

4ª Léguas de Janes

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1348	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4728	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4834	CAROLINA SIMÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4081	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4143	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4209	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4080	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	1347	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	6
9	4616	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4621	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4670	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4832	MARTA SANTOS	Desportivo Monte Real	3
13	4644	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4107	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	125	Afonso Tiago Barata Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4529	Dinis Santos	Cascais Pandilha Redux	11
4	4458	Josh Alcidio	Let s Run	10
5	4460	Santiago Regoja	Let s Run	9
6	4817	AFONSO GARCIA	Os Galgos	8
7	4480	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	7
8	4671	Ricardo Castro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4595	Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	5
10	4541	Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	4
11	4766	Diogo Martins	Os Galgos	3
12	4838	FREDERICO SOARES	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4546	Victor Plaza RUIZ	Let s Run	3
14	4803	Guilherme Dias	Os Galgos	3
15	4815	DANIEL STRATULAT	Os Galgos	3
16	4870	RODRIGO FRUTOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4456	Alisha Samrow	Let s Run	15

2	4636 Emmeline Eeke van Zanten	Let s Run	13
3	4183 Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4543 Althea SAIYAD	Let s Run	10
5	4646 Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4673 Carolina Marques	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4548 Maya Shweitzer	Let s Run	7
8	4633 Diana Frutuoso	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4232 Madalena Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2241	Tiago Simões	Ao Ritmo das 200ppm	15
2	4117	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4118	Leandro Samper	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4472	Afonso Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	10
5	4622	Tomas Andrade	Cascais Pandilha Redux	9
6	4016	Bernardo Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4204	Guilherme Brito	Associação de Moradores da Atibá	7
8	2588	ANDRE SIMOES	Ao Ritmo das 200ppm	6
9	4597	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4500	Gonçalo Cai-Água	Vitória de Janes	4
11	4488	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4234	Madalena Tomé	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4477	Rosa D Jombati	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	13
3	4336	Lara Jerónimo	Desportivo Monte Real	11
4	4557	Sofia Graburn	Let s Run	10
5	4151	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4758	Inês Figueiredo	Os Galgos	8
7	4370	Maria Leite	Desportivo Monte Real	7
8	1346	Marta Sá	Borracha no Asfalto	6

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4881	MARCIO SANTOS	Os Galgos	15
2	4224	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4405	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	1861	DAVID LEITÃO	Grupo Recreativo de Tercena	10
5	4374	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	9
6	4624	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4181	XAVIER MARQUEZ	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7

8	4094 VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4120 Rodrigo Churrito	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4038 GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4731 Carlos Silva	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4146 Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4474	Carolina Santos	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	15
2	4678	ANA RITA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4246	Maria Soares	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4043	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4085	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4852	CAROLINA FRANCO	Os Galgos	8
7	4752	Patricia Simões Xavier	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4862	CATARINA GARCIA	Os Galgos	6

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1174	João Simões	Ao Ritmo das 200ppm	15
2	4647	Tiago Reis	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	4090	Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4088	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4091	Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4869	DIOGO ALEXANDRE	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4326	Gonçalo Pereira	Desportivo Monte Real	7
8	4121	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4197	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4648	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4123	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4660	Maxim Stratulat	Os Galgos	3
13	4816	ALEXANDRE SILVA	Os Galgos	3
14	5342	Pedro Saldanha	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4045	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4800	Carolina Albuquerque	CCD Pessoal M. Cascais	13

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4639	Diogo Silva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15

2	4078 Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4124 Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4406 DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	1373 Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	9

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4808	CATARINA SEVERO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4733	CRISTIANA SILVA	Os Galgos	13
3	4259	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4820	RITA NICH0	Os Galgos	10

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4861	RODRGO RODRIGUES	Os Galgos	15

