preparação de substratos
- Mondas de infestantes
- Limpeza das caldeiras de plantação e rega diária das plantas no exterior
- Limpeza e manutenção de equipamentos

JAVALI

Executar trabalhos florestais em manchas de matos e floresta que pertencem ao concelho de Cascais e que estejam inseridas na área protegida do PNSC.

OBJETIVO → Gestão florestal, no apoio à regeneração da vegetação natural e na redução do risco de incêndio, em áreas distintas: Quinta do Pisão – Parque da Natureza e Perímetro Florestal da Serra de Sintra (PFSS).



Fig. 4 – Arranque manual de acácias.



Fig. 5 – Descasque de acácias.

JAVALI

Quatro quinzenas

Duas equipas de 16 elementos

Dois turnos diários:

T1 | 09h00-14h30

T2 | 10h00-15h30

Segunda-feira a sábado

Coordenador de campo (um por turno)

Tabela 2 - Cronograma de quinzenas JAVALI

Projeto	Horário	Quinzenas				
		Quinzena	Funcionamento (2ªF a Sábado)	Folgas (Domingos)	Nº Voluntários por Turno	Nº Voluntários
JAVALI	Turno 1 - 09:00 às 14:30	1ª Q.	1-15 Julho	2, 9 Julho	16	32
		2ª Q.	17-31 Julho	23, 30 Julho	16	32
	Turno 2 - 10:00 às 15:30	3ª Q.	1-15 Agosto	6, 13 Agosto	16	32
		4ª Q.	16-31 Agosto	20, 27 Agosto	16	32

Tarefas:

- Controlo de espécies exóticas invasoras:
 - Arranque manual de plântulas
 - Arranque manual de toijas
 - Descasque
- Desmatação seletiva e beneficiação da regeneração natural autóctone
- Desramação, podas de formação e manutenção em exemplares de espécies arbóreas autóctones isolados
- Limpeza de entulhos e/ou lixos domésticos

PILRITO

Implementar medidas específicas de proteção e recuperação do sistema dunar Cresmina-Guincho e orla costeira - estruturas geológicas frágeis e de elevada importância que se apresentam degradados e desprovidos de vegetação .

OBJETIVO → Requalificação e estabilização do cordão dunar Cresmina-Guincho e orla costeira através de ações concretas de gestão ativa do habitat.



Fig. 6 - Corte de silvas para beneficiar as plantas dunares.



Fig. 7 – Empilhamento de chorão arrancado.

PILRITO

Três quinzenas

Equipa de 16 elementos

Turno único | 09h00-14h30

Segunda-feira a sábado

Coordenador de campo

Tabela 3 - Cronograma de quinzenas PILRITO

Projeto	Horário	Quinzenas			
		Quinzena	Funcionamento (2ªF a Sábado)	Folgas (Domingos)	Nº Voluntários
PILRITO	09:00 – 14:30	1ª Q.	1-15 Julho	2, 9 Julho	16
		2ª Q.	17-31 Julho	23, 30 Julho	16
		3ª Q.	1-15 Agosto	6, 13 Agosto	16
		-	-	-	-

Tarefas:

- Controlo de espécies exóticas invasoras:
 - Arranque manual de plântulas
 - Arranque manual de toijas
 - Descasque
- Manutenção dos regeneradores dunares instalados
- Limpeza de lixo
- Manutenção dos passadiços e rampas de acesso a viaturas (ex.: reposição de tábuas partidas)
- Sensibilização ambiental aos visitantes interessados

TEXUGO

Executar a manutenção das infraestruturas e caminhos existentes no Pedra Amarela Campo Base (PACB), inserido na área protegida do PNSC.

OBJETIVO → Apoiar na construção e/ou manutenção de estruturas de madeira necessárias à execução de atividades (ex.: Campos Sioux) e beneficiar a regeneração da vegetação natural no PACB.



Fig. 10 – Construção de banco em madeira.



Fig. 11 - Construção de degraus em madeira.

