



CASCALS

Tudo começa nas pessoas

DESENVOLVIMENTO SOCIAL E SAÚDE

● **Escolinha de Rugby da Galiza**

Descrição: Espaço de formação humana e desportiva para crianças e jovens da comunidade – Estoril.

Objetivos: Motivar através do rugby a apreensão e interiorização de valores próprios desta modalidade como sejam o espírito de grupo, a entreaajuda e solidariedade, e a aceitação da diferença – todos são necessários independentemente das suas características físicas, culturais ou temperamentais.

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo

Duração: Anual

Destinatários: Crianças dos 5 aos 15 anos

Número de participantes: Até 100 crianças

Local onde decorre projeto: Estoril

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)

Responsável: Casa Grande da Galiza

Contacto: 214671334

esc.rugby.galiza@scmc.pt

cascais.pt

● **Crescer AJU**

Temática abordada: Apoio aos estudos e desenvolvimento pessoal e social dos jovens em idade escolar

Descrição: Espaço para jovens da comunidade em idade escolar, onde estes são apoiados nos estudos. Proporciona também ocupação dos tempos livres e apoia as famílias na relação com o seu educando e na relação com a escola.

Objetivos: Promover o sucesso educativo e a prevenção de comportamentos de risco.

Disponibilização da atividade: Anual

Duração: Ano letivo, incluindo atividades desenvolvidas no período de férias escolares.

Prazo de inscrição: Permanentemente e previamente às atividades

Destinatários: Crianças, a maioria com idades entre os 10 e 13 anos, a frequentarem o 5º e 6º ano de escolaridade, que apresentem dificuldades ao nível do aproveitamento escolar e problemas

de comportamento e sejam provenientes de contextos sociais, familiares e económicos mais vulneráveis, residentes na freguesia de Alcabideche.

Número de participantes: 50 a 80 participantes

Local onde decorre projeto: Alcabideche e Cascais

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)

Responsável: Associação Jerónimo Usera

Contacto: 214 821 442

ajusera@gmail.com

cascais.pt

☉ **Cascais em Férias**

Descrição: Apoio financeiro a entidades sem fins lucrativos que promovam campos de férias dirigidos a crianças e jovens em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

Objetivos: Satisfação das necessidades de ocupação de tempos livres de forma saudável, construtiva e com qualidade. Promoção da igualdade de acesso a Campos de Férias. Promoção da conciliação entre a vida familiar e profissional das famílias.

Disponibilização da atividade: Período do verão

Duração: Junho a agosto

Prazo de inscrição: Abril/maio

Destinatários: Crianças e jovens entre os 6 e os 18 anos

Número de participantes: 1 200 participantes

Local onde decorre projeto: Concelho de Cascais

Parcerias: Entidades Particulares Sem Fins Lucrativos

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)

Contacto: ddes@cm-cascais.pt

cascais.pt

☉ **Crescer com Arte**

Descrição: Programa de atividades lúdico-pedagógicas dinamizado pela Academia de Psicologia e Teatro, que visa a promoção de jovens mais desfavorecidos, através da sua integração em atividades artísticas.

Objetivos: Apoio integral às crianças ao nível do seu desenvolvimento global assegurado pelo departamento de psicologia, proporcionando a descoberta de áreas de maior potencialidade através da sua integração em várias atividades artísticas, teatro, canto, multimédia, artes plásticas. Generalizar o seu sentido de competência, aptidão e motivação para o trabalho escolar, prevenindo

o seu insucesso. Destacar a arte como forma de aprendizagem e expressão, em que os conteúdos desenvolvidos nas atividades são apresentados à comunidade.

Disponibilização da atividade: Anual

Duração: Anual

Prazo de inscrição: Permanentemente e previamente às atividades

Destinatários: Crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

Número de participantes: 46 crianças e jovens dos 6 aos 15 anos

Local onde decorre projeto: Bairro da Torre

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)

Responsável: Academia de Psicologia e Teatro

Contacto: ddes@cm-cascais.pt
cascais.pt

● **Kit Prevenção da Violência no Namoro**

Descrição: Kit composto por DVD e um guião para docentes. O DVD apresenta um filme com três pequenas histórias que abordam a problemática da violência no namoro e as questões de género, constituindo uma ferramenta de trabalho para o professor/educador abordar esta problemática com os alunos/jovens.

