



CASCALS

Tudo começa nas pessoas

# EMPREENDEDORISMO E EMPREGABILIDADE

## ● Programa de Ocupação de Jovens (POJ)

**Descrição:** Programa que proporciona a jovens experiências iniciais de contacto com o mercado de trabalho facilitando o desenvolvimento pessoal, profissional e social dos jovens participantes. O programa inclui, ao longo de 12 meses, experiência de trabalho em serviços municipais (20h/semana), formação e acompanhamento individualizado

**Objetivos:** Possibilitar aos jovens um primeiro contacto com o mundo do trabalho; Proporcionar uma oportunidade de experimentação em contexto real de trabalho, de forma a facilitar o desenvolvimento de competências essenciais à vida ativa, nomeadamente aos níveis do saber-fazer e saber-estar; Facilitar a transição do mundo escolar para o mundo laboral; Facilitar a posterior integração no mercado de trabalho nomeadamente através do enriquecimento curricular; Promover nos jovens atitudes ativas face à construção do seu futuro pessoal e profissional; Desenvolver uma ação positiva com jovens com Necessidades Específicas de Empregabilidade (NEE) e/ou portadores de deficiência.

**Disponibilização da atividade:** Anual, após candidatura online do candidato

**Duração:** 12 meses

**Prazo de inscrição:** Ao longo de todo o ano, conforme cronograma de seleção dos serviços proponentes.

**Destinatários:** Jovens residentes no Concelho de Cascais, com idades entre os 18 e os 25 anos, no mínimo a frequentar o 12º ano

**Número de participantes:** 30

**Local onde decorre projeto:** Serviços municipais

**Responsabilidade:** Divisão de promoção de Emprego (DPRE)

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt)

## 🟡 **Oficinas formativas**

**Descrição:** Ações de formação gratuitas de duração variável em temáticas ligadas à empregabilidade e inserção no mercado de trabalho, dinamizadas numa ótica de aprendizagem ao longo da vida. As ações estão divididas em três formatos: OFICINAS FORMATIVAS - Formações certificadas que visam a exploração de temáticas de empregabilidade de forma participativa e reflexiva; WORKSHOPS - Sessões formativas de curta duração promovidas por entidades ou profissionais parceiros; CLUBES - Espaços de exploração e experimentação com uma base de formação e de acompanhamento com uma duração mais prolongada (ex. Clube de motivação, Clube de criação de ideias, clube para falar em publico, entre outros).

**Objetivos:** Desenvolver competências transversais de empregabilidade e de instrumentos de suporte à (re)definição de percursos profissionais.

**Disponibilização da atividade:** Anual (exceto agosto): Após inscrição e confirmação pelo serviço

**Duração:** Workshops - 2h a 4h; Oficinas Formativas - 8h a 30h; Clubes - duração variável

**Prazo de inscrição:** 15 dias antes da data de início da formação

**Destinatários:** Municípios de Cascais

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 15

**Local onde decorre projeto:** Variável

**Parcerias:** Várias entidades

Divulgação do projeto: [cascais.pt/oficinas\\_formativas](http://cascais.pt/oficinas_formativas)

**Responsabilidade:** Divisão de promoção de Emprego (DPRE)

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt)

## 🟡 **Mentoria**

**Descrição:** Programa que promove contactos profissionais entre MENTORANDOS - alguém que procura ampliar as suas competências numa determinada área e MENTORES - alguém que, voluntariamente, partilha os seus conhecimentos e experiência.

**Objetivos:** Para os mentorandos é uma oportunidade de se desenvolver pessoal e profissionalmente; Para os mentores é a possibilidade de fazer a diferença no percurso profissional de alguém.

**Disponibilização da atividade:** Anual, após inscrição e confirmação pelo serviço

**Duração:** Conforme o pedido

**Prazo de inscrição:** Podem realizar-se inscrições ao longo de todo o ano

**Destinatários:** Mentorandos: Residentes no concelho de Cascais com idade a partir dos 16 anos; Mentores voluntários: cidadãos maiores de idade que respondam aos seguintes requisitos:

Ter motivação para a mentoria, sentido de responsabilidade e boas capacidades de comunicação; Ter conhecimentos, competências, formação ou experiência profissional em áreas de necessidade do mentorando.