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4392	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	189	Marisa Antunes	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4083	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4888	CARLA ALMEIDA	INDIVIDUAL	10
5	4652	Soraia Carimo	Os Galgos	9
6	4249	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4007	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4830	MARTA MARQUES	Os Galgos	6
9	4890	ANA CARDOSO	Os Galgos	5
10	4584	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	4
11	4127	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	2324	Ângela Ferreira	Ao Ritmo das 200ppm	3
13	4029	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4509	Susana Reis	Vitória de Janes	3
15	4855	MÓNICA CHAPELAS	Os Galgos	3
16	4876	RAQUEL RODRIGUES	Os Galgos	3
17	4662	Ana Filipa Rocha	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	4821	INES NICH0	Os Galgos	3
19	2624	TANIA PEREIRA	Ao Ritmo das 200ppm	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4886	TIAGO GRAÇA	INDIVIDUAL	15
2	4034	Filipe Correia	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

3	4173 MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4030 Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	5286 Ricardo Jorge	AMIGOS DO ATLET. CHARNECA CAPARICA	9
6	4315 Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	8
7	4097 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4518 Mário Jorge Nunes	Vitória de Janes	6
9	4226 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4292 Hugo Silva	Os Galgos	4
11	4412 IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	5394 Nelson Coelho	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	3
13	4872 JOÃO VOLAVERDE	Vitória de Janes	3
14	2546 MARCO SANTOS	Ao Ritmo das 200ppm	3
15	4891 RUBEN ALMEIDA	Os Galgos	3
16	4420 JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
17	4585 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4443 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	4496 Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	3
20	4507 Zé Diogo Lopes	Vitória de Janes	3
21	4623 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4391	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4403	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	565	ANA MENDES	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4	4402	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	1740	Bárbara Sá Marques	Ao Ritmo das 200ppm	9
6	4454	TÂNIA VALENTIM	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4826	MARISA RODRIGUES	Os Galgos	7
8	6175	ANA DIAS	CORRER QUELUZ	6
9	4847	DANIELA MAIA	Os Galgos	5

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4272	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4822	RUI ALVES	Os Galgos	13
3	4277	António Figueiredo	Os Galgos	11
4	4625	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4637	Miguel Rodrigues	INDIVIDUAL	9
6	4036	Fúlvio Esteves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4793	José Fernandes	Os Galgos	7
8	4019	Carlos Conceição	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	1563	Fernando Faria	Faria Navalha	5

10	4442 RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4658 Nicolae Stratulat	Os Galgos	3
12	4039 HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4076 PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4286 Daniel Machado	Os Galgos	3
15	4439 PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4367 Rui Dias	Os Galgos	3
17	4581 ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
18	4400 BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4108	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	5191	Varela Sao	CORRER QUELUZ	13
3	4431	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	4208	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4831	LUCIA DUARTE	Os Galgos	9
6	4266	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4452	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4327	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	6
9	4087	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4479	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	4
11	4572	Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4101	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	2240	Carla Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	2141	João Castanheira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2	4332	João Pires	Desportivo Monte Real	13
3	4867	HOGO SANTOS	INDIVIDUAL	11
4	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4609	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	9
6	5167	Diamantino Serrano	CORRER QUELUZ	8
7	4787	João Borralho	Os Galgos	7
8	4860	RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	6
9	4516	Nélio José Barreiro	Vitória de Janes	5
10	4302	Mário Monteiro	Os Galgos	4
11	4264	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4725	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

13	4179 RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	6172 JOAO MORAIS	CORRER QUELUZ	3
15	4538 João Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
16	4001 ALBERTO ANDRADE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	2242 Isidro Simões	Ao Ritmo das 200ppm	3
18	4375 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	3
19	4084 SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4879 MICHEL GOMES	Os Galgos	3
21	1741 Nuno Marques	Ao Ritmo das 200ppm	2
22	4281 António Pinheiro	Os Galgos	2
23	1097 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
24	5691 Marco Gouveia	C DO BENFICA EM ALG. M. MARTINS	2
25	4493 António Barras	Vitória de Janes	2
26	4017 Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	4866 BRUNO FERREIRA	Bladerunners	2
28	4884 PAULO OLIVEIRA	Os Galgos	2

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4175	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4239	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4432	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	11
4	5262	Luisa Palminhas	RUN LOVERS	10
5	4381	Elizabeth Duarte	Os Galgos	9
6	4177	Nelaida Marquez	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	1151	Lurdes Pereira	Ao Ritmo das 200ppm	7
8	4027	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	1147	Carla Sobreda	Ao Ritmo das 200ppm	5
10	4358	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	4
11	310	Magda Cabral	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12	4356	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4072	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4021	Carlos Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4189	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4638	João Marques	Desportivo Monte Real	10
5	4350	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	9
6	967	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	8
7	4368	Paulo Garcia	Os Galgos	7
8	2127	Paulo Jorge Martins	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	6
9	4665	Igor Vitalievich	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4582	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	4

