

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Benj. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2175	Mariana Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2001	CONSTANÇA FAUSTINO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2454	Alexandra Trindade	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2496	Leonor Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2276	CAROLINA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	9

Benj. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1398	Afonso Gondar	Prá semana vou	15
2º	2423	Luis Santos	Run 4 Dummies	13
3º	1231	Herminio C. Gomes Tomé	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4º	2004	MIGUEL MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	3059	Marco Encarnação	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	9
6º	3053	Tiago Djau	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7º	2002	GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2479	Gonçalo Cai-Água	Vitória de Janes	6
9º	2123	António Pedro	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	1451	Duarte Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
11º	3145	Márcio Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	3
12º	2406	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha redux	3

Inf. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3015	Érica Fonseca	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3025	Jessica Vitorino	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	1000	Beatriz Veloso	NucleOeiras / Sportzone	11
4º	3016	Rita Bacelar	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5º	1363	Susana Santos	FFPM Unificação	9
6º	2316	BEATRIZ CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	3681	Rita Nogueira Pires	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	7
8º	1226	Cheila Patricia de Oliveira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9º	2318	RITA CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10º	2317	BEATRIZ COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2351	Clara Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	3
12º	2006	DIANA NENÉ	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2201	Daniela Luíz	Desportivo Monte Real	3

Inf. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1220	Jonathan Sanches Rosa	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	1223	Euclides Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	2279	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	3427	Leandro Tavares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	2159	Lourenço Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	3057	Edgar Osório	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7º	3267	Eduardo Barata	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8º	3060	Afonso Conceição	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9º	1218	Jorge Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	5
10º	2505	Miguel Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	2007	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2008	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	2532	LEANDRO MONTEIRO	Desportivo Monte Real	3

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Inic. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1214	Leila Pereira Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3021	Inês Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	3020	Beatriz Matos Martins	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4º	1229	ALEXANDRA FERNANDES	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5º	2011	SOFIA PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2207	Joana Rebelo	Desportivo Monte Real	8
7º	1227	Núria Pereira Tavares	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	7
8º	2170	Margarida Barros	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	3224	Suellen Gomes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10º	3019	Inês Lopes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	4
11º	2012	INÊS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	684	Mariana Sisse	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
13º	2354	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	3428	Mírcia Nobrega	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3

Inic. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3000	Ivan Brito	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	15
2º	3032	António Teixeira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	2015	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	3689	Rafael Carvalho Rego	Dez para as Onze	10
5º	3642	José Mamadú Djau	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6º	2355	Raul Gomes	Clube Desportivo do Arneiro	8
7º	2490	Finlay Arrison	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2425	Tiago Estriga	Run 4 Dummies	6
9º	3425	João Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5
10º	2319	ALEXANDRE FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	4
11º	2014	MIGUEL PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2210	Francisco Candeias	Desportivo Monte Real	3
13º	2353	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
14º	2356	Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Juv. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2215	Andreia Pereira	Desportivo Monte Real	15
2º	2016	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2424	Inês Santos	Run 4 Dummies	11
4º	2114	Mariana Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10

Juv. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1262	Ayrton Antunes	Maratona Clube de Portugal	15
2º	1263	Filipe Carvalho	Maratona Clube de Portugal	13
3º	1230	Cristiano Semedo Borges	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4º	2482	Diogo Fraga	INDIVIDUAL	10
5º	3420	Daniel Almeida	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6º	3416	Ailton Monteiro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	8
7º	2450	Henrique Páscoa	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	7
8º	1225	Pedro Almeida Semedo	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	6
9º	1265	Duarte Melão	Maratona Clube de Portugal	5

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

10º	2280	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11º	3430	Rui Freitas	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12º	1224	Elvis Mota Fortes	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
13º	3033	Miguel Falco Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
14º	2526	Tiago Santos	INDIVIDUAL	3
15º	3424	Janilson Nunes	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
16º	2278	DANIEL PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
17º	3429	Ruben Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18º	2358	Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	3

Jun. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2533	INES SANTOS	Ingleses Futebol Clube	15
2º	3031	Diana Varela	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	3421	Daniela Vinagre	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4º	3394	Carolina Branco	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	10
5º	2186	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	3147	Soraia Vanessa Moura	Jobrinde - Montes Saloios	8
7º	620	Madalena Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	7
8º	2221	Eleonora Dorot	Desportivo Monte Real	6
9º	207	Ana Casteleiro	NucleOeiras / Sportzone	5

