

7º CORTA-MATO NAZA

Classificação Individual

Escalão: BENJ F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4538	Nicole Ribeiro Mendes	Associação de Moradores da Atibá	15
2	6795	Laura Cruz	Individual	13
3	4863	Margarida Rodrigues	Os Galgos	11
4	1933	Marta da Costa Antunes Gaspar	G. R. C. D. DE LEIÃO	10
5	4421	Leonor Laureano	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4425	Constança Mocinho	Desportivo Monte Real	8
7	4690	Laura Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4669	Benedita Esperança	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4015	Barbara Torres	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4364	Bárbara Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4423	Maria Inês Fernandes Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	3
12	4774	Anaïs SAIYAD	Let s Run	3
13	4715	Filipa Maia	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4067	Madalena Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4569	Carolina Nunes	CCD Pessoal M. Cascais	3
16	4835	Chiara Feld	Let s Run	3
17	4371	Constança Bandola	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	7171	Ines silva	Individual	3
19	755	Verónica Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
20	4566	Joana Nunes	Associação de Moradores da Atibá	3
21	237	Melissa Rodrigues	ASS. DESPORTIVA NUCLEOIRAS - ADNO	2

Escalão: BENJ M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6260	Afonso Santiago	JOBRINDE MONTES SALOIOS	15
2	4880	Mateus Santos	Individual	13
3	6269	Rodrigo Ferreira	JOBRINDE MONTES SALOIOS	11
4	6176	Henrique Gonçalves	JOBRINDE MONTES SALOIOS	10
5	4771	Alexandru Mihalcea-Călinescu	Let s Run	9
6	6291	Guilherme Balan	JOBRINDE MONTES SALOIOS	8
7	4470	Martim Pacheco	Os Galgos	7
8	4618	António Oliveira	Cascais Pandilha Redux	6
9	4380	Guilherme Soares	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4630	Gustavo Santos Silva	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4751	Hugo Rodrigues	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4997	Martim Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4436	André Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

14	4205 Afonso Garcia	Os Galgos	3
15	4883 João Calção	Os Galgos	3
16	4790 Jonathan Schweitzer	Let s Run	3
17	4998 Diogo Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4719 Rafael Alves	Clube Desportivo do Arneiro	3
19	4802 Victor Plaza RUIZ	Let s Run	3
20	4947 Filipe Paulino	Desportivo Monte Real	3
21	4834 Aramis Saiyad	Let s Run	2
22	4239 Daniel Stratulat	Os Galgos	2
23	4720 Mateus Rocha	Clube Desportivo do Arneiro	2
24	4315 Rodrigo Gonçalves	Os Galgos	2
25	4888 Santiago Nené	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	734 Simão Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	2
27	4724 Martim Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	2
28	4679 Guilherme Silva	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	5003 Rodrigo Pereira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
30	1206 Santiago Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	2
31	4821 Frederico Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1
32	4629 Afonso Silva	CCD Pessoal M. Cascais	1
33	4047 Henrique Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
34	4254 Guilherme Dias	Os Galgos	1
35	4461 Hugo Jorge	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: INF F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	617	Carmen Sá	Borracha no Asfalto	15
2	4772	Alisha Samrow	Let s Run	13
3	4994	Luana Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4093	Rita Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4667	Beatriz Queiroz	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4089	Rafaela Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4689	Laura Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	4064	Leonor Bravo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4443	Filipa Pires	Os Galgos	5
10	619	Pilar Sá	Borracha no Asfalto	4
11	4028	Carolina Simão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: INF M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4682	João Filipe Dantas	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6147	Mauro Fonseca	JOBRINDE MONTES SALOIOS	13
3	4879	Tomás Santos	Individual	11
4	4620	Pedro Oliveira	Cascais Pandilha Redux	10
5	4376	Diogo Lourenço	CCD Pessoal M. Cascais	9