Objetivos: Sensibilização/prevenção da violência no namoro

Disponibilização da atividade: Ao longo do ano letivo - utilização autónoma por parte do professor/educador

Destinatários: A partir dos 15 anos

Local onde decorre projeto: Variável

Parcerias: Entidades do Fórum Municipal contra a Violência Doméstica

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES)

Contacto: ddes@cm-cascais.pt
cascais.pt

● **Comissão Proteção de Crianças e Jovens**

Descrição: As CPCJ são a entidade legal concelhia que desenvolve atividades de promoção dos Direitos da Criança e têm competência para a intervenção em situações de perigo que envolvem crianças e jovens, podendo aplicar medidas de proteção nos termos da lei.

Objetivos: Promover os Direitos das Crianças e Jovens e intervir em situação de perigo que envolva crianças e jovens.

Disponibilização da atividade: Anual (dias úteis)

Destinatários: Crianças e jovens

Local onde decorre projeto: Concelho/Instalações no centro de Cascais

Parcerias: Segurança Social/CMC/Demais entidades públicas e privadas

Responsabilidade: CPCJC

Contacto: 214 815 282

cpcjc@cm-cascais.pt

🕒 **Programa Crescer a Brincar**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Programa que promove o ajustamento psicológico das crianças, tendo como principal objetivo, o desenvolvimento e a promoção de competências psicossociais, capacitando-as para a tomada de decisão e resistência às pressões dos pares. É destinado a crianças e a técnicos de educação do 1º ciclo do ensino básico. Tem um caráter longitudinal, sendo a sua duração de 4 anos. A formação do projeto “Crescer a Brincar” é creditada pelo conselho científico – pedagógico de Braga.

Objetivos: Promover fatores de proteção e redução dos fatores de risco nos alunos; Promover a aquisição de competências psicossociais que contribuam para o bem-estar dos alunos e ajustamento psicológico por forma a refletir-se em níveis menos elevados de depressão e níveis elevados de autoestima; Dotar os alunos de capacidades para resistir às pressões dos pares; Dotar os professores de instrumentos e metodologias que lhes permitam trabalhar variáveis sócio afetivas com os alunos; Contribuir para a promoção da saúde no seu conceito global.

Disponibilização da atividade: Ciclo de 4 anos: A cada início de ciclo (1º ano de escolaridade)

Duração: 4 anos com implementação por ano letivo

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos e técnicos de educação

Número de participantes: 206 alunos e técnicos de educação (ano letivo 2016/2017)

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares

Parcerias: Associação Prevenir

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **Programa Eu Passo**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: É um programa longitudinal com a duração de dois anos, acompanhando os alunos ao longo do 2º ciclo do ensino básico. Partindo de uma intervenção educativa no 5º ano, através da promoção de hábitos de vida saudáveis e da promoção de competências psicossociais (ex.: autocontrolo, autoestima, gestão emocional), no 6º ano, é desenvolvida uma intervenção mais específica e orientada para a resistência da pressão dos pares, para a tomada de decisão, para as temáticas da adolescência e da sexualidade e para a prevenção do consumo de substâncias psicoativas, nomeadamente do tabaco. Este projeto é creditado pelo Conselho Científico - Pedagógico de Braga.

Objetivos: Promover hábitos de vida saudáveis e de competências psicossociais com o objetivo de diminuir a percentagem dos alunos que experimentam e fumam regularmente; Desenvolver competências que permitam aos alunos lidar melhor com as problemáticas específicas da adolescência; Contribuir para a promoção da Saúde no seu conceito global.

Disponibilização da atividade: Ciclo de 2 anos: A cada início de ciclo (5º ano de escolaridade)

Duração: 2 anos com implementação por ano letivo

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 10 aos 12 anos e técnicos de educação

Número de participantes: 300 alunos (ano letivo 2015/2016)

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares

Parcerias: Associação Prevenir

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **Escola Projeto Castelos de Risco**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Programa de promoção da saúde e de desenvolvimento pessoal e social, proporcionando uma atitude participativa na mudança dos jovens, de modo a reforçar os seus fatores de proteção.

Destina-se a técnicos de educação a lecionar nas escolas básicas de 2º e 3º ciclos e ensino

secundário, implicando uma ação de formação na modalidade de oficina (30 horas de formação presenciais e 30 horas de trabalho autónomo de aplicação com os alunos), no âmbito da metodologia de dinâmicas de grupo na área de temas preventivos, nomeadamente: a identidade, a comunicação e a relação, o grupo e a aventura.

