



CASCAIS  
**SPORTS**  
WEEKEND

# Formação Voleibol

**Data: 20 de outubro**

**Ação:** O jogo reduzido como estratégia de treino

**Conteúdos programáticos:**

- Metodologia do Treino
- Estratégias de Ensino Através do Jogo Reduzido condicionado
- Gira-Volei – Abordagem de Ensino

**Programa:**

09h00 – 11h00 – Sessão teórica

11h00 – 13h00 – Sessão prática

**Formador:** Marco Miguel Pereira da Silva | Treinador Nível 3, Treinador Formação Sport Lisboa e Benfica

**Parceiro:** Associação de Voleibol de Lisboa

**Nº de participantes:** min. 10 / máx. 20 | **Destinatários:** Treinadores de Voleibol

**Certificação:** Formação creditada pelo IPDJ para treinadores | **Nº de créditos:** 0,8

**Participação:** Gratuita (Sujeita a inscrição prévia na página da Câmara Municipal de Cascais – [www-cascais.pt](http://www-cascais.pt) / Separador: Desporto)

**Nota:** É obrigatório a presença do formando no total de horas de formação, caso contrário comprometerá a sua acreditação na respetiva formação.

**Morada:**

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais  
Rua da Torre, Pavilhão Guilherme Pinto Basto  
2750-762 Cascais  
Coordenadas GPS: [38.700293, -9.441479](https://www.google.com/maps/place/38.700293,-9.441479)