6	4710 William Perry	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4044 GUILHERME GRAÇA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	6257 André Simões	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	517 Simão Lima	Linda-a-Pastora Sporting Clube	5
10	4378 Gonçalo Bico	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	735 Rodrigo Cabral	ACADEMIA DO LUMIAR	3
12	4648 Manuel Caetano	Cascais Pandilha Redux	3
13	637 Marco Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
14	979 Rafael Rodrigues	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
15	4786 Guillermo Plaza Ruiz	Let s Run	3
16	4721 Nuno Cristina	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: INIC F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	273	PETRA SANTOS	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	15
2	639	Susana Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	13
3	4175	MARIANA HENRIQUES	Desportivo Monte Real	11
4	4865	Beatriz Santos	Os Galgos	10
5	4713	Ana Maia	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4714	Bruna Maia	Clube Desportivo do Arneiro	8
7	4240	Daniela Gonçalves	Os Galgos	7
8	4723	Inês Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	615	Marta Sá	Borracha no Asfalto	5

Escalão: INIC M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4767	Lourenço Ferreira	Fundação Salesianos	15
2	6259	Tiago Simões	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4133	Diogo Vasconcelos	Desportivo Monte Real	11
4	638	Afonso Conceição	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4702	Paulo Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4068	Francisco Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4760	Afonso Santos	Fundação Salesianos	7
8	4874	Carlos Pimenta	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	2498	Francisco Marques	Ingleses Futebol Clube	5
10	4953	Henrique Oliveira Branco	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4673	Diogo Camacho	Clube Desportivo do Arneiro	3
12	4074	Miguel Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
13	4820	Ilidio Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4000	Afonso Leitão	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4045	GUILHERME SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4001	Afonso Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

17 4491 Carlos Silva Associação de Moradores da Atibá 3

Escalão: JUV F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4705	Rita Maio	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	5010	Matilde Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	13
3	6253	Andreia Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	11
4	4050	INÉS ROLA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4666	Beatriz Folgado	Clube Desportivo do Arneiro	9
6	4261	Inês Figueiredo	Os Galgos	8
7	4930	Inês Ferreira	Os Galgos	7
8	4232	Catarina Duarte	Os Galgos	6

Escalão: JUV M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4374	Diogo Alexandre Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4554	Pedro Garcia	Associação de Moradores da Atibá	13
3	6256	João Simões	AO RITMO DAS 200PPM	11
4	4592	ALEXANDRE FIGUEIREDO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4441	João Santos	Os Galgos	9
6	4283	Márcio Santos	Os Galgos	8
7	4372	DAVID PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4502	Diogo Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4290	Maxim Stratulat	Os Galgos	5
10	4662	Andre Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	4
11	4106	VASCO GREGÓRIO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4708	Tiago Estriga	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4379	Gonçalo Carvalho	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4866	Filipe Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	4687	Joseph Perry	Clube Desportivo do Arneiro	3
16	4209	Alexandre Silva	Os Galgos	3
2	4718	Alexandre Cascalhais	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: JUN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4098	Sofia Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4940	Sofia Cruz	Os Galgos	13

Escalão: JUN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4101	Tiago Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4086	Pedro Diogo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13

3	4699 Nuno Dias	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4103 Tomás Ferreira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4244 Diogo Silvestre	Os Galgos	9
6	4102 Tiago Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4663 Andre Silva	Clube Desportivo do Arneiro	7

Escalão: SUB23 F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	1304	Patrícia Pires Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	15
2	4633	Cristiana Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4052	JOANA ASSUNÇÃO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4553	Renata Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4744	Patricia Silva	Os Galgos	9

Escalão: SUB23 M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	641	Flávio Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	6240	Gonçalo Duque	AO RITMO DAS 200PPM	13
3	4375	DIOGO HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	11

Escalão: SEN F

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4764	Rita Gomes	Fundação Salesianos	15
2	4356	ANA BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	4588	Melissa Carvalho	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4006	Andreia Baiôa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4346	Susana Pifano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4539	Mónica Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4147	Inês Paulino	Desportivo Monte Real	7
8	4236	Cristiana Filipa Gomes Silva	Os Galgos	6
9	4680	Joana Magalhaes	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4310	Raquel Rodrigues	Os Galgos	4
11	4262	Inês Nicho	Os Galgos	3
12	4312	Rita Nicho	Os Galgos	3