**Parcerias:** Serviços municipais, entidades do concelho ou outras conforme pedido (são colaborações focadas em cada pedido de mentoria)

**Responsabilidade:** Divisão de promoção de Emprego (DPRE)

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt)

#### ● **Consultoria de Percursos Profissionais**

**Descrição:** Serviço de atendimento personalizado centrado na inserção no mercado de trabalho, definição de projetos de vida e de empregabilidade.

**Objetivos:** Promover o auto-conhecimento e reflexão sobre as experiências laborais; Promover o conhecimento do mercado de trabalho, oportunidades formativas e percursos profissionais.

**Disponibilização da atividade:** Anual, após agendamento

**Duração:** Conforme situação (em média 1 a 2 sessões)

**Prazo de inscrição:** Ao longo de todo o ano

**Destinatários:** Municípios de Cascais

Local: CMC

**Responsabilidade:** Divisão de promoção de Emprego (DPRE)

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt)

#### ● **(A)Casos - Percursos profissionais inspiradores**

**Descrição:** Evento intimista e informal onde três pessoas partilham as suas histórias profissionais, reais, alternativas, criativas e surpreendentes de quem superou ou contornou obstáculos.

**Objetivos:** Motivar e inspirar pessoas em situação de procura ativa de emprego ou de transição

**Disponibilização da atividade:** Trimestral, inscrição online

**Duração:** 2h

**Prazo de inscrição:** Um mês antes do evento

**Destinatários:** Municípios de Cascais

**Número de participantes:** Mínimo 10 máximo 40

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção de Emprego (DPRE)

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt)

#### 🕒 **Atendimento informativo**

**Descrição:** Informação presencial, via telefónica ou por email aos municípios e entidades empregadoras sobre iniciativas e programas da divisão e, encaminhamento, se necessário, para outros recursos concelhios

**Objetivos:** Divulgar as iniciativas e programas da Cidade das Profissões, captar novos participantes, de novas entidades empregadoras e parceiros.

**Disponibilização da atividade:** Anual: 2ª a 6ª (9h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00)

**Duração:** Ao longo de todo o ano

**Destinatários:** Municípios e Empregadores de Cascais

**Local onde decorre projeto:** CMC

**Responsabilidade:** Divisão de Promoção de Emprego (DPRE)

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt)

#### 🕒 **Recursos Cidade das Profissões de Cascais**

**Descrição:** Informação para consulta (presencial e online) sobre os recursos locais na área da formação, emprego e mercado de trabalho.

**Objetivos:** Facilitar o acesso à informação

**Disponibilização da atividade:** Anual. 2ª a 6ª feira (9h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00)

**Duração:** Ao longo do ano (a partir de outubro de 2017)

**Destinatários:** Municípios de Cascais

**Número de participantes:** N/A

Local: CMC

**Responsabilidade:** Divisão de promoção de Emprego (DPRE)

Como solicitar: Preenchimento de formulário disponível em [cascais.pt](http://cascais.pt)

### 🕒 **DNA Cascais Escolas Empreendedoras**

**Descrição:** DNA Cascais escolas empreendedoras é o programa que abrange um conjunto de projetos ao nível da educação para o empreendedorismo, desenvolvido pela DNA Cascais

**Objetivos:** Promover uma atitude empreendedora e o desenvolvimento de habilidades e conhecimentos que apoiem o indivíduo a transformar ideias em ações; Desenvolver competências a nível da criatividade, planeamento, trabalho em equipa e trabalho de forma autónoma, capacidade de tomada de iniciativa e de tomada de decisão, persistência e compromisso; Sensibilizar os jovens para a importância do empreendedorismo na sociedade; Dotar os jovens de instrumentos e conhecimentos que lhes permitam conhecer as diferentes fases do processo empreendedor, compreender como funciona a economia e o contexto do trabalho;

**Disponibilização da atividade:** Outubro a julho

**Duração:** Cada programa terá a duração de 6 horas letivas

**Prazo de inscrição:** Finais outubro

**Destinatários:** Alunos de todos os ciclos de ensino (1º ano de escolaridade até ao 12º ano de escolaridade)

**Número de participantes:** 10 000 alunos e 150 professores

**Local onde decorre projeto:** Escolas/DNA Cascais

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal/ Science4you/AKI/Inspiring/Universidade Europeia/START IUPI/BRD

**Responsabilidade:** DNA Cascais

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### 🕒 **Escolas Empreendedoras | A Família**

**Descrição:** Identificar o que é uma família, quais as relações e interdependências entre os membros da família, o que são necessidades e desejos, e que tipos de emprego os membros da família têm.

