



CASCAIS
SPORTS
WEEKEND

Formação Andebol

Datas: 19, 20 e 21 de outubro

Ação: Mais Tempo e Qualidade no Treino de Andebol

Objetivo geral

Desenvolver competências com vista à melhoria da qualidade do planeamento, da diversidade e da gestão do treino desportivo, nos diferentes estádios de desenvolvimento do atleta de formação.

Conteúdos programáticos:

- Conceitos gerais
- Análise diagnóstica das situações encontradas no treino
- Importância com o começo e final das unidades de treino
- Ganhar tempo e melhorar treinos com circuitos e estações
- Organizar e gerir para treinar e brincar a treinar

Programa:

19 de outubro | 18h30 às 23h30

20 de outubro | 08h30 às 13h30

21 de outubro | 08h30 às 13h30

Formadora: Micaela Califórnia | Professora de Educação Física do Ensino Básico e Secundário, Responsável pelo Núcleo de Andebol Escolar de iniciados e juvenis femininos, Carteira de treinadora passada pelo IPDJ – Grau 3.

Parceiro: Associação de Andebol de Lisboa

Nº de participantes: min. 20 / máx. 40 | **Destinatários:** Técnicos e técnicos estagiários de grau I e de grau II

Certificação: Formação creditada pelo IPDJ para treinadores

Participação: Gratuita (Sujeita a inscrição prévia na página da Câmara Municipal de Cascais – www.cm-cascais.pt / Separador: Desporto)

Nota: É obrigatório a presença do formando no total de horas de formação, caso contrário comprometerá a sua acreditação na respetiva formação.

Morada:

Clube de Futebol de Sassoeiros

Rua dos Lusíadas

2775-520 Carcavelos

Coordenadas GPS: [38.703215, -9.329776](https://www.google.com/maps/place/38.703215,-9.329776)