Objetivos: Dar corpo a um projeto inovador baseado em princípios de trabalho relacionados com a dinâmica de grupos e atividades com características de risco e aventura, que permitem aliar às vivências e emoções, um espaço de reflexão e integração pessoal; Utilizar um modelo facilitador das regras e vivências em grupo, centrado na experiência lúdica, como instrumento de abordagem a temas atuais, a partir de uma linguagem mais próxima do adolescente: a linguagem da ação; Garantir a chamada de atenção para uma questão que a todos diz respeito: a promoção de estilos de vida saudáveis; Permitir a reflexão sobre pequenos comportamentos passíveis de provocar grandes mudanças e o esclarecimento de erros ligados ao conceito de prevenção/informação; Fazer uso da história, cultura e tradições locais para a construção de uma identidade coletiva e individual, encontrando, deste modo, uma base sólida para desenvolvimento das ações; Permitir a exploração de facetas do indivíduo fundamentais à construção e (re) estruturação de uma identidade; Promover em grupo a vivência do inovador onde o risco e o desafio sejam formas de experimentação de capacidades e de superação de dificuldades aliadas à vivência do prazer e da capacidade de projeção no futuro; Implicar a comunidade em geral numa intervenção preventiva, através do contacto com experiências de trabalho inovadoras, envolventes e que garantam a possibilidade de um papel ativo a todos os cidadãos; Permitir a aprendizagem, melhoria e adaptação de técnicas e modelos de intervenção, ao nível dos vários parceiros comunitários, através da observação, troca de experiências, trabalho conjunto, avaliação e produção final de uma reflexão conjunta.

Disponibilização da atividade: Anual, início de cada ano letivo

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 10 aos 18 anos e técnicos de educação

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares

Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **Escola Aventura na Cidade**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: A “Aventura na Cidade” é um jogo que poderá ser integrado na família dos Jogos de Personagens, no qual o jogador é um personagem de uma história, cujo desenrolar vai influenciando com as suas decisões, ideias e formas de estar.

É uma experiência de grupo (equipas com cerca de 6 jogadores), destinada a jogadores dos 8 aos 80 anos, conduzida por um Mestre de Jogo e na qual a aventura se confina a uma sala, colorida pela imaginação de cada um. O equilíbrio entre o lúdico, o emocional e o pedagógico varia muito de situação para situação, permitindo ao orientador escolher os conteúdos que mais interessam ao grupo. Trabalhar coisas sérias através do brincar e do jogo é apostar na espontaneidade e numa linguagem mais familiar à criança. No jogo, experimentam-se papéis, lida-se com a frustração, reforça-se a flexibilidade de raciocínio, confronta-se a diferença e a aceitação, avaliam-se os riscos e os limites, os seus, os do grupo, os da situação. As palavras surgem, não como abstrações, mas como aspetos ligados a vivências despertadas num contexto protegido. Os conteúdos curriculares ligados às diferentes disciplinas, bem como as áreas temáticas definidas como prioritárias pelos aplicadores, encontram assim um espaço de integração nos afetos e no jogo.

Objetivos: Fomentar e facilitar a aprendizagem, transformando-a num processo criativo e participativo; Promover conhecimento ao nível da promoção da saúde; Promover competências pessoais e sociais necessárias à vida em comunidade.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo

Duração: Ano letivo

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 10 aos 18 anos e técnicos de educação

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares

Parcerias: ARISCO – Instituição para Promoção Social e de Saúde

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **Aprender a Ser Saudável**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: O projeto Aprender a Ser Saudável visa a implementação da escovagem dentária nas escolas do 1º ciclo do ensino básico, numa base diária e com a supervisão do professor. Crianças, pais e professores são alvo de ações preventivas e existe uma formação acreditada específica para professores.

Objetivos: Melhorar a saúde oral dos alunos do 1º ciclo do Ensino Básico.

Disponibilização da atividade: Anual: No início de cada ano letivo

Duração: Ano letivo

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares

Parcerias: Mundo a Sorrir

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **“Aulas Vitamimos”**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Dinamização de aulas no âmbito da educação alimentar.

Objetivos: Sensibilizar os alunos para a prática de uma alimentação saudável.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo

Duração: Ano letivo

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 3 aos 15 anos

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares; Vitamimos

Parcerias: Vitamimos

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **EUTIMIA - Literacia em Saúde Mental**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Promoção de ações de formação dirigidas a professores no âmbito da literacia em saúde mental nos jovens e ações de sensibilização dirigidas a alunos, com avaliação do nível de conhecimento e atitudes dos jovens nesta temática.

