



CASCAIS

Tudo começa nas pessoas

DESPORTO E JUVENTUDE

🟡 **Desporto na escola**

Descrição: Programa de atividades desportivas pontuais, promovendo encontros e torneios concelhios para os diversos graus de ensino

Objetivos: Realização de momentos de competição e convívio entre a população escolar, dinamização da atividade física e do desporto e a promoção de modalidades especiais.

Disponibilização da atividade: Ano letivo - outubro a junho

Duração: Variável

Prazo de inscrição: Até cerca de 3 semanas antes da atividade

Destinatários: Alunos dos 6 aos 18 anos

Número de participantes: Variável

Local onde decorre projeto: Escolas e outros

Parcerias: Agrupamentos de Escola/Cascais Ambiente/Serviço Municipal de Proteção Civil

Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP)

Contacto: 214 815 532 | 913 073 228

desp@cm-cascais.pt

cascais.pt

🟡 **Nadar Brincar**

Descrição: Promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático para os alunos do 3º ano do ensino básico público

Objetivos: Visa promover a aprendizagem da natação na vertente de adaptação ao meio aquático, através da abordagem de ações de imersão, propulsão, respiração e flutuabilidade bem como estimular nas crianças hábitos de prática de atividade física regular.

Disponibilização da atividade: Ano letivo - outubro a junho (consultar programa)

Duração: 1 vez por semana

Prazo de inscrição: Planeamento anual efetuado pelo DESP

Destinatários: Alunos com 8 anos (3º ano do 1º Ciclo)

Número de participantes: 1 turma/atividade

Local onde decorre projeto: Piscinas do CMDA Boboda/JFAlcabideche (ABVEstoris)/GDSCascais/CNGinástica

Parcerias: CMDA boboda, JFA Alcábaldeche, ABVE storis, GDSCascais, CNGinástica
Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP)
Contacto: 214 815 532 | 913 073 228
desp@cm-cascais.pt
cascais.pt

🟡 **Projeto de Ginástica**

Descrição: Desenvolver a aprendizagem de conteúdos que permitam a aquisição de um conjunto de competências motoras básicas e habilidades gímnicas.

Objetivos: Desenvolvimento dos conteúdos programáticos contemplados nos currículos do ensino básico na área do desenvolvimento físico e motor.

Disponibilização da atividade: Ano letivo – outubro a junho

Duração: 1 a 2 vezes por semana

Prazo de inscrição: A definir

Destinatários: Docentes (através da realização de ações de formação em outubro); Alunos dos 6 aos 12 anos

Número de participantes: Limite mínimo: 1 turma/atividade | Limite máximo a indicar posteriormente

Local onde decorre projeto: Escolas/Escolas sede de agrupamento/Clubes (a indicar posteriormente)

Parcerias: Escolas/Escolas sede de agrupamento/Clubes (a indicar posteriormente)

Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP)/Clubes

Contacto: 214 815 532 | 913 073 228

desp@cm-cascais.pt

cascais.ptt

🟡 **Cascais em Férias I Férias Desportivas**

Descrição: A Câmara Municipal de Cascais e a Empresa Municipal Cascais Ambiente dispõem semanalmente de um conjunto de programas de ocupação de tempos livres destinado a jovens com idades entre os 6 e os 15 anos, que pretende ocupar o tempo livre dos mesmos de forma ativa.

Disponibilização da atividade: Férias de verão

Duração: Mês de julho encontrando-se o programa operacionalizado à semana

Prazo de inscrição: De maio a julho (consultar cascais.pt)

Destinatários: Jovens dos 10 aos 14 anos a frequentar o 2º e 3º ciclos

Número de participantes: 170 participantes por semana

Local onde decorre projeto: Escolas Básicas de Alapraia, de Cascais e Matilde Rosa Araújo

Parcerias: Cascais Ambiente e Agrupamentos de Escolas de Alapraia, Cascais e Matilde Rosa Araújo
Divulgação do projeto: Site do Município/Cascais Ambiente/Agenda de Cascais

Responsabilidade: Divisão de Desporto (DESP)/ Clubes

Contacto: 214 815 532 | 913 073 228

desp@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **Locals**

Descrição: O Programa Locals é composto por dois eixos: Eixo Linha (a área de intervenção será a Linha Ferroviária de Cascais – Carcavelos); Eixo Vila (a área de intervenção será a Vila de Cascais, onde estão definidos três percursos obrigatórios a percorrer);

O programa destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais, com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos à data do início do turno. Devem ter preferencialmente conhecimentos de línguas estrangeiras

Objetivos: Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade e qualificar Cascais como destino turístico de excelência.