Escalão: SEN M

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	645	Marco Pinto	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	15
2	4127	Bruno Sabido	Desportivo Monte Real	13
3	646	Luís Cardoso	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4112	Simão Seiya	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4088	PEDRO RODRIGUES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9

6	4228 Carlos Tavares	Os Galgos	8
7	4035 Duarte Brito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4388 JOÃO PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	6
9	4548 Luís Candeias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4992 Diogo Amado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4110 VITOR PEREIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4944 Tiago Miguel Dinis Santos	Individual	3
13	4005 ANDRÉ LEANDRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	6289 Filipe Sousa	JOBRINDE MONTES SALOIOS	3
15	4941 Tiago Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
16	4952 Márcio Mendes	Individual (Oeiras)	3
17	4085 PEDRO CAVACO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
18	4076 Nuno Santos	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	7052 João Efe	AO RITMO DAS 200PPM	3
20	4402 RUI BRÁS	CCD Pessoal M. Cascais	3
21	4954 Márcio Mendes	Individual	2
22	4943 Ricardo Cortes	Individual	2
23	4972 Bernardo Oliveira Gonçalves	CCD Pessoal M. Cascais	2
24	6185 Ricardo Macau	B. J. W. H. F.	2
25	4920 Bruno Ferreira	Individual (Oeiras)	2
26	4366 Bernardo Fernandes	CCD Pessoal M. Cascais	2
27	4681 João Barreto	Clube Desportivo do Arneiro	2

Escalão: F35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4558	Mónica Moreiras	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4096	SANDRINA CUNHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	1255	Lúcia Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	11
4	4358	ANA PINHEIRO	CCD Pessoal M. Cascais	10
5	4437	Cátia Pratas	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4355	ALEXANDRA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	8
7	733	Isabel Costa	ACADEMIA DO LUMIAR	7
8	4864	Marina Leitão	Os Galgos	6
9	4370	CLÁUDIA BICO	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	4322	Sandra Rodrigues	Os Galgos	4
11	6255	Ângela Ferreira	AO RITMO DAS 200PPM	3
12	4696	Marisa Costa Abreu	Clube Desportivo do Arneiro	3
13	4458	Sara Miranda	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
14	4369	CÁTIA BANDOLA	CCD Pessoal M. Cascais	3
15	4602	LÉNIA CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4034	DIANA RIBEIRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4260	Ina Stratulat	Os Galgos	3
18	4019	Carla Bandeira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

19	4418 Catarina Vieira	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4337 Vera Calção	Os Galgos	3

Escalão: M35

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4319	Rui Alves	Os Galgos	15
2	4625	MANUEL MASCARENHAS	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4912	Nuno Reis	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	4446	Gonçalo Porelo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	4610	RAFAEL AFONSO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4869	Nuno Lino	Os Galgos	8
7	4092	Ricardo Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	1260	Fernando Faria	Faria E Navalha	6
9	4027	CARLOS SOARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4403	RUBEN GONÇALVES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4872	JOÃO PENA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4238	Daniel Machado	Os Galgos	3
13	4958	Mauricio Sambuanha	Os Galgos	3
14	4309	Rafael Rodrigues	Os Galgos	3
15	4609	ANDRÉ CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4046	HELDER SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4321	Rui Dias	Os Galgos	3
18	4367	BRUNO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	3
19	6686	Artur Gaio	Individual	3
20	2029	TIAGO OLIVEIRA	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
21	4071	Mauro Machado	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
22	4383	IVAN RAMOS	CCD Pessoal M. Cascais	2

Escalão: F40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4700	Patricia Ferreira	Clube Desportivo do Arneiro	15
2	6070	Carmen Henriques	JOBRINDE MONTES SALOIOS	13
3	4565	Joana Caldeira	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4580	Joceline Antunes	Associação de Moradores da Atibá	10
5	4738	Patricia Gonçalves	Cascais Pandilha Redux	9
6	4288	Marisa Rodrigues	Os Galgos	8
7	4287	Marisa Gonçalves	Os Galgos	7
8	4099	SUSANA FIGUEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	6412	Alexandrina Carmo	AO RITMO DAS 200PPM	5
10	4077	Patricia Luz	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4963	Mónica Lopes	Associação de Moradores da Atibá	3
12	357	Ana Neto	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
13	4660	Ana Costa	Clube Desportivo do Arneiro	3

