



DSC/DSCC_mai2019

DiA MUNDIAL DA CRIANÇA

1 JUNHO 2019



No dia 1 de junho celebramos o nosso dia:

DIA MUNDIAL DA CRIANÇA

Este dia celebra-se em todo o mundo desde 1950!

Mas foi em 1990 que os direitos das crianças se tornaram lei.

TEMOS O DIREITO DE BRINCAR EM SEGURANÇA !!!

BRINCAR:

- ◆ é divertido;
- ◆ ajuda a nossa aprendizagem;
- ◆ mantém-nos saudáveis e ativas;
- ◆ permite-nos descobrir habilidades, interesses e saberes.





SOMOS CRIANÇAS E TEMOS DIREITOS

**POR ISSO, QUEREMOS QUE OS NOSSOS PAIS
SEJAM:**

- ◆ Informados;
- ◆ Atentos;
- ✕ Responsáveis!

OS ESPAÇOS DE JOGO E RECREIO DEVEM SER SEGUROS

- ◆ verifiquem se os escorregas, baloiços e insufláveis estão instalados corretamente;
- ◆ certifiquem-se de que não existem arestas, lascas de madeira afiadas, parafusos soltos ou outros objetos que nos possam causar ferimentos.





PARA BRINCARMOS EM SEGURANÇA, QUEREMOS QUE OS NOSSOS PAIS, ANTES DE COMPRAREM OS BRINQUEDOS, NUNCA SE ESQUEÇAM DE:

- ✖ ler todos os avisos de **SEGURANÇA** e instruções do brinquedo;
- ◆ verificar se a rotulagem está em português;
- ◆ escolher brinquedos que se adaptem à nossa idade.

- ✦ Não se esqueçam de que quando somos pequeninos temos o hábito de levar os brinquedos à boca;
- ◆ Por isso, certifiquem-se de que não existem peças pequenas ou soltas que nos possam asfixiar;





◆ Estejam sempre connosco enquanto brincamos com triciclos em especial na proximidade de escadas, rampas ou piscinas;

◆ Lembrem-se de nos comprar o equipamento de proteção como capacete, luvas, joelheiras e cotoveleiras para podermos andar de bicicleta, *skate* e patins, em segurança!





BRINCAR NA ÁGUA É MUITO DIVERTIDO!

MAS LEMBREM-SE DE QUE NA PRAIA, PISCINA E LOCAIS PRÓXIMOS DE ÁGUA:

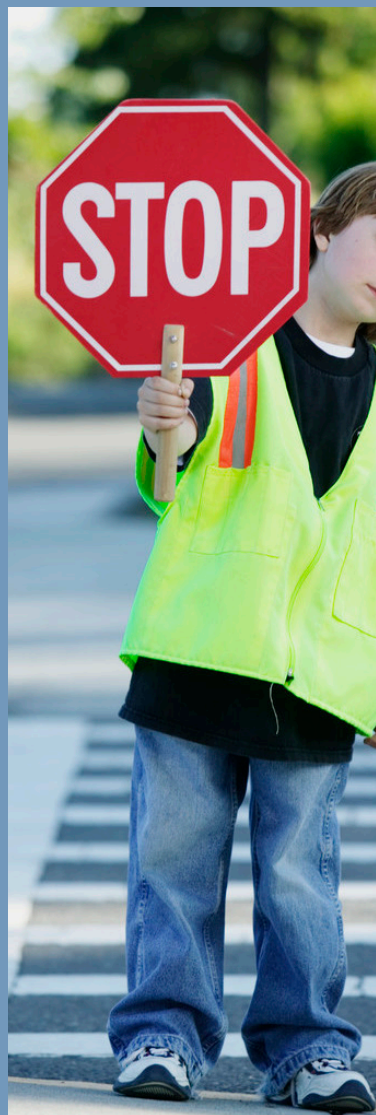
- ✘ devemos estar sempre sob vigilância de um adulto;
- ◆ não podemos ir para dentro de água sem braçadeiras;
- ◆ temos de estar protegidos do sol, com protetor solar adequado e chapéu.



NO NOSSO TRANSPORTE

- ✖ Queremos que os nossos pais e a escola cumpram sempre as regras de trânsito e os requisitos de segurança quando nos transportam num veículo.
- ◆ Enquanto não completarmos 12 anos e tivermos menos de 1,50m devemos estar sempre seguras por um sistema de retenção homologado e adaptado ao nosso tamanho e peso.
- ◆ Tenham o máximo de cuidado quando fizerem manobras, especialmente de marcha-atrás!!!

**COMO SOMOS PEQUENAS,
PODEMOS NÃO SER VISÍVEIS
PELOS ESPELHOS DO VEÍCULO.**





GULOSEIMAS E REFRIGERANTES FAZEM AS NOSSAS DELÍCIAS, MAS SÓ EM DIAS DE FESTA, POIS QUEREMOS CRESCER SAUDÁVEIS!

POR ISSO, OS NOSSOS PAIS DEVEM:

- ◆ proporcionar-nos uma alimentação completa, equilibrada e variada;
- ✕ lembrar-se de que o nosso pequeno-almoço é a refeição principal do dia.



QUEREMOS ESTAR NA MODA, MAS EM SEGURANÇA!

**NÃO NOS COMPREM ROUPAS COM CORDÕES COMPRIDOS
POIS ESTES PODEM FICAM PRESOS:**

- ◆ em equipamentos de jogo e recreio, tais como escorregas e balanços; e
- ◆ em veículos em movimento e provocar-nos estrangulamento ou ferimento muito graves devido a arrastamento ou atropelamento.





**A INTERNET É
UMA EXCELENTE
FERRAMENTA DE
APRENDIZAGEM
POR ISSO
QUEREMOS QUE
OS NOSSOS PAIS E
EDUCADORES:**

- @Definam limites horários para a utilização da Internet;**
- @Utilizem a Internet connosco e demonstrem interesse pelos nossos sítios preferidos;**
- @Coloquem o computador num local de fácil acesso a toda a família;**
- @Nos ensinem a utilizar a Internet de forma responsável;**
- @Instalem uma *firewall*, que filtre o acesso à informação.**

VAMOS BRINCAR EM SEGURANÇA!



Direção-Geral do Consumidor

Praça Duque de Saldanha, nº 31

1069-013 Lisboa

Telefone: 21 356 46 00

Email : dgc@dg.consumidor.pt


Linha Atendimento ao Consumidor:

213 847 483

 www.consumidor.gov.pt

 [/dgconsumidor](https://www.facebook.com/dgconsumidor)

 [/direção-geral-consumidor](https://www.youtube.com/direção-geral-consumidor)

 [/DGConsumidor](https://twitter.com/DGConsumidor)

maio 2019



A reprodução total ou parcial dos textos e imagens requer a prévia autorização da Direção-Geral do Consumidor e implica a menção da sua proveniência.