

DESPORTO NA ESCOLA 2023-24 INICIAÇÃO À EQUITAÇÃO

Data: 18, 19, 20, 24, 25, 26 e 27 outubro de 2023

e 5, 7, 8, 12, 13, 14, 15 de março 2024

Local: Centro Hipico da Costa do Estoril - Charneca

Horário: 9h30-11h00 | 11h00-12h30

Enquadramento: Centro Hipico da Costa do Estoril

Participação: 1 atividade por turma

Inscrição: De 19 a 29 de setembro de 2023 e

De 15 a 26 de fevereiro de 2024

» DESTINÁRIOS / PARTICIPAÇÃO

A atividade destina-se aos alunos do 3º ano do ensino básico e tem como objetivo proporcionar uma experiência à equitação. Cada turma poderá apenas participar em uma atividade.

» DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

- 1. CHEGADA AO CENTRO HIPICO
- Receção dos alunos e explicação de como irá funcionar a atividade;

2. ATIVIDADE DINAMIZADA EM DUAS ESTAÇÕES

ESTAÇÃO 1 (metade da turma) | O grupo deverá estar sempre acompanhado por um adulto;

- Picadeiro: experiência de montar a cavalo;
- Após todos os alunos do grupo realizarem a tarefa são encaminhados para a estação 2.

ESTAÇÃO 2 (metade da turma) | O grupo deverá estar sempre acompanhado por um adulto;

- Visita aos estábulos, escovagem dos cavalos
- Após a realização de todas as tarefas os alunos são encaminhados para a estação 1.

» MATERIAL NECESSÁRIO

Calças de treino/confortáveis (roupa que proteja as pernas), chapéu ou boné e água.

» TRANSPORTE

O transporte para a atividade é da responsabilidade da Câmara Municipal de Cascais.

» CASOS OMISSOS

Os casos omissos e alterações ao presente documento serão informados no início da atividade e/ou resolvidos pela organização.

» CEDÊNCIA DE IMAGEM

A escola ao proceder à inscrição dos seus alunos implementa os recursos necessários para a autorização de cedência de forma gratuita e incondicional, à Câmara de Cascais dos direitos de utilização de imagem dos mesmos tal como captada nas filmagens ou fotografias que terão lugar durante as atividades, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.