

ESPAÇO S

- O Espaço S – Saúde, Sexualidade e Psicologia constitui-se como uma resposta única e diferenciadora a nível da saúde física e mental no concelho de Cascais;
- Atende jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 30 anos;
- Garante o acesso gratuito, confidencial, e uma resposta/informação qualificada e humanizada sobre as diversas problemáticas com as quais os jovens se confrontam ao longo do seu processo de desenvolvimento;
- Tem como propósito ouvir, aceitar e esclarecer sem julgamento, quem procura ajuda;
- Tem uma equipa composta por:

EQUIPA TÉCNICA



ESPAÇO S

- **Serviço de Psicologia:**
 - Psicoterapia Individual
 - Grupos Terapêuticos
 - Psicologia da Gravidez e Maternidade na Adolescência
 - Aconselhamento Parental
 - Consulta de Violência no Namoro
- **Serviço de Nutrição**
 - Educação alimentar, gestão de peso, intervenção nutricional em diversas patologias
- **Serviço Clínico – Medicina e Enfermagem:**
 - Existem diversos tipos de consultas centrados especialmente na área da contraceção e sexualidade, clínica geral e planeamento familiar e formação no âmbito da sexualidade.

Espaço S

Loja Cascais Jovem – Cascais
Av. Valbom nº 21 – 1º Andar
Cascais

Horário:

Segunda a sexta-feira, das 8h00 às 18h00

Telefone:

214 815 913 / 912 141 244

Email:

espaco.s@cm-cascais.pt