

22ª GALA DO DESPORTO - MELHORES DO ANO

ESPERANÇA FEMININA				
ATLETA	MODALIDADE	ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
Érica Máximo	Surf	Sub 20	Campeã Nacional de Sub20 (Projunior)	
Francisca Veselko	Surf	Júnior	Campeã Mundial Junior	
Madalena Padrela	Bodyboard	Open	5º lugar Europeu Bodyboard Open Feminino	
Madalina Lupascu	Kempo	Júnior	Campeã do Mundo em Full Kempo (IKF- Tunísia) Campeã do Mundo em Semi Kempo (IKF- Tunísia) Campeã do Mundo em Kata (IKF- Tunísia)	Campeã Nacional Open
Mariana Fernandes	Ginástica - Trampolins	Iniciado	Vice-campeã Duplo Minitrampolim Campeonato do Mundo por Grupos de Idades	
Tatiana Pereira	Atletismo	Sub 16	Campeã Nacional sub18 de Salto em Comprimento;	Campeã Nacional Sub20 de Triplo Salto

ESPERANÇA MASCULINO				
ATLETA	MODALIDADE	ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
Alfredo Almeida	Rugby	Sub 18	Vice-campeão da Europa Sub 18	
Francisco Sancho José Vozone	Vela	Júnior	5º Lugar Campeonato do Mundo de Juniores 420 Open	5º Lugar Europeu Campeonato da Europa de Juniores 1º Campeonato de Portugal de Juniores e Absoluto no Escalão Open 1º Campeonato de Portugal de Juniores e Absoluto no Escalão Júnior
Igor Oliveira	Atletismo Adaptado	Sub 23	Campeão da Europa VIRTUS de 100m e	Vice-campeão VIRTUS no 200m
Martim Nunes	Surf	Sub 20	4º Surf Under 18 boys - Euro Surf Junior 2022	Campeão Nacional Sub 20 - Circuito Nacional ProJunior
Pedro Coelho	Muay Thai	Juvenil	3º lugar no Campeonato do Mundo de Kickboxing da ISKA	Campeão Nacional de Muay Thai

22ª GALA DO DESPORTO - MELHORES DO ANO

ATLETA FEMININA					
ATLETA	MODALIDADE	ENTIDADE	ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
Ana Sofia Cruz	Karaté	Grupo Musical e Desportivo 31 de Janeiro de Manique de Baixo	Sénior	5º lugar Kata equipa Campeonato do Mundo	5º Lugar Campeonato da Europa EKF - KATA
Filipa Pires	Natação Artística	Cascais Water Polo	Master	4º Lugar no Campeonato Europeu de Masters em Roma	1º Lugar em solo (categoria 30-39 e categoria master absoluta): Nacional e Open de Inverno; Nacional e Open de Verão; Nacional de Figuras e Elementos 1º Lugar dueto Misto (categoria master absoluta): Nacional e Open de Verão Vice-campeã no Open de Masters de Bruxelas
Isabela Sousa	Bodyboard	Grupo Desportivo Estoril Praia	Sénior	1º lugar IBC World Tour Women	
Joana Fortes Correia	Ginástica Rítmica	Clube Desportivo e Recreativo "Os Vinhais"	Master	Campeã nacional em Maças 1ª Divisão	Vice-campeã Nacional de Fita do Campeonato Nacional de 1ª Divisão 3º Lugar em Arco do Campeonato Nacional de 1ª Divisão 3º Lugar em Bola do Campeonato Nacional de 1ª Divisão Acesso à Divisão de Elites
Maisa Caridade	Karaté	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Alcabideche	Sénior	5º Lugar Equipa Campeonato da Europa EKF - KATA	