Jun. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1259	Miguel Santiago	Maratona Clube de Portugal	15
2º	1258	Pedro Lemos	Maratona Clube de Portugal	13
3º	2547	JOSE FERREIRA	Clube de Atletismo Salesianos de Manique	11
4º	1364	Flávio Santos	FFPM Unificação	10
5º	2017	DIOGO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	1217	Ricardo Julião	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	8
7º	2350	Ismael Freitas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8º	2281	GONÇALO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9º	3422	Diogo Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	5

Sub 23 F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2171	Margarida Beato	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2510	Rita Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	630	Mariana Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11

Sub 23 M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	1251	Humberto Francês	Maratona Clube de Portugal	15
2º	137	LEONARDO LOPES	Soc Filarmonica Rec Art da Amadora	13
3º	2524	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	11
4º	355	Tiago Santos	NucleOeiras / Sportzone	10
5º	3219	Rui Castilho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	9
6º	2359	Fabio Querido	Clube Desportivo do Arneiro	8

Sen. F

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2160	Lucia Falé	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	350	Sara Marinho	NucleOeiras / Sportzone	13

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

3º	2268 ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2179 Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	587 Cátia Ramos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	9
6º	2443 Susana Reis	Vitória de Janes	8
7º	2025 DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2361 Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	6
9º	2445 Vanessa Lourenço	Vitória de Janes	5

Sen. M

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2180	Nelson Graça	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	3048	Marco Pinto	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	2038	FILIPE CORREIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2314	MANUEL MASCARENHAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2191	Rui Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2161	Luis Candeias	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	857	José Diogo	Lis Running Clube de Praticantes de Atletismo	7
8º	646	Tiago Vermelho	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9º	504	David Pereira	Grupo Desportivo O Independente	5
10º	2028	VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2031	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	689	Nuno Quintela	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
13º	573	André Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
14º	3111	Nelson Casanova	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
15º	2027	PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	3210	Ioan Leordean	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17º	2032	ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18º	2041	DANIEL ROSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2287	JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2036	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2197	Tiago Lage	Associação de Moradores da Atibá	2
22º	2150	João Barão	Associação de Moradores da Atibá	2
23º	2284	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
24º	2231	Nuno Ferreira dos Santos	Desportivo Monte Real	2
25º	2037	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26º	2520	Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27º	2275	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
28º	1344	João Tavares	Faria e Navalha	2
29º	2323	FRANCISCO DIAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
30º	2428	Bernardo Venâncio	Vitória de Janes	2
31º	2302	PEDRO RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	1
32º	2360	João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	1
33º	2325	JOÃO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
34º	2326	PEDRO LOPES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1

F 35

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2194	Tânia Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2277	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3º	2327	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	11
4º	3146	Elisabete Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	10

F 40

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2131	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	3472	Ana Amaro	Jobrinde - Montes Saloios	13
3º	2297	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	11
4º	2531	Paula Silva	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	10
5º	2128	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2236	Isabel Mouchinho Oleiro	Desportivo Monte Real	8
7º	2456	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	7
8º	2051	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	2176	Marta Costa	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	3418	Ana Martins	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	4
11º	2493	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	3
12º	2310	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
13º	1488	Carmen Cristino	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
14º	2416	Ana Prata	Cascais Pandilha redux	3
15º	2405	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha redux	3
16º	2052	CRISTINA PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2237	Teresa Rodrigues	Desportivo Monte Real	3
18º	2481	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	3
19º	2238	Lúcia Rebelo	Desportivo Monte Real	3
20º	2296	MARIA VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
21º	2366	Lucrecia Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2
22º	2521	Cristina Almeida	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2

F 45

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2313	Mª JOÃO MADEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	15
2º	2065	MARIA SANTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2174	Maria Alves	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	1365	Isabel Santos	FFPM Unificação	10
5º	2248	Licinia Rego	Desportivo Monte Real	9
6º	2329	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	456	Filomena Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8º	2247	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	6
9º	2246	Antónia Oleiro	Desportivo Monte Real	5
10º	2285	IVONE PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	4

F 50

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	548	Maria Pedro	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	2125	Aurea Sequeira	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	807	Maria Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	11
4º	3435	Patrícia Pedro	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	2080	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	2436	Luisa Andrade	Vitória de Janes	8
7º	2371	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