Disponibilização da atividade: Período da Páscoa e Período de Verão

Duração: 5h/dia cada participante

Prazo de inscrição: Até 1 mês antes do início do projeto

Destinatários: 18 aos 30 Anos

Número de participantes: 20 a 60

aproximadamente

Local onde decorre projeto: Cascais

Parcerias: CP/Cascais Dinâmica/ESHTE

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico

cascaisjovem.pt

● **Maré Viva**

Descrição: Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade;

Contribuir para o bem-estar geral e segurança dos utentes das praias do concelho, promovendo uma melhor utilização daquele espaço

e prevenindo situações de risco;

Sensibilizar os utentes, bem como,

os participantes para as questões relacionadas com a melhoria do ambiente;

Divulgar junto dos utentes, informações úteis relativas a turismo, ambiente, saúde pública e outras de âmbito municipal.

O programa Maré Viva destina-se a jovens moradores ou estudantes no concelho de Cascais, com idades compreendidas entre os 15 e os 21 anos (à data de início do turno pretendido), exceto líderes de grupo e praia, que podem ter até 25 anos e participantes dos projetos especiais, que podem ter até 30 anos, dependendo do projeto.

Objetivos: Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade.

Disponibilização da atividade: Período de Verão

Duração: 5h/dia cada participante

Prazo de inscrição: Até 1 mês antes do início do projeto

Destinatários: 12 aos 21 Anos

Número de participantes: 800

Local onde decorre projeto: Praias do Concelho

Parcerias: CP/Scotturb/Cascais Ambiente/DQAM

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico
cascaisjovem.pt

☉ **Natura Observa**

Descrição: Ocupar os tempos livres dos jovens em tempo de férias;

Fomentar o voluntariado e a educação para o desenvolvimento sustentável;

Prestar um serviço à comunidade;

Promover a defesa do património natural do concelho de Cascais.

Objetivos: Ocupar os tempos livres dos jovens em tempo de férias.

Disponibilização da atividade: Período de Verão

Duração: 5h/dia cada participante

Prazo de inscrição: Até 1 mês antes do início do projeto

Destinatários: dos 16 aos 30 Anos

Número de participantes: 350

Local onde decorre projeto: Parque Natural Sintra- Cascais

Parcerias: CP

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)/ Cascais Ambiente

Responsável: Cascais Ambiente

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico
cascaisjovem.pt

☉ **Cultura Social**

Descrição: Promover a ocupação saudável do tempo livre dos jovens no período de verão, mobilizando-os para um serviço à comunidade; Fomentar o desenvolvimento pessoal dos jovens, pela aproximação com as realidades locais, o contacto com o mundo do trabalho e o fomento do espírito comunitário, de entreajuda e de solidariedade; Apoiar as entidades sem fins lucrativos sedeadas ou que realizem atividades no Município de Cascais, adiante designadas por “Entidades Enquadradoras”, promovendo a viabilização dos seus projetos pelo recurso ao potencial criativo e ao dinamismo dos jovens.

Objetivos: Ocupar os tempos livres dos jovens em tempo de férias.

Disponibilização da atividade: Período de Verão

Duração: 5h/dia cada participante

Prazo de inscrição: Até 1 mês antes do início do projeto

Destinatários: dos 15 aos 25 Anos

Número de participantes: 350

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais

Parcerias: Instituições do concelho/CP

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico cascaisjovem.pt

☉ **Cultura no Bairro**

Descrição: Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade;

Contribuir para o bem-estar geral do visitante da Vila de Cascais, divulgando os equipamentos e atividades culturais da CMC;

Contribuir para qualificar a oferta cultural do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos dos equipamentos culturais municipais, adiante designados equipamentos enquadradores.