**Objetivos:** 15 turmas

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho

**Duração:** 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos de 6 anos

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal

**Responsabilidade:** DNA Cascais

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### 🕒 **Escolas Empreendedoras | A Comunidade**

**Descrição:** Identificar, o que é uma comunidade, como funcionam os negócios dentro de uma comunidade, qual o papel do estado/governo, que serviços existem para o bem-estar dos seus cidadãos, e que profissões existem no seio de uma comunidade

**Objetivos:** 15 turmas

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho

**Duração:** 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos de 7 anos

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal

**Responsabilidade:** DNA Cascais

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### 🕒 **Escolas Empreendedoras | START IUPI**

**Descrição:** Desenvolver competências e atitudes na área do Cidadania e do Empreendedorismo que permitem ampliar o leque de escolha e que facilitem o processo de construção dos sonhos de cada um.

**Objetivos:** 25 turmas

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho

**Duração:** 7 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos de 8 e 9 anos

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas

**Parcerias:** START IUPI

**Responsabilidade:** DNA Cascais

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### 🕒 **A Europa e Eu**

**Descrição:** Explorar a relação entre os recursos naturais, humanos e de capital, encontrados em diferentes países e explorar os negócios europeus que produzem bens e serviços para os consumidores.

**Objetivos:** 25 turmas

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho

**Duração:** 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos de 10 e 11 anos

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas

**Parcerias:** Júnior Achievement Portugal

**Responsabilidade:** DNA Cascais

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### ● **É o meu negócio**

**Descrição:** Identificar e compreender conceitos de empreendedorismo, com forte ênfase nos estudos sociais, leitura e escrita. Os alunos são incentivados a usar o pensamento crítico para aprenderem algumas competências empreendedoras que suportam atitudes positivas, enquanto exploram as suas aspirações de carreira e apreendem conceitos de negócio.

**Objetivos:** 25 turmas

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho

**Duração:** 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos 12 e 13 anos

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal

**Responsabilidade:** DNA Cascais

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### ● **Economia para o sucesso**

**Descrição:** Informação prática sobre finanças pessoais e sobre a importância de identificar objetivos de educação e carreira baseados em interesses, valores e qualidades dos alunos.

**Objetivos:** 20 turmas

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho

**Duração:** 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos 14 anos

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas

**Parcerias:** Junior Achievement Portugal

**Responsabilidade:** DNA Cascais

[dnacascais.pt](http://dnacascais.pt)

### ● **A Empresa**

**Descrição:** Desenvolver competências e conhecimentos ao nível do empreendedorismo, levando os jovens a identificar problemas/ oportunidades/ necessidades e apresentar soluções para as mesmas.

**Objetivos:** 40 turmas

**Disponibilização da atividade:** Novembro a junho

**Duração:** 6 sessões de 1 hora (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos dos 15 aos 18 anos

**Número de participantes:** Turma



**Local onde decorre projeto:** Escolas  
**Parcerias:** Junior Achievement Portugal  
**Responsabilidade:** DNA Cascais  
dnacascais.pt

🕒 **Cientistas Empreendedores**

**Descrição:** Desenvolver uma atitude empreendedora e, de forma lúdica, apreender conceitos ligados à temática da ciência.  
**Objetivos:** 25 turmas  
**Disponibilização da atividade:** Novembro a abril  
**Duração:** 2 sessões de 1 hora e apoio dos professores de EVT e/ou Ciências  
**Prazo de inscrição:** Finais de outubro  
**Destinatários:** Alunos 10 e 11 anos  
**Número de participantes:** Turma  
**Local onde decorre projeto:** Escolas  
**Parcerias:** Science4you  
**Responsabilidade:** DNA Cascais  
dnacascais.pt