14	4293 Monica Sousa	Os Galgos	3
15	6248 Carla Simoes	AO RITMO DAS 200PPM	3
16	4036 ELISABETE ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4722 Rute Carrilho	Clube Desportivo do Arneiro	3
18	4788 Inma ALVAREZ	Let s Run	3
19	4650 Rita Caetano	Cascais Pandilha Redux	3
20	4706 Rita Pereira	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M40

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4526	Telmo Silva	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4009	António Janeiro	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4508	José Dias	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4155	João Pires	Desportivo Monte Real	10
5	4537	Nuno Ricardo Teixeira	Associação de Moradores da Atibá	9
6	4532	Pedro Galvão	Associação de Moradores da Atibá	8
7	6091	Luis Vitorino	JOBRINDE MONTES SALOIOS	7
8	4841	Hugo Santos	Individual	6
9	4582	Nuno Felicio	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4025	CARLOS ROUXINOL	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	4555	Paulo Mota	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4559	Marco Alexandre Fernandes	Associação de Moradores da Atibá	3
13	4213	André Coelho	Os Galgos	3
14	4010	ANTÓNIO MOUTA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	2497	Hélio Marques	Ingleses Futebol Clube	3
16	4087	Pedro Mendonça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
17	4622	Diogo Pereira	Cascais Pandilha Redux	3
18	5004	Valerio Mendes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	1256	Jorge Paredes	ACADEMIA DO LUMIAR	3
20	4324	Sérgio Alves	Os Galgos	3
21	4529	Sérgio Miguel Trindade	Associação de Moradores da Atibá	2
22	4097	SÉRGIO MONTES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
23	4727	Pedro Gonçalves	Os Galgos	2
24	4731	Sérgio Ribeiro	Cascais Pandilha Redux	2
25	4084	PEDRO CAMPOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
26	4291	Michel Gomes	Os Galgos	2
27	6209	isidro simoes	AO RITMO DAS 200PPM	2
28	4216	António Martins	Os Galgos	2
29	4272	José Carlos Cardoso	Os Galgos	2
30	4468	Marco Pacheco	Os Galgos	2
31	4435	João Trigo	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
32	6476	Ramiro Madureira	Individual	1
33	4933	PEDRO ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1

34	6175	António Gonçalves	JOBRIINDE MONTES SALOIOS	1
35	4296	Nuno Olho Azul	Os Galgos	1
36	4399	RUI SOARES	CCD Pessoal M. Cascais	1
37	4220	António Pinheiro	Os Galgos	1
38	1007	Tomás Sousa	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
39	629	Luís Guerra	Individual	1
40	4017	Bruno Graça	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
41	949	Nuno Miguel Costa	CABARÉ DOS COXOS	1
42	4642	João Pereira	Cascais Pandilha Redux	1
43	4105	Vasco Gomes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
44	4842	Jorge Amorim	Clube Desportivo do Arneiro	1

Escalão: F45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4501	Cristina Garcia	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4605	Maria João Madeira	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	13
3	4207	Aldina Marques	Os Galgos	11
4	660	Isabel Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	10
5	4413	MARIA POLICARPO	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4572	Carla Adro	Associação de Moradores da Atibá	8
7	4382	ISABEL VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	7
8	4135	Elsa Sabido	Desportivo Monte Real	6
9	4547	Maria do Carmo	Associação de Moradores da Atibá	5
10	657	Ana Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
11	4527	Sofia Caetano	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4431	Carla Destapado	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4396	SARA HENRIQUES	CCD Pessoal M. Cascais	3
14	4734	Paula Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	3
15	4981	Ana Silvestre	Os Galgos	3
16	6252	Lurdes Pereira	AO RITMO DAS 200PPM	3
17	4195	Teresa Jerónimo	Desportivo Monte Real	3
18	4030	Cristina Paiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
19	4617	Alexandra Oliveira	Cascais Pandilha Redux	3
20	4652	Cristina Ferreira	Cascais Pandilha Redux	3
21	4191	Rosa Gameiro	Desportivo Monte Real	2