Objetivos: Aumentar a literacia em saúde mental nas escolas através da capacitação dos professores, contribuindo para a implementação de ações que visam a promoção da saúde mental nos jovens e a melhoria da qualidade da referênciação; Melhorar a literacia e promoção da saúde mental nos alunos; Aumentar a sensibilização e literacia em saúde mental nas organizações, avaliar os riscos psicossociais e promover o bem-estar organizacional.

Disponibilização da atividade: Anual

Duração: Anual

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos a partir dos 14 anos (9ºano e ensino secundário) e técnicos de educação

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares do concelho

Parcerias: Eutimia - Aliança Europeia Contra a Depressão em Portugal

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **“Eco Chefes”**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: Dinamização de aulas no âmbito da educação alimentar.

Objetivos: Sensibilizar os alunos para a prática de uma alimentação saudável e da sua relação com as questões de sustentabilidade ambiental.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo

Duração: Ano letivo

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 3 aos 15 anos

Local onde decorre projeto: Escolas públicas e escolas particulares; Vitamimos

Parcerias: Vitamimos

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

● **Aulas de Segurança Infantil**

(Plataforma Saúde na Escola)

Descrição: A partir do visionamento de pequenos filmes, análise de casos reais de acidentes e experiências pessoais, as crianças poderão perceber qual a sua condição em ambiente rodoviário (vulnerabilidade) e quais os seus diferentes papéis (passageiro, peão, condutor de bicicleta). Para além disso, pretende-se que compreendam a importância que o seu comportamento e escolhas têm na sua segurança e na segurança dos outros.

Na dinâmica da ação será utilizada sobretudo uma metodologia ativa, com recurso a uma linguagem simples e adaptada à faixa etária.

Objetivos: Sensibilizar os alunos para a mobilidade em segurança.

Disponibilização da atividade: No início de cada ano letivo

Duração: 1h/ação

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Alunos dos 6 aos 10 anos

Número de participantes: Máximo 30

Local onde decorre projeto: Escolas do 1º ciclo do concelho

Parcerias: Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI)

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)/Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

☉ **Centro de Verificação de Cadeiras**

Descrição: Os técnicos da APSI com a colaboração da Polícia Municipal verificam as cadeiras utilizadas pelas crianças no automóvel da família, corrigem erros de instalação/utilização e aconselhamento.

Objetivos: Sensibilizar pais e famílias para a segurança no transporte de crianças em automóvel

Disponibilização da atividade: 1 dia/ano

Duração: 7h

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Pais e famílias

Local onde decorre projeto: Espaços públicos do concelho

Parcerias: APSI/DIPS/Polícia Municipal

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)/Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

☉ **Clínicas de Segurança**

Descrição: Visa em particular informar sobre a segurança rodoviária e segurança na água, através de alguns jogos e materiais lúdicos, pretendendo-se que as crianças e respetivas famílias recebam alguma informação sobre como utilizar de forma correta alguns equipamentos de proteção individual (ex: nadar e brincar na água, andar de bicicleta).

Objetivos: Sensibilizar e esclarecer as famílias sobre a prevenção de acidentes e segurança infantil.

Disponibilização da atividade: Período de verão: 6 dias

Duração: 42h

Prazo de inscrição: De acordo com a planificação da Plataforma Saúde na Escola

Destinatários: Pais, famílias e crianças

Local onde decorre projeto: Espaços verdes e praias do concelho

Parcerias: APSI/DIPS/Polícia Municipal

Responsabilidade: Divisão de Promoção da Saúde (DIPS)/Associação para a Promoção de Segurança Infantil (APSI)

Contacto: 214 815 251

dips@cm-cascais.pt

cascais.pt

🟡 **EDUCAS GZ/PT/SDR**

Descrição: Projeto que visa formar jovens adultos sem ocupação, em competências básicas de empregabilidade, de animação e de mediação, através da formação inicial e posterior formação em contexto de trabalho, traduzido na prática de mediação escolar em equipamentos educativos no concelho.

Na escola, o projeto pretende constituir-se como recurso/resposta ao nível da minimização de comportamento, quer através da animação de recreios, como também da sinalização e acompanhamento das situações de maior complexidade. Durante o ano letivo, o projeto estabelece ligação sistemática com as várias escolas e potencia as relações existentes, quer ao nível institucional quer ao nível da comunidade, na procura de soluções integradas e sustentáveis para os casos sinalizados.

Objetivos: Jovens ganharem competências para a empregabilidade; Desconstruir junto dos docentes preconceitos sobre perfis de jovens NEET; Aumentar a qualidade do espaço de intervalo e almoço nas escolas.