🕒 **Jovens Artistas**

**Descrição:** Promover o empreendedorismo cultural e criativo e desenvolver competências artísticas.  
**Objetivos:** 25 turmas  
**Disponibilização da atividade:** Outubro a março  
**Duração:** 2 sessões de 1 hora e apoio dos professores de EVT  
**Prazo de inscrição:** Finais de outubro  
**Destinatários:** Alunos 10 e 11 anos  
**Número de participantes:** Turma  
**Local onde decorre projeto:** Escolas  
**Parcerias:** AKI  
**Responsabilidade:** DNA Cascais  
dnacascais.pt

🕒 **DNA Career Camp**

**Descrição:** Programa de planeamento de carreira para jovens que querem fazer a diferença no mercado de trabalho.  
**Objetivos:** 25 turmas  
**Disponibilização da atividade:** Julho  
**Duração:** 2 semanas  
**Prazo de inscrição:** Finais de outubro  
**Destinatários:** Alunos dos 15 aos 18 anos  
**Número de participantes:** Turma  
**Local onde decorre projeto:** Escolas  
**Parcerias:** Associação Inspirar o Futuro  
**Responsabilidade:** DNA Cascais  
dnacascais.pt

● **DNA Cascais Jovens Empreendedores**

**Descrição:** Inculcar espírito de dinamismo e iniciativa nos jovens do concelho promovendo o empreendedorismo.

**Objetivos:** 40 turmas

**Disponibilização da atividade:** Fevereiro a maio

**Duração:** 4 sessões (contexto de sala de aula)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos dos 14 aos 18 anos

**Número de participantes:** Turma

**Local onde decorre projeto:** Escolas

**Parcerias:** Universidade Europeia

**Responsabilidade:** DNA Cascais

dnacascais.pt

● **DNA IUPI | Formação de Professores**

**Descrição:** De forma a dar aos professores a possibilidade de desenvolver competências ao nível do empreendedorismo e de como poderão trabalhar a temática do empreendedorismo e da atitude empreendedora, em contexto de sala de aula, será realizada uma formação acreditada, com a duração de 25 horas, dirigida a professores do 1º ciclo do ensino básico.

**Objetivos:** 20 professores

**Disponibilização da atividade:** Novembro a dezembro

**Duração:** 25h (regime pós-laboral)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro

**Destinatários:** Alunos dos 6 aos 10 anos

**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 20

**Local onde decorre projeto:** DNA Cascais

**Parcerias:** START IUPI

**Responsabilidade:** DNA Cascais

dnacascais.pt

● **Formação de Professores  
“Competências Empreendedoras  
em Contexto de Sala de Aula”**

**Descrição:** Formação vivencial, acreditada, dirigida a professores do 3º ciclo do ensino básico e ensino secundário, sobre “competências empreendedoras em contexto de sala de aula”, contribuindo para que cada professor desenvolva competências de modo a dotar os seus alunos de habilidades, atitudes, conhecimentos e comportamentos Empreendedores.

**Objetivos:** 20 professores

**Disponibilização da atividade:** Novembro a dezembro

**Duração:** 30h (regime pós-laboral)

**Prazo de inscrição:** Finais de outubro  
**Destinatários:** Alunos dos 12 aos 18 anos  
**Número de participantes:** Mínimo 10 | Máximo 20  
**Local onde decorre projeto:** DNA Cascais  
**Parcerias:** BRD  
**Responsabilidade:** DNA Cascais  
dnacascais.pt

● **Escolas Empreendedoras**

**Descrição:** Oficinas isoladas e sessões de esclarecimento sobre de empreendedorismo; Criatividade e inovação; Comunicação; Competências empreendedoras  
**Objetivos:** 15 turmas  
**Disponibilização da atividade:** Novembro a dezembro  
**Duração:** 1 Oficina por temática/ por turma  
**Prazo de inscrição:** Até 15 dias antes  
**Destinatários:** Alunos dos 10 aos 18 anos  
**Número de participantes:** Turma  
**Local onde decorre projeto:** Escolas/DNA Cascais  
**Parcerias:** BRD  
**Responsabilidade:** DNA Cascais  
dnacascais.pt



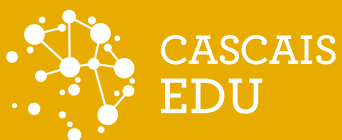
**20 ANOS**

# Cidades Educadoras

XV Congresso Internacional

**Cascais 2018**

13 a 16 novembro



• [cascaisedu.pt](http://cascaisedu.pt)

• [cascais.pt](http://cascais.pt)