22ª GALA DO DESPORTO - MELHORES DO ANO

ATLETA MASCULINO					
ATLETA	MODALIDADE	ENTIDADE	ESCALÃO	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS
André Soares	Paraciclismo	Grupo Recreativo de Matos Cheirinhos	Sénior	Campeão Nacional de pista	Campeão Nacional de perseguição individual Campeão Nacional de velocidade
António Félix da Costa	Automobilismo	Federação Portuguesa de Automobilismo e Kart		Campeão Mundial de Resistência - Categoria LMP2 2022 (FIA Endurance Trophy for LMP2 Drivers)	
Hugo Maia	Basquetebol em cadeira de rodas	Grupo Desportivo de Deficientes do Centro Medicina de Reabilitação de Alcoitão	Sénior	Vice-campeão Europeu Divisão C no Campeonato da Europa B/C Sarajevo 2022	
João Dantas	Longboard	Surfing Clube de Portugal	Open	Campeão Nacional Longboard 2022 Open	Top 20 Circuito Mundial de Longboard
Pedro Reis	Vela	Clube Naval de Cascais	Open	3º Lugar Campeonato do Mundo na Classe RS Venture (Vela Adaptada)	2º Lugar Campeonato Nacional Classe Hansa 303 (Individual) 2º Lugar Campeonato de Portugal de Juniores e Absoluto na Classe Hansa 303 Individual

22ª GALA DO DESPORTO - MELHORES DO ANO

EQUIPA DO ANO				
EQUIPA	ENTIDADE	MELHOR RESULTADO	OUTROS RESULTADOS	NOME DO(S) ATLETA(S)
Equipa Feminina Sub 22 Basquetebol	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Campeãs Nacionais da 2ª divisão		Beatriz Mimoso; Leonor Cardoso; Ana Furtado; Marta Roseiro; Catarina Martins; Leonor Leite; Joana Santos; Carolina Nascimento; Laura Conceição; Inês Machado; Madalena Costa; Inês Santos; Marta Alves; Matilde Pereira; Matilde Cordeiro; Judite Sampaio; Rita Trabulo; Carolina Carvalho
Equipa Sénior Hóquei em Patins	Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Campeões Nacionais da 2ª Divisão		Alexandre Querido Monteiro Ferreira Daniel José de Oliveira Machial João Pedro Teixeira Tigeleiro Paolo Francesco Brito Dias João Miguel Carvalho Maló Filipe Trindade Bernardino Diogo Manuel Santos David Leonardo Sequeira Glória Monteiro Bernardo Gonçalves de Sousa Facundo Ortiz Ruiz Afonso Gonçalves de Sousa Tomás Veiga Fernandes da Silva Cardoso
Equipa Atletismo Juvenis Sub 18	Fundação Salesianos de Manique	Campeãs Nacionais da Estafeta de 4x100m		Inês Almeida Tatiana Pereira Matilde Vieira Marta Alves
Equipa Mista Vela Open	Clube Naval de Cascais	1º Lugar Campeonato do Mundo Classe SB20		José Paulo Ramada Artem Basalkin Carlota Gala Gonçalo Lopes