Disponibilização da atividade: Semanal

Duração: Ano letivo

Prazo de inscrição: NA

Destinatários: Alunos dos 3 aos 18 anos

Número de participantes: 30 (Mediadores + alunos)

Local onde decorre projeto: Escolas

Parcerias: Fundação O Século/C.C.Tires/Ass. Juvenil Torre 404/Agrupamentos Escolares/Casa Grande da Galiza/Ludoteca da Galiza

Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS)

Contacto: diis@cm-cascais.pt
cascais.pt

🟡 **Da Escola para a Comunidade**

Descrição: O projeto abrange dois eixos de intervenção: uma intervenção direcionada ao apoio social e outra ao apoio terapêutico (psicologia clínica); decorre durante todo o ano letivo (setembro/julho). Tem como população-alvo famílias e alunos que frequentem o Agrupamento Frei Gonçalo de Azevedo e sejam sinalizadas via Direção, Serviço de Psicologia e Orientação ou Diretor de Turma. Identifica, sinaliza, avalia e acompanha situações com necessidade de intervenção terapêutica; garante o acompanhamento social

às crianças/famílias com possibilidade de integração noutros projetos; fomenta uma intervenção articulada entre AEFGA, crianças, famílias; colabora e participa na equipa multidisciplinar do respetivo Agrupamento.

Objetivos: Diminuir o número de alunos com problemas de saúde mental;

Garantir acompanhamento integrado (alunos, famílias, docentes).

Disponibilização da atividade: Semanal

Duração: Ano letivo

Destinatários: Alunos e família do Agrupamento de Escolas Frei Gonçalo de Azevedo

Número de participantes: 80

Local onde decorre projeto: Gab. Locais da DIIS

Parcerias: C.C.Tires/Agrupamento ESFGA/Soc. Psicanálise

Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS)

Contacto: diis@cm-cascais.pt
cascais.pt

☉ Surf.Art

Descrição: O projeto Surf.ART (Atreve-te, Realiza-te, Transforma-te) tem como objetivo desenvolver o potencial e a autonomia de crianças e jovens através da prática do Surf e do contacto com a natureza. A metodologia utilizada é a da educação vivencial, em que a criança passa por diversas fases de aprendizagem e transferência das vivências da prática desportiva para as vivências do seu dia-a-dia. A intervenção com os jovens realiza-se através de atividades diversas, nomeadamente a realização de sessões bissemanais de surf, a participação em workshops temáticos, surfcamps e em eventos sociais ligados ao mundo do surf. A Associação Pressley Ridge é a parceira da Câmara Municipal para o desenvolvimento do projeto.

Objetivos: Possibilitar experiências positivas que potenciem o sucesso escolar.

Disponibilização da atividade: Ano Letivo:
Semanal (4ª e domingo)

Duração: Ano letivo

Destinatários: Escola Básica do 1º Ciclo Malangatana

Número de participantes: 30

Responsabilidade: Divisão de Intervenção Social (DIIS)

Contacto: diis@cm-cascais.pt
cascais.pt

🌊 **Wave by Wave**

Descrição: Os dinamizadores organizam atividades de surf dirigidos a crianças e jovens em situação de risco e perigo. O modo como organizam a atividade e o número de adultos envolvidos, profissionais e voluntários, leva a que tenha uma vertente terapêutica.

Objetivos: Intervenção multidisciplinar em saúde mental baseada no surf para crianças e jovens através do desenvolvimento de atividades.

Disponibilização da atividade: Anual
(Campos de férias com duração de uma semana; Prevêem-se sessões regulares ao longo do ano letivo; Dias a definir)

Duração: Campos de Férias têm a duração de 5 manhãs; Sessões regulares a definir

Prazo de inscrição: A definir

Destinatários: Alunos dos 6 aos 16 anos

Número de participantes: 16/17 por campo

Local onde decorre projeto: A definir

Parcerias: CMC/Associação Portuguesa Surf for Good/Casas de Acolhimento/CPCJ

Responsabilidade: Divisão de Desenvolvimento de Recursos Sociais (DDES) | Divisão de Desporto (DESP)

Responsável: Associação Portuguesa Surf for Good

Contacto: 915 919 085 | 914 709 618

josemcrferreira@gmail.com



20 ANOS

Cidades Educadoras

XV Congresso Internacional

Cascais 2018

13 a 16 novembro



• cascaisedu.pt

• cascais.pt