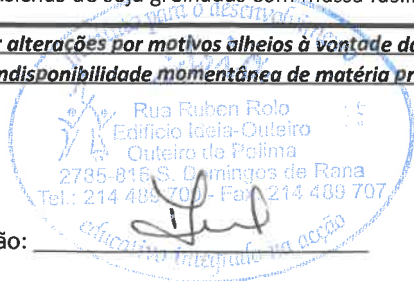


Semana de: 13/05/2024 a 17/05/2024

SEGUNDA	13	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	couve-flor
		Prato	bife de peru com cogumelos e esparguete e salada de cenoura ralada
		Alergénios	<i>soja, glúten, leite. pode conter vestígios de sulfitos e ovo.</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
	Vegetariano	cogumelos salteados com esparguete e salada de cenoura ralada	
TERÇA	14	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	cebola com ovo
		Prato	salmão no forno com batatinhas e brócolos cozidos
		Alergénios	<i>peixe. pode conter vestígios de glúten, leite e ovo.</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
	Vegetariano	salsichas vegetarianas grelhadas com batata e brócolos cozidos	
QUARTA	15	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	creme cenoura
		Prato	hamburguer (carne vaca) com arroz primavera (milho, cenoura e ervilhas) e salada de alface e couve roxa
		Alergénios	<i>sulfitos.</i>
		Sobremesa	fruta da época ou mousse chocolate
		Dieta	Restrição
	Vegetariano	hamburguer de quinoa com arroz primavera (milho, cenoura e ervilhas) e salada de alface e couve roxa	
QUINTA	16	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	beterraba
		Prato	feijoada de pota com arroz branco
		Alergénios	<i>moluscos, sulfitos. pode conter vestígios de ovo, glúten, leite.</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
	Vegetariano	feijoada de farinha / chouriço com arroz branco e brócolos e couve-flor cozidos	
SEXTA	17	Pão	mistura, fateado meio sal
		Sopa	juliana
		Prato	lombo de porco assado com massa fusilli e salada de tomate e pepino
		Alergénios	<i>sulfitos</i>
		Sobremesa	fruta da época
		Dieta	Restrição
	Vegetariano	salsichas de soja grelhadas com massa fusilli e salada de tomate e pepino	

Esta EMENTA pode sofrer alterações por motivos alheios à vontade da Instituição, nomeadamente indisponibilidade momentânea de matéria prima.



A Direção: _____