Objetivos: Promover uma ocupação saudável dos tempos livres dos jovens, mobilizando-os para um serviço à comunidade.

Disponibilização da atividade: Período da Páscoa e período de verão

Duração: 5h/dia cada participante

Prazo de inscrição: Até 1 mês antes do início do projeto

Destinatários: dos 15 aos 25 Anos

Número de participantes: limite mínimo de 20 a 60

Local onde decorre projeto: Equipamentos culturais do concelho

Parcerias: Bairro dos Museus/CP

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico cascaisjovem.pt

☉ **Férias na Desportiva**

Descrição: Promover a ocupação ativa e saudável do tempo livre dos jovens no período de verão, mobilizando-os para um serviço à comunidade; Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contacto com o mundo do trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física; Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

Objetivos: Promover a ocupação ativa e saudável do tempo livre dos jovens no período de Verão, mobilizando-os para um serviço à comunidade; Estimular o desenvolvimento pessoal dos jovens através do contacto com o mundo do trabalho e do fomento do seu gosto pela atividade física; Contribuir para qualificar a oferta de atividades de âmbito desportivo do município, recorrendo ao potencial criativo e dinamismo dos jovens integrados nos projetos das entidades enquadradoras.

Disponibilização da atividade: Período de verão

Duração: 5h/dia cada participante

Prazo de inscrição: Até 1 mês antes do início do projeto

Destinatários: dos 15 aos 25 Anos

Número de participantes: Limite mínimo de 20 a 60

Local onde decorre projeto: Equipamentos desportivos do concelho

Parcerias: Entidades Desportivas/CP

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)/ Divisão de Desporto (DESP)

Inscrições: Preenchimento de formulário eletrónico cascaisjovem.pt

☉ **Go - Gabinete de Orientação Vocacional e Profissional**

Descrição: Orientação Vocacional e Profissional

Objetivos: Informações sobre:

Percursos educativos e/ou formativos básicos, secundários e pós-secundários;

Cursos para Certificação Escolar e Profissional;

Cursos de Especialização Tecnológica;

Outras Ofertas Formativas; Candidatura ao Ensino Superior. Apoio na pesquisa de cursos, carreiras e profissões; Exploração do perfil pessoal e vocacional;

Construção contextualizada de projetos de carreira; Tomada de decisão vocacional.

Recursos utilizados: Entrevista individual;

Testes vocacionais.

Disponibilização da atividade: Ano letivo

Duração: 1 a 2 horas

Prazo de inscrição: Todo o ano mas tendo em conta o elevado número de inscrições deverá ser o mais cedo possível

Destinatários: Dos 14 aos 16 Anos

Número de participantes: 600

Local onde decorre projeto: Cascais e S. Miguel das Encostas

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
cascaisjovem.pt

● **Conferência Nacional de Educação** **Não formal**

Descrição: Conferência com participação de diferentes stakeholders nesta área.

Objetivos: Discutir a relevância de novas formas de educação.

Disponibilização da atividade: 2 dias em data a definir

Destinatários: Docentes; Não docentes; Jovens

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
cascaisjovem.pt

● **Encontro nacional de técnicos de juventude**

Descrição: Criar um espaço de discussão e formação para todos os que trabalham com jovens.

Objetivos: Criar um espaço de discussão e formação para todos os que trabalham com jovens.

Disponibilização da atividade: 2 dias em data a definir

Destinatários: Docentes; Não docentes

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
cascaisjovem.pt

● **Bolsas de Incentivo à participação**

Descrição: Conceder a jovens ou grupos informais bolsas para a realização de projetos de curta duração. Os projetos devem ter um impacto positivo junto da comunidade local, podendo enquadrar-se nas áreas cultural, social, desportiva, artística e/ou ambiental e assumir os mais diversos formatos, nomeadamente ações de animação,

formação, expressão artística, solidariedade social, sensibilização ou conservação ambiental, entre outros.

Objetivos: Incentivar a participação juvenil.

