



CASCAIS  
**SPORTS**  
WEEKEND

# Formação Futebol

**Data: 19 e 20 de outubro**

**Conteúdos programáticos:**

- Construção de exercícios de treino de acordo com o modelo de jogo (sessão teórica)
- Construção de exercícios de treino de acordo com o modelo de jogo (sessão prática)

**Programa:**

Dia 19 de outubro - 19h30 – 21h30 | Sessão teórica

Dia 20 de outubro - 09h00 – 13h00 | Sessão prática

**Formador:** Acácio Santos | Treinador de Futebol UEFA Pro.

**Parceiro:** Associação de Futebol de Lisboa

**Nº de participantes:** min. 30 / máx. 50 | **Destinatários:** Treinadores e coordenadores técnicos de futebol

**Certificação:** Dupla certificação – IPDJ e UEFA para treinadores | **Nº de créditos:** 1,2

**Participação:** Gratuita (Sujeita a inscrição prévia na página da Câmara Municipal de Cascais – [www.cm-cascais.pt](http://www.cm-cascais.pt) / Separador: Desporto)

**Nota:** É obrigatório a presença do formando no total de horas de formação, caso contrário comprometerá a sua acreditação na respetiva formação.

**Morada:**

Grupo Dramático e Sportivo de Cascais  
Rua da Torre, Pavilhão Guilherme Pinto Basto  
2750-762 Cascais  
Coordenadas GPS: [38.700293, -9.441479](#)