Escalão: M45

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4519	Marco Mello	Associação de Moradores da Atibá	15
2	314	Sérgio Paiva	ASS. DESPORTIVA NUCLEOEIRAS - ADNO	13
3	4488	Artur Martins	Associação de Moradores da Atibá	11
4	4982	Paulo Garcia	Os Galgos	10
5	4271	José Santos	Os Galgos	9
6	4080	PAULO SILVA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8

7	4185 Paulo Jerónimo	Desportivo Monte Real	7
8	4846 RUI HENRIQUES	Desportivo Monte Real	6
9	4083 PEDRO BRAVO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	661 Edgar Trigo	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	4
11	4472 Artur Carvalho	Os Galgos	3
12	4611 CARLOS LOURENÇO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4503 Fernando Figueiredo	Associação de Moradores da Atibá	3
14	4672 Carlos Viseu	Clube Desportivo do Arneiro	3
15	1038 Fernando Candeias	Clube Desp. Juventude de Vila Fria	3
16	4615 MIGUEL SOUSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
17	4277 Luís Nogueira	Os Galgos	3
18	4268 Jorge Martinho	Os Galgos	3
19	4128 Camilo Tarmahomed	Desportivo Monte Real	3
20	485 Orlando Correia	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
21	4528 Sérgio Marques	Associação de Moradores da Atibá	2
22	551 Artur Botão	ACADEMIA DO LUMIAR	2
23	4477 Ernesto Pereira	Os Galgos	2
24	4410 MÁRIO SANTOS	CCD Pessoal M. Cascais	2
25	4471 Francisco Garoto	Os Galgos	2
26	4351 João Cruz	Bladerunners	2
27	4984 Ivo Pina	Os Galgos	2
28	4363 ANTÓNIO VELOSO	CCD Pessoal M. Cascais	2
29	2458 Manuel Brito Castro Rego	Individual	2
30	1944 Ricardo Rodrigues	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
31	4986 João Pedro Pinto	Cascais Pandilha Redux	1
32	4303 Paulo Figueiras	Os Galgos	1
33	1729 Rui Almeida	ADRC MATA DE BENFICA	1
34	4570 António Vicêncio	CCD Pessoal M. Cascais	1
35	4229 Carlos Garcia	Os Galgos	1
36	4059 JOSÉ CASTRO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
37	4613 EDGAR REINHARDT	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
38	4640 Ricardo Figueiredo	Cascais Pandilha Redux	1
39	4987 SÉRGIO FERREIRA	Associação de Moradores da Atibá	1
40	4317 Rogério Golçalves	Os Galgos	1
41	4655 Paulo Moutinho	Cascais Pandilha Redux	1
42	6383 Manuel Pereira	Individual	1
43	421 Filipe Sá	Borracha no Asfalto	1
44	4065 Luis Gonçalves	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
45	4624 David Xavier	Cascais Pandilha Redux	1
46	706 Nuno Duarte	Sociedade de Educação e Recreio Os Unidos de	1
47	4977 José Véstias	Os Galgos	1
48	4636 João Reis	Cascais Pandilha Redux	1
49	4639 Carlos Grego	Cascais Pandilha Redux	1

50	4619 Pedro Fernandes	Cascais Pandilha Redux	1
51	6451 Marco Gouveia	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	1
52	4683 Joaquim Cardoso	Clube Desportivo do Arneiro	1
53	4409 NUNO ALMEIDA	CCD Pessoal M. Cascais	1
54	4649 Oscar Caetano	Cascais Pandilha Redux	1
55	4924 João Sousa	Associação de Moradores da Atibá	1
56	4306 Paulo Oliveira	Os Galgos	1
57	6021 Carlos Rodrigues	JOBRINDE MONTES SALOIOS	1