Disponibilização da atividade: Anual

Duração: Depende do projeto apresentado pelos jovens

Prazo de inscrição: Todo o ano

Destinatários: Dos 16 aos 20 anos

Número de participantes: Variável

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
cascaisjovem.pt

☉ **Miss and Mr. Cascais 2018**

Descrição: Promover a competição saudável entre as diferentes escolas do concelho, aproximando desta forma as diferentes realidades.

Objetivos: Promover a relação saudável entre escolas do concelho.

Disponibilização da atividade: Ano letivo

Destinatários: Docentes; Não docentes

Local onde decorre projeto: Escolas

Parcerias: Promodel

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
cascaisjovem.pt

☉ **Rádio e Televisão nas Escolas**

Descrição: Difundir informação de âmbito escolar e a Cascais Jovem;

Estimular a troca de informação entre as escolas e a Rede de Lojas Cascais Jovem;

Divulgar os projetos/atividades dos jovens ao nível dos seus interesses;

Promover formação ao nível da comunicação de forma a qualificar as equipas dos projetos.

Objetivos: Difundir informação de âmbito escolar e Cascais Jovem; Estimular a troca de informação escolas e a Rede de Lojas Cascais Jovem; Divulgar os projetos/atividades dos jovens ao nível dos seus interesses; Promover formação ao nível da comunicação de forma a qualificar as equipas dos projetos.

Disponibilização da atividade: Ano letivo

Destinatários: Docentes; Alunos dos 15 aos 18 anos

Local onde decorre projeto: Escolas onde o projeto decorre

Parcerias: Mega Hits

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)
cascaisjovem.pt

● **Espaço S**

Descrição: “S” de saúde, sexualidade, sentimentos e saberes a questionar. No Espaço S estão médicos, enfermeiros, psicólogos, nutricionistas disponíveis para dar orientação sobre qualquer assunto: sexualidade, afetividade, crescimento, adolescência, estilos de vida, planeamento familiar e tudo o que possa preocupar os jovens entre os 10 e os 30 anos.

Objetivos: Pretende-se que seja um espaço para ouvir, aceitar e esclarecer, respeitando e privilegiando o atendimento totalmente confidencial, anónimo e gratuito.

Disponibilização da atividade: Todo o ano

Duração: Todo o ano

Prazo de inscrição: Todo o ano

Destinatários: jovens entre os 10 e os 30 anos

Número de participantes: não se aplica

Local onde decorre projeto: Cascais e Trajouce

Parcerias: ACES Cascais

Responsabilidade: Divisão de Juventude (DJUV)

Inscrições: espaco.s@cm-cascais.pt

cascaisjovem.pt

● **Cascais Capital Europeia da Juventude**

Objetivos: Capacitar os jovens da sociedade e assim conduzir a um futuro melhor, alguém bem servido pela sua comunidade durante a sua juventude está mais inclinado a servir a sua comunidade em retorno; Promover a cooperação juvenil do nível local ao internacional, juntando intervenientes relevantes uns com os outros e promover o sentimento de Cidadania Europeia; Desenvolver uma significativa participação juvenil, inclusão social e diversidade cultural; Empoderar o papel dos jovens na comunidade e incluí-los no diálogo sobre uma visão a longo termo de políticas de juventude; Promover a educação formal e não-formal, assim como o desenvolvimento social e profissional dos jovens; Aumentar a atratividade do território de Cascais, impulsionando um ambiente dinâmico e amigo da Juventude que contribuirá para a fixação de mais jovens em Cascais e o conseqüente desenvolvimento urbano.

Disponibilização da atividade: Várias (2018)

Duração: 2018

Destinatários: Jovens a partir dos 12 anos

Local onde decorre projeto: Concelho

Parcerias: Várias.

Responsabilidade: Cascais Capital Europeia Juventude

Contacto: 214815157

cascaisyouthcapital2018@cm-cascais.pt



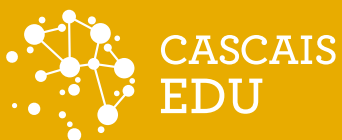
20 ANOS

Cidades Educadoras

XV Congresso Internacional

Cascais 2018

13 a 16 novembro



• cascaisedu.pt

• cascais.pt