F 55				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	717	Alice Machado	Linda-a-Pastora Sporting Clube	15
2º	2330	Mª CIDÁLIA OLIVEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3º	2255	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11
4º	3281	Elisabete Pinto	Os Pintos	10
5º	508	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9

F 60				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2300	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	15
2º	3027	Fátima Abreu	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	13
3º	2258	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	11
4º	626	Maria Fatuda	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	10
5º	2331	ISABEL BARGÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9

M 35				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2130	Cláudio Cardoso	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2195	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	13
3º	2182	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2200	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	10
5º	2193	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	9
6º	2332	RUI CABRAL	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	3144	Nelson Fonseca	Jobrinde - Montes Saloios	7
8º	2043	RICARDO DAMIÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	1155	José Pires	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	5
10º	2422	Gustavo Coelho	Cascais Pandilha redux	4
11º	731	Bernardo Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
12º	2046	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	1341	Fernando Faria	Faria e Navalha	3
14º	1151	Hélder Rosário	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
15º	1395	Daniel Gondar	Prá semana vou	3
16º	2045	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2304	RUI DOMINGUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	1215	Antonino Vaz	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	3
19º	2306	RUI QUERIDO	CCD Pessoal M. Cascais	3

M 40				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	513	António Pinto	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2º	284	José Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	13
3º	2413	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha redux	11
4º	2061	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	454	Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	9
6º	1767	Nuno Lourenço	EVELX	8
7º	2058	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8º	2122	António Costa	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2162	Luis Lourenço	Associação de Moradores da Atibá	5
10º	2415	Pedro Guarita	Cascais Pandilha redux	4
11º	634	Paulo Lopes	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
12º	2063	CARLOS PORTELA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13º	776	João Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

14º	695 Pedro Ramos	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	3
15º	2059 LUIS AIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	2419 Filipe Mesquita	Cascais Pandilha redux	3
17º	3211 Jorge Pinho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18º	2243 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
19º	276 João Rodrigues	NucleOeiras / Sportzone	3
20º	1098 Humberto Manuel Gomes Brito	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
21º	2283 HUGO LOURENÇO	CCD Pessoal M. Cascais	2
22º	3173 Adérito Costa	Jobrinde - Montes Saloios	2
23º	3109 Marco Paulo Nóbrega	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	2
24º	2060 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25º	2435 Luis Vale	Vitória de Janes	2
26º	875 António Gonçalves	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	2
27º	2404 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha redux	2
28º	2244 Hugo Rebelo	Desportivo Monte Real	2
29º	2417 Pedro Carrasco	Cascais Pandilha redux	2
30º	2056 MARCO GOUVEIA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31º	2407 João Reis	Cascais Pandilha redux	1
32º	2506 Nuno Pimpão	Associação de Moradores da Atibá	1
33º	2333 DIOGO ALLEGRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
34º	3182 Rui Amaro	Jobrinde - Montes Saloios	1
35º	2274 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	1
36º	2453 Oscar Caetano	Cascais Pandilha redux	1
37º	2269 ANTÓNIO BUGALHO	CCD Pessoal M. Cascais	1
38º	284 José Teixeira	NucleOeiras / Sportzone	1

M 45				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2169	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2º	2069	VIRGILIO GOMES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2066	JORGE MATOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4º	2070	JORGE RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2421	Paulo Santos	Cascais Pandilha redux	9
6º	2165	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	8
7º	462	José Barrinha	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	7
8º	2485	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	6
9º	2073	CARLOS MENDES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	2067	PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2071	LUIS NEIVA LUCIANO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2251	Luis Pereira	Desportivo Monte Real	3
13º	2301	PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2250	Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
15º	2249	João Marques	Desportivo Monte Real	3
16º	3218	Alcides Varela	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
17º	2134	Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	3212	Luis Alves	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
19º	463	José Alberto Gomes Baptista	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
20º	2124	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
21º	3050	Apolo Pereira	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	2
22º	2307	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	2
23º	2335	CARLOS GUEDES	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
24º	3257	Alexandre Dias	Joma	2
25º	2077	CARLOS MARQUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

26º	2411	Carlos Grego	Cascais Pandilha redux	2
27º	2367	Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	2
28º	1235	Artur Botão	Academia Lumiar	2
29º	2486	David Harrison	Associação de Moradores da Atibá	2
30º	2369	Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
31º	2267	ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
32º	3141	João Jorge	Jobrinde - Montes Saloios	1
33º	2075	FRANCISCO CALMEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34º	2068	LUIS GONÇALVES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
35º	2074	PAULO MAFRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
36º	2418	Pedro Chaves	Cascais Pandilha redux	1