Escalão: F50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4542	Maria Piedade Alves	Associação de Moradores da Atibá	15
2	4545	Maria Cleonice Oliveira	Associação de Moradores da Atibá	13
3	2409	Alzira Cruz	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	817	Filomena Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	10
5	4604	MANUELA GUERREIRO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	9
6	4597	HELENA ROSA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	8
7	4665	Arlinda Oliveira	Clube Desportivo do Arneiro	7
8	6284	Cristina Filipe	AO RITMO DAS 200PPM	6
9	4384	Ivone Pereira	CCD Pessoal M. Cascais	5
10	863	Isabel Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	4
11	4675	Francelina Silva	Clube Desportivo do Arneiro	3

Escalão: M50

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4079	Paulo Rola	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	2714	Jose Jacinto Santos	Individual	13
3	4697	Miguel Correia	Clube Desportivo do Arneiro	11
4	4154	João Marques	Desportivo Monte Real	10
5	4056	Jorge Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	4060	José Jarmela	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4066	Luís Luciano	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4533	Paulo Santos	Associação de Moradores da Atibá	6
9	4517	Luís Dias	Associação de Moradores da Atibá	5
10	4113	Abel Costa	Desportivo Monte Real	4
11	4014	AUGUSTO DIOGO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
12	4401	RUI VIEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
13	4668	Belchior Barrocas	Clube Desportivo do Arneiro	3
14	4983	José Miguel Pisco	Associação de Moradores da Atibá	3
15	4607	NELSON COSTA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
16	4222	Armando Dias	Os Galgos	3
17	4485	António Adro	Associação de Moradores da Atibá	3
18	4062	José Nunes	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

19	4406 PAULO OLIVEIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
20	4002 ALBERTO MARAVILHA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4304 Paulo Galhardo	Os Galgos	2
22	4621 Henrique Oliveira	Cascais Pandilha Redux	2
23	4345 Vitor Manuel Silva Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
24	4970 CAMILO VIEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
25	4703 Pedro Bueno	Clube Desportivo do Arneiro	2
26	4041 Francisco Silveira	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
27	1504 João Cruz	G. R. C. D. DE LEIÃO	2
28	4020 Carlos Sousa	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
29	4694 Manuel Alves	Clube Desportivo do Arneiro	2
30	4018 ARTUR TAVARES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
31	4353 ALBERTO ABREU	CCD Pessoal M. Cascais	1
32	2457 Nuno Miguel Oliveira Simão	Individual	1
33	2408 Fernando Melão	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	1
34	1305 Alfredo Filipe Puga Bacelar	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	1
35	4656 Jorge Pedro	Cascais Pandilha Redux	1
36	4509 José Correia	Associação de Moradores da Atibá	1
37	4638 Pedro Alferes	Cascais Pandilha Redux	1
38	4063 JOSÉ OLIVEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
39	4596 DANIEL CONCEIÇÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	1
40	4733 António Guerreiro	Cascais Pandilha Redux	1
41	4651 Pedro Andrade	Cascais Pandilha Redux	1

Escalão: F55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4049	ILDA SOUSA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4544	Maria do Céu Viegas	Associação de Moradores da Atibá	13
3	4136	Etelvina Paulino	Desportivo Monte Real	11
4	4843	Anabela Silva	CCD Pessoal M. Cascais	10

Escalão: M55

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4058	JOSÉ BRITO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	15
2	4567	José Heitor	Associação de Moradores da Atibá	13
3	2042	José Simões	Associação de Pára-quedistas Tejo-Norte	11
4	4749	José Torres	Vitória de Janes	10
5	4053	JOÃO LUIS SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	9
6	6781	Américo Rodrigues	Cº DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
7	4447	José Dias	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4876	Paulo Malheiro	Os Galgos	6
9	4246	Eurico Nicho	Os Galgos	5
10	4361	ANTÓNIO PUCARIÇO	CCD Pessoal M. Cascais	4

