



EMENTA

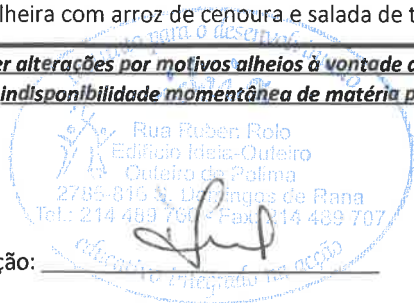
Ano letivo 2023/2024



Semana de: 06/05/2024 a 10/05/2024

SEGUNDA	6	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	creme de legumes
		Prato	frango guisado com esparguete e salada de alface
		Alergénios	<i>soja, glúten. pode conter vestígios de sulfitos, leite e ovo.</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
		Vegetariano	salsichas de soja e legumes guisados com esparguete e salada de alface e tomate
TERÇA	7	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	abóbora com hortelã
		Prato	salada de atum com batata, feijão frade, feijão-verde e cenoura
		Alergénios	<i>contém sulfitos, peixe, ovo. pode conter vestígios de tremçoço, soja, glúten e leite.</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
		Vegetariano	salada russa de legumes (feijão frade, feijão-verde, cenoura) e ovo
QUARTA	8	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	feijão-verde
		Prato	bolonhesa (carne vaca) e salada de alface e tomate
		Alergénios	<i>glutén. pode conter ovo</i>
		Sobremesa	fruta da época ou gelatina
		Dieta	Restrição
		Vegetariano	bolonhesa de soja e salada de alface e tomate
QUINTA	9	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	feijão com espinafres
		Prato	pescada cozida com batata, brócolos, cenoura e ovo cozido
		Alergénios	<i>peixe e ovo. pode conter vestígios de leite, glúten.</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
		Vegetariano	ovos com batata, brócolos e cenoura
SEXTA	10	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	nabiça
		Prato	febras com arroz de cenoura e salada de tomate com pepino
		Alergénios	<i>sulfitos. pode conter vestígios de ovo, leite e glúten.</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
		Vegetariano	alheira com arroz de cenoura e salada de tomate com pepino

Esta EMENTA pode sofrer alterações por motivos alheios à vontade da Instituição, nomeadamente indisponibilidade momentânea de matéria prima.



A Direção: _____