TEXUGO

Quatro quinzenas

Equipa de 16 voluntários

Turno único | 10h00-15h30

Segunda-feira a sábado

Coordenador de campo

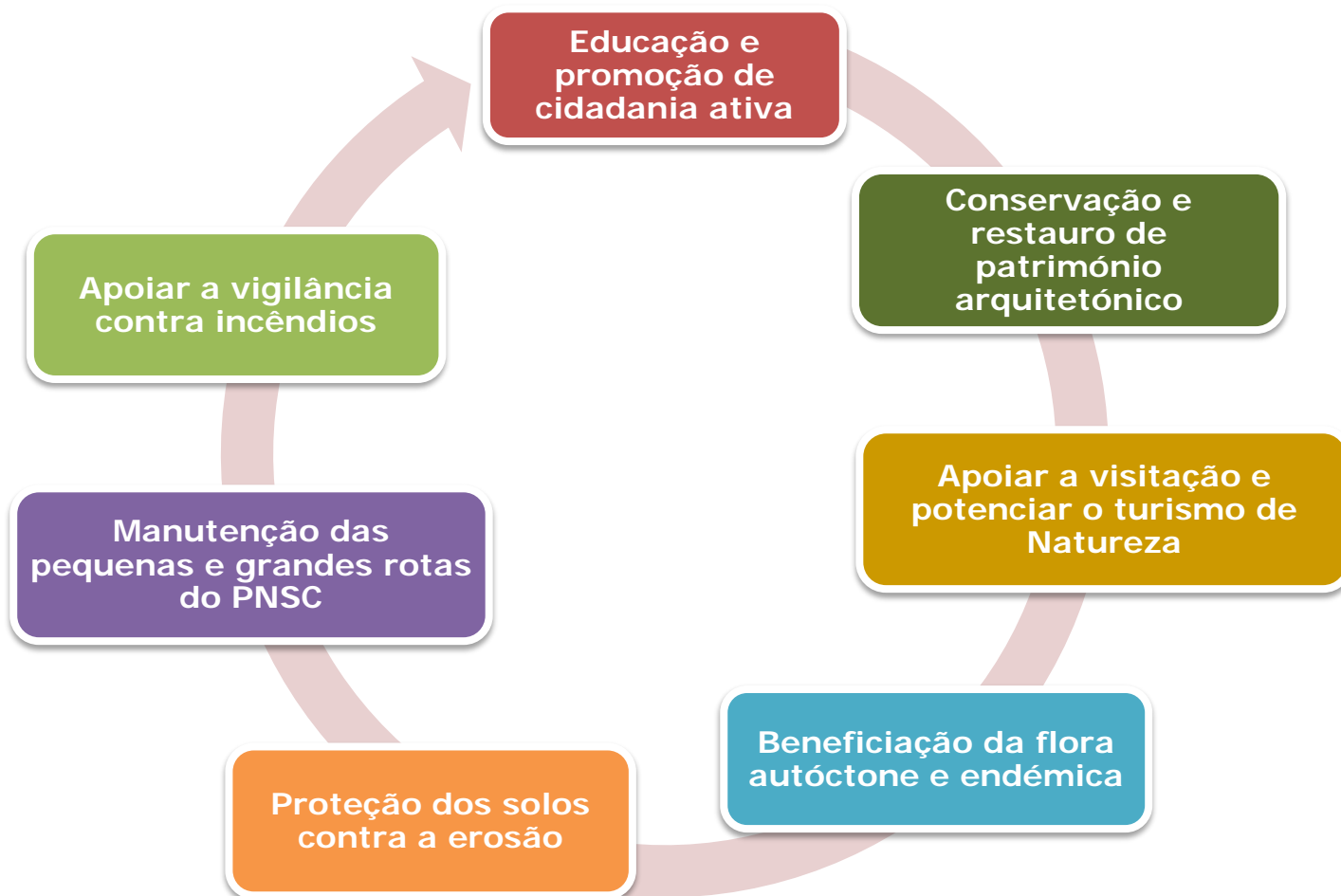
Tabela 5 - Cronograma de quinzenas TEXUGO

Projeto	Horário	Quinzenas			
		Quinzena	Funcionamento (2ªF a Sábado)	Folgas (Domingos)	Nº Voluntários
TEXUGO	10:00 – 15:30	1ª Q.	1-15 Julho	2, 9 Julho	16
		2ª Q.	17-31 Julho	23, 30 Julho	16
		3ª Q.	1-15 Agosto	6, 13 Agosto	16
		4ª Q.	16-31 Agosto	20, 27 Agosto	16

Tarefas:

- Construção de estruturas utilizando madeira cortada no local
- Manutenção das estruturas de madeira existentes (Ex.: vedações);
- Controlo de espécies exóticas invasoras:
 - Arranque manual de plântulas
 - Arranque manual de toiças
 - Descasque
- Beneficiação da regeneração da vegetação natural através do condicionamento de acessos
- Desobstrução das valas de escoamento
- Limpeza de lixo doméstico

RELEVÂNCIA DO PROGRAMA



RELEVÂNCIA DO PROGRAMA



APOIOS

Financiamento QREN POR Lisboa | Edições de 2007 e 2008
Financiamento CMC e Cascais Ambiente | Edições 2009 a 2017

Nesta **11^a edição**:

- Divisão de Juventude
- Divisão da Gestão da Estrutura Verde / Serviço de Espaços Verdes
- Divisão de Prevenção e Sensibilização / Serviço Municipal de Proteção Civil / Gabinete Técnico Florestal
- Vigilantes da Natureza do PNSC
- Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente (SEPNA)
- Divisão de Polícia Municipal / Equipa Verde