M 50				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	2081	JOÃO GINJA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	2083	PAULO ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	2157	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	11
4º	2088	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2084	ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6º	3285	António Mestre	Dez para as Onze	8
7º	2253	Abel Costa	Desportivo Monte Real	7
8º	595	Fernando Correia	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	6
9º	2087	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10º	602	João Oliveira	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	4
11º	2286	JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
12º	2135	Fernando Santos	Associação de Moradores da Atibá	3
13º	2272	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	3
14º	2338	JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15º	2155	José Correia	Associação de Moradores da Atibá	3
16º	2092	ARTUR PARREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2151	Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
18º	2089	JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2372	José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
20º	2085	JORGE PAIVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	2082	JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22º	641	Rui Pires	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	2
23º	2438	Mário Vale	Vitória de Janes	2
24º	2029	ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
25º	2466	Mário Malheiro	Associação de Moradores da Atibá	2
26º	465	Ludgero Santana	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2
27º	2093	JOAQUIM GAMITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28º	2309	RUI VASQUES	CCD Pessoal M. Cascais	2
29º	2373	José Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
30º	2337	DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
31º	2091	VIRGÍLIO CARLOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32º	2271	ANTÓNIO TAVARES	CCD Pessoal M. Cascais	1

M 55				
Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	405	Joaquim Antunes	Associação de Pára-quadistas Tejo-Norte	15
2º	2431	Fernando Gonçalves	Vitória de Janes	13
3º	1266	Álvaro Costa	Maratona Clube de Portugal	11
4º	524	Félix Taveira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	10

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

5º	2471	João Rodrigues	Grupo M. Desportivo 1º Julho Alcoitão	9
6º	585	Carlos Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	8
7º	3264	Deolindo André	União Recreativa e Cultural da Abrunheira	7
8º	2098	JOÃO CARVALHO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9º	714	Alcindo Almeida	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10º	3414	António Jacinto	Auto Jacinto	4
11º	2097	ALMERINDO SECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	740	Casimiro Abreu	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13º	2101	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14º	2257	José Raúl Santos	Desportivo Monte Real	3
15º	2099	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16º	3176	António Domingues	Jobrinde - Montes Saloios	3
17º	3434	Joaquim Cruz	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
18º	2095	ANTÓNIO DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19º	2294	LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2452	Vitor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	3280	Pedro Pinto	Os Pintos	2
22º	2291	JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	2
23º	2158	José Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	2

M 60

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	3221	João Soares	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	15
2º	1749	Manuel Amaro	Clube Praças da Armada	13
3º	3216	José Inocêncio	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	11
4º	3213	Januário Coelho	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	10
5º	1161	António Lemos	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	9
6º	2103	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7º	2375	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	7
8º	3431	Jorge Santos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	6
9º	3519	Mário Carvalho	Jobrinde - Montes Saloios	5
10º	2109	HERCULANO DOMINGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11º	2102	ISIDRO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12º	2341	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13º	2342	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2105	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15º	643	Sílvio Paiva	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
16º	2107	FERNANDO PIRES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17º	2292	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	3
18º	3166	Lénio Marinho	Jobrinde - Montes Saloios	3
19º	2288	JOÃO PAIXÃO	CCD Pessoal M. Cascais	3
20º	2106	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21º	459	João Gomes	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	2

M 65

Class.	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1º	675	João Heitor	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	15
2º	2110	CARLOS DUARTE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3º	3049	João Rodrigues	Sporting Clube da Reboleira e Damaia	11
4º	2530	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5º	2376	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	9
6º	2347	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7º	667	Fernando Pestana	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	7

4º Corta Mato do N.A.Z.A.

Classificação individual

8º	3203 António Marques	Jobrinde - Montes Saloios	6
9º	2263 Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	5
10º	2489 Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	4
11º	3432 José Carlos	Casa do Benfica em Algueirão-Mem Martins	3
12º	1234 Francisco Mouchinho	Academia Lumiar	3
13º	2346 JOSÉ ALLEGRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14º	2111 ANTÓNIO SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

M 70

Class.	Dorsal Atleta	Clube	Pontos
1º	2113 CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2º	1152 José Barata	Grupo Recreativo, Cultural e Desportivo de Le	13
3º	576 António Santos	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	11
4º	2348 ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5º	2377 Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	9