11	2410 António Silva	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	1212 João Covas	ACADEMIA DO LUMIAR	3
13	895 Manuel Araújo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	3
14	4601 JOSÉ CARLOS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
15	2406 António Cabaça	DIEBOLD NIXDORF	3
16	4685 José Maio	Clube Desportivo do Arneiro	3
17	4386 JOÃO C. PEREIRA	CCD Pessoal M. Cascais	3
18	1191 Vítor Rocha	Grupo Recreativo e Desportivo da Ribeira da L	3
19	4510 Joaquim Ferreira	Associação de Moradores da Atibá	3
20	4061 JOSÉ MELO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
21	4653 António Higino Marques	Cascais Pandilha Redux	2
22	4414 LUÍS REIS	CCD Pessoal M. Cascais	2
23	816 Ludgero Santana	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	2
24	4219 António Manuel Rodrigues	Os Galgos	2
25	4507 José Guilherme	Associação de Moradores da Atibá	2
26	4916 JOAQUIM VIANA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	2
27	4072 Joaquim Gamito	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	2
28	4664 Antonio Santos	Clube Desportivo do Arneiro	2
29	1869 JOSÉ ALBERTO COSTA SANTOS	Individual	2
30	4657 José Morujo	Cascais Pandilha Redux	2
31	846 Carlos Crespo	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	1
32	4109 Vítor Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1
33	4391 JOSÉ R. FIALHO	CCD Pessoal M. Cascais	1
34	4012 ARMINDO COUTO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	1

Escalão: F60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	4412	MARIA ADELINA	CCD Pessoal M. Cascais	15
2	4407	PAULA MACHADO	CCD Pessoal M. Cascais	13
3	1008	Mercedes Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4172	Margarida Coelho	Desportivo Monte Real	10
5	6073	Maria Henriques	JOBRINDE MONTES SALOIOS	9
6	665	Fátima Abreu	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	8
7	682	Maria Dias	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	835	Ana Silva	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	6

Escalão: M60

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	841	António Vale	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4004	Almerindo Seco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	4090	Raul Rodrigues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	11
4	5013	Fernando Gonçalves	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	10
5	4692	Luis Vidoeira	Clube Desportivo do Arneiro	9

6	4011	ARMINDO SANTOS	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	664	Raul Santos	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	7
8	4008	António Duarte	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4078	PAULINO PACHECO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	5
10	4048	Herculano Domingues	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	4
11	1009	Joaquim Fonseca	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	3
12	4493	César Viegas	Associação de Moradores da Atibá	3

Escalão: M65

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	6455	José Inocêncio	C ³ DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	15
2	4939	José Almeida	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	6459	João Soares	C ³ DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	11
4	6449	José Alves	C ³ DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	10
5	4360	ANTÓNIO HORTA	CCD Pessoal M. Cascais	9
6	4057	José Branco	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	8
7	4007	ANÍBAL FREIRE	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	7
8	4670	Carlos Duarte	Clube Desportivo do Arneiro	6
9	4684	José Sousa	Clube Desportivo do Arneiro	5
10	4416	JÚLIO MEIRELES	CCD Pessoal M. Cascais	4
11	4600	JOAQUIM CARRONHA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
12	4599	JOAQUIM BARROCAS	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	4598	JOÃO DURÃO	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
14	4038	Fernando Pires	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3
15	4037	FERNANDO CARDOSO	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	3

Escalão: M70

Posição	Dorsal	Atleta	Clube	Pontos
1	842	Bernardino Pereira	Grupo Recreativo Desportivo Os Fixes	15
2	4054	Joaquim Neiva	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	13
3	684	Manuel Graça	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	11
4	4042	FRANCISCO MADEIRA	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	10
5	2208	Leonel Pires	FED. DA FAM. PARA A PAZ MUNDIAL E UNIF.	9
6	6444	Albino Oliveira	C ³ DO BENFICA EM ALG.-M. MARTINS	8
7	4217	António Monteiro	Os Galgos	7
8	4026	CARLOS SIMÕES	Núcleo Atletismo Zona Abóboda	6
9	4590	ANTÓNIO TEIXEIRA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	5
10	4143	Florêncio Coelho	Desportivo Monte Real	4
11	4504	Fernando Moreira	Associação de Moradores da Atibá	3
12	4593	ARMÉNIO SILVA	Núcleo de Atletismo Os Papagaios de Cascais	3
13	369	Arménio Patrício	Linda-a-Pastora Sporting Clube	3
14	737	Francisco Mouchinho	ACADEMIA DO LUMIAR	3
15	4677	Francisco Teles	Clube Desportivo do Arneiro	3