11	4198 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
12	386 Artur Carvalho	Sport Ponto Come	3
13	4187 António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
14	5157 Alexandre Santos	G. D. R. DE MANIQUE DE CIMA	3
15	4438 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4298 Luís Nogueira	Os Galgos	3
17	4564 Rui Pinela	Bladerunners	3
18	4537 António Moreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4295 Jorge Martinho	Os Galgos	3
20	4562 Francisco Garoto	Bladerunners	3
21	4316 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	2
22	4843 CRISTIANO PAES	INDIVIDUAL	2
23	4756 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	5192 Paulo Rodrigues	CORRER QUELUZ	2
25	4583 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4265 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
27	4492 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4317 Rogério Golçalves	Os Galgos	2
29	4481 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	2
30	4056 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4846 PAULO FIGUEIRAS	Os Galgos	1
32	4369 Carlos Garcia	Os Galgos	1
33	1339 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
34	4419 JOÃO FARIA	CCD Pessoal M. Cascais	1
35	1146 Miguel Cruz	Ao Ritmo das 200ppm	1
36	4631 David Xavier	INDIVIDUAL	1
37	4436 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
38	4486 João Reis	Cascais Pandilha Redux	1
39	4130 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
40	4399 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
41	522 Paulo Reis Almeida	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	1
42	4833 OSVALDO MAIATO	INDIVIDUAL	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4238	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4775	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4174	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4	4413	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4285	Catarina Nicho	Os Galgos	9
6	5698	Filomena Fialho	CORRER QUELUZ	8
7	879	Teresa Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	7
8	266	Fátima Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	6

9	6233 LUISA XARRAZ	CORRER QUELUZ	5
10	4112 Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4307 Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	3
12	4136 Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	881 Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	2592 VIRGINIA FERREIRA	Ao Ritmo das 200ppm	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4134	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	4071	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4053	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4058	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	6044	José Peixoto	U. R. C. A.	9
6	4291	Abel Costa	Desportivo Monte Real	8
7	4225	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	7
8	4444	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4133	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4284	Armando Dias	Os Galgos	4
11	4504	José Torres	Vitória de Janes	3
12	4485	Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
13	4015	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	2019	José Bouceiro	CLUBE AMIGOS GARMIN	3
15	4887	JOÃO GRAÇA	INDIVIDUAL	3
16	4137	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4135	Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4578	Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4014	ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	4213	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
21	4390	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	6011	Joaquim Coutinho	CORRER QUELUZ	2
23	4060	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4451	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4649	Francisco Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4156	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
27	4398	ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	2
28	4845	CARLOS OCHOA	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4172	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2	4042	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4322	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11

4	864 Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10
5	4875 CRISTINA ALVES	Os Galgos	9

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4055	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4005	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4579	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4580	EURICO NICH0	Os Galgos	10
5	4397	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4013	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4168	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4048	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	221	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4428	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4749	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4517	Mário Vale	Vitória de Janes	3
13	4288	Fernando Vicente	Os Galgos	3
14	4737	José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	3
15	5836	Fernando JorgeFaria	Ginásio Clube de Queluz	3
16	4049	Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4244	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4138	José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4095	Virgílio Carlos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
20	882	Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
21	4425	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2
22	4011	ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4437	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4433	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4343	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	895	Fernando Gonçalves	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	5333	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4041	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	122	José Lacerda	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	10
5	4139	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4396	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4070	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6

9 5209 Henrique Vilhena

CORRER QUELUZ

5

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	541	Ventura Saraiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	15
2	1672	Amilcar Ribeiral	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	13
3	4020	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4140	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	10
5	4163	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4810	VILA DOS SANTOS	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4781	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4032	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4620	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4199	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	880	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4782	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4235	Manuel Graça	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4025	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4147	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4324	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	8
7	4150	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	7
8	4141	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	5395	Joaquim Araújo	ASS. ATLÉTICA DE PEGO LONGO	5