

21 Outubro, Sábado

22 Outubro, Domingo

Horas	Jardim	Saão Carlos Botelho	Oficinas	Kids	Jardim	Saão Carlos Botelho	Oficinas	Kids
10.00	Pilates Tânia Almeida	Amar em Consciência Carlota Rente Isa Rodrigues	Observar com as Mãos Filipe Reis Oliveira	Uma História Sofia Caetano	Medica Luohan Chi Kung Raquel Costa Frade	Introdução à Guitarra e Viola Miguel Cardona	Construção de Instrumentos Musicais Nuno Campos	A Hora do Conto Maria João
11.00	Yoga Patrícia Herédia	Como criar uma horta em Casa / Varanda Ana Caracol	Van Gogh e a "Noite Estrelada" Olga Santos	Workshop de Construção de Mandalas Sandra Ramos	Hatha Yoga Lia Coldibelli	Alimentação Consciente Joana Coito	Pintura para Todos Tiago Hacke	Construção Olho de Deus Sónia Albuquerque
12.00	Meditação e Viagem de Som Lisa Joanes & Nuno Campos	Expr. Artística e Transf. Pessoal - Uma Perspectiva Junguiana Teresa Sousa Fernandes			Concerto Meditativo Ana Vasconcelos	Viver na Comunidade de Auroville Lisa Joanes e Nuno Campos	Costura de Colares de Trapos Filipa Branco	
13.00	Chill Out				Chill Out			
14.00	Concerto de Mantras Miguel Silva	Regressar à fonte: Processos Alquímicos de Reintegração da Consciência Rui Lomelino de Freitas	Oficina do Mar Elisa Meira	No Coração das Emoções Ana Camarinha Joana Magno	Biodanza Elsa David	Mau Comportamento vs Necessidades da Criança Ana Camarinha	Costura Bonecos de Trapos Filipa Branco	Yoga Pais & Filhos Lia Coldibelli
15.00	Dança Jazz Marisa Silva Artmoove	Nutrição Saudável Andreia Santos		Stone Painting Sónia Albuquerque	Concerto (inicia às 15.30) Mariana Venâncio	Workshop de Linguagem Corporal Rui Mendes	Artesanato da Quinta - Madeiras e Cortiças Alfredo	Um Conto Com Alegria Iolanda
16.00	Grafiti Slap SKTR	Destralhe a sua Casa Paula Margarido	Origamis Yuku Kase	Yoga Kids Mário Moreira	Troncar Winga	Teatro em Família Rita Miranda		
17.00	Bollywood para Todos Diana Rego	Disciplina e Limites na Perspectiva da Parentalidade Consciente	Experiências na Roda do Oleiro Ana Maló	Jogos e Diversões Sofia Caetano	Don't Think, Just Dance OnStageStudios (Apresentação + Aula)		A Arte de Esculpir o Metal Catarina Malvas	Jogos e Diversões Sofia Caetano Lia Coldibelli
18.00	Concerto ao Vivo Sofia Hoffmann + Nelson Oliveira	Que tipo de Água devo Beber? José Cruz			Concerto João Maló	Alimentos, Água, Telemóveis: Que Toxicidade Temos? José Cruz	Oficina da Pedra Jaime de Carvalho	
19.00	Concerto ao Vivo Nilson Dourado							

*Estará a decorrer em simultâneo com esta programação, durante os 2 dias, uma exposição de pintura colectiva, de vários artistas da Faculdade de Belas Artes e outros artistas / Haverá comida no local