22ª GALA DO DESPORTO - MELHORES DO ANO

TREINADOR MODALIDADES INDIVIDUAIS				
TREINADOR	MODALIDADE	ENTIDADE	ATLETAS	RESULTADOS
André Leite	Ténis	Associação de Ténis e Padel United Sports (Clube de Ténis CAD) e Clube de Ténis do Estoril	Jaime Faria	Campeão Nacional Absoluto Pares Sénior
			Duarte Leal Sebastião Simões de Almeida Leonor Mestre Leonor Nunes Beatriz Angélico	Campeões Nacionais Equipas Sub12
			Paulo Travassos	Campeão Mundial pares misto +55 Campeão Nacional singulares +55 Campeão Nacional pares masculinos +55
			João Freitas	Campeão Nacional pares Masculinos +55
			Isabel D´Eça	Campeã Nacional singulares +65
			Anabela Carlos	Campeã Nacional +60 Pares femininos
			Kika Lima	Campeã Nacional de Singulares Sub 12 Campeã Nacional de pares Mistos Sub 12
			Teresa Poppe	Campeã Nacional de Pares femininos e Pares Mistos sub 14
David Raimundo	Surf		Martim Nunes	4º Surf Under 18 boys - Euro Surf Junior 2022 Campeão Nacional Sub 20 - Circuito Nacional ProJunior
			Francisco Mittermayer	Campeão Nacional Sub-18
			Isabela Sousa	1º lugar IBC World Tour Women
Filipa Abreu Pires	Natação Artística	CWPC - Cascais Water Polo Club	Filipa Pires	4º Lugar no Campeonato Europeu de Masters em Roma; 1º Lugar em solo (categoria 30-39 e categoria master absoluta): Nacional e Open de Inverno; Nacional e Open de Verão; Nacional de Figuras e Elementos 1º Lugar dueto Misto (categoria master absoluta): Nacional e Open de Verão Vice-campeã no Open de Masters de Bruxelas
			Joana Brito	1º Lugar Escalão 40-49 - Campeonato Nacional de Elementos e Duetos Técnicos
			Filipa Abreu Pires Gustavo Machado	Campeonato Nacional/Open de Verão: Campeões Nacionais Dueto Livre Misto Master

João Miguel Ferreira	Skimboard / Longboard	Surfing Clube de Portugal	Raquel Almeida	Campeã Nacional Skimboard 2022 Open Feminino
			João Dantas	Campeão Nacional Longboard 2022 Open; Top 20 Circuito Mundial de Longboard
			Duarte Barata	Campeão Nacion+H138:I138al de Skimboard 2022 Sub16
Rodrigo Baltazar	Triatlo	Grupo Desportivo Estoril Praia	José Cabeça	Campeão do Mundo de longa distância AG 25-29
			Rafael Domingos	Campeão do Mundo distância standard AG 25-29
			Alberto Casillas Rafael Domingos Filipe Henriques Rafael Gomes Filipe Marques Eduardo Mourato Filipe Azevedo José Cabeça	1º Campeonato Nacional de Clubes distância longa
			Bruno Teles Grilo	1ª Campeonato Nacional de Aquatlo; Campeonato Nacional Distância Sprint Campeonato Nacional individual distância Standard
			Vanessa Pereira	1ª Campeonato Nacional Distância longa (Escalação Absoluto) e média distância (Escalação AG 30-34)
			Eduardo Mourato	1ª Campeonato Nacional Distância longa
			Filipe Marques	1ª Campeonato Nacional de Aquatlo
			Filipe Azevedo	1ª Campeonato Nacional de média distância
			Bruno Pais	1ª Campeonato Nacional individual distância Standard
			Rui Inácio	Karaté
Mauro Hernandez	5º Lugar Europeu EKF - Equipa			
Maisa Caridade	5ºLugar Equipa Campeonato da Europa EKF - KATA			
Theodor Weiner	Campeão Nacional Juvenil - 45 kg			

22ª GALA DO DESPORTO - MELHORES DO ANO

TREINADOR MODALIDADES COLECTIVAS			
TREINADOR	MODALIDADE	ENTIDADE	RESULTADOS
Elizabeth Parreira	Basquetebol	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Campeãs Nacionais Sub 16 Rita Nazário, Ema Karim, Magda Silva - 4ª classificada Campeonato da Europa
Hugo Lourenço	Hóquei em Patins	Grupo Recreativo e Familiar de Murches	Campeões Nacionais da 2ª Divisão
João Miguel Freitas	Hóquei de Sala	Lisbon Casuals Clube de Hóquei	3º lugar Campeonato da Europa de Hóquei de Sala (Eurohockey Indoor Championship III) Cláudia Fidalgo - Melhor jogadora do Torneio
João Vieira	Basquetebol	Centro Recreativo e Cultural da Quinta dos Lombos	Campeãs Nacionais da 2ª divisão Equipa Sub 22