



Centro Cultura e Desporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

7ª CORRIDA CCD CASCAIS

REGULAMENTO

O Centro de Cultura e Desporto do Pessoal do Município de Cascais, realiza no dia **19 de janeiro** de 2025, a 7ª Corrida CCD Cascais.

A 7ª Corrida CCD Cascais, destina-se a atletas de ambos os sexos. Esta prova está integrada no 32º Troféu de Atletismo da Câmara Municipal de Cascais.

Programa

09h30 – Início das provas

10h30 – Início da entrega de Prémios aos Atletas

12h30 – Encerramento da 7ª Corrida CCD Cascais

Generalidades

1. As provas terão início às 09h30, com partidas e chegadas na Avenida de República, no parque de estacionamento em frente à entrada do parque Marechal Carmona em Cascais.

2. As provas com distâncias e percursos iguais, poderão ser disputadas em conjunto.

3. Ordem pela qual as provas se irão realizar:

09h30 - Juniores M, Sub-23 M, Seniores M, M35, M40, M45, M50 e M55 – **7400 mts**

10h30 - Juvenis M/F; Juniores F; Sub-23 F, Seniores F; Veteranas F35, F40, F45, F50, F55, F60 Veteranos M60, M65, M70 e M75 – **3700 mts**

11h05 - Iniciados M/F – **2300 mts**

11h25 - Infantis M/F – **1200 mts**

11h35 - Benjamins - M/F – **600 mts**

11h45 – Prova extra troféu - M/F - **100 mts** (A prova extra não necessita de inscrição)

4. A Organização não se responsabiliza pela aptidão dos atletas, nem por qualquer acidente ocorrido com os mesmos, estando, no entanto, garantido o policiamento e controlo do trânsito na passagem dos atletas, bem como o apoio de uma ambulância. Os atletas deverão circular sempre pela direita e tanto o quanto possível, encostados à berma.

5. Todos os participantes na prova encontram-se cobertos por um seguro de acidentes pessoais, contratado pela Câmara Municipal de Cascais de acordo com o regulamento da Federação de Atletismo para estes eventos.



Centro Cultura e Deporto do pessoal do Município de Cascais, Fundado em 15 de Abril de 1954

6. Todos os percursos terão o apoio de Polícia, deslocados em viaturas próprias ficando, no entanto, a responsabilidade de conhecer o percurso da prova a cargo de cada atleta participante.

7. Os casos que estejam omissos no referido regulamento serão resolvidos pela organização.

Inscrições

1. As inscrições são grátis e obrigatórias, apenas sendo consideradas válidas se enviadas para <https://www.trofeuathletismocascais.pt>, até às 24h00 do 3º dia útil anterior à prova (provas realizadas ao domingo, terminam na quarta-feira anterior).

Ética

1. Não é permitido a um atleta que tenha corrido por uma equipa, venha a representar outra equipa, durante a edição do 32º Troféu de Atletismo de Cascais.

2. O dorsal tem de ser fixo ao peito do atleta de forma visível.

3. Os atletas comprometem-se em adotar uma postura desportiva correta e que dignifique a competição, respeitando os valores do Espírito Desportivo.

Classificações

1. As classificações da 7ª Corrida CCD Cascais serão elaboradas de acordo com o regulamento do 32º Troféu de Atletismo de Cascais.

2. Todas as provas terão classificações individuais e coletivas por escalões etários, de acordo com a seguinte tabela:

1º - 15 pontos	8º - 6 pontos
2º - 13 pontos	9º - 5 pontos
3º - 11 pontos	10º - 4 pontos
4º - 10 pontos	11º ao 20º - 3 pontos
5º - 9 pontos	21º ao 30º - 2 pontos
6º - 8 pontos	31º até ao último 1 ponto
7º - 7 pontos	

Prémios

1. Para todos os escalões serão atribuídos medalhões/trofeu ao 1º, 2º e 3º classificado e medalhas do 4.º ao 10.º lugar.

2. Serão atribuídas taças às equipas que na classificação geral coletiva se classifiquem até ao 10º lugar.

Estrada de Manique, n.º 1830, Complexo Multisserviços da Câmara Municipal de Cascais, Edifício Social, 2º Piso, Alcabideche, Lisboa, Portugal

3. Só serão entregues prémios aos próprios atletas, ou na ausência destes, aos delegados dos respetivos clubes, devidamente credenciados para o efeito.

Recomendações

1. Recomenda-se aos Delegados das várias Coletividades/Clubes e aos participantes em geral, o estrito cumprimento deste Regulamento e em especial, no que se refere a uma correta distribuição dos atletas pelos escalões.

2. A Organização reserva-se o direito de exigir a identificação e comprovação do escalão etário a todos os atletas.

Escalões e distâncias:

Escalão	Género	Ano nascimento	Distância
Benjamins	Masculino	2014/2015/2016	600m
Benjamins	Feminino	2014/2015/2016	600m
Infantis	Masculino	2012/2013	1200m
Infantis	Feminino	2012/2013	1200m
Iniciados	Masculino	2010/2011	2300m
Iniciados	Feminino	2010/2011	2300m
Juvenis	Masculino	2008/2009	3700m
Juvenis	Feminino	2008/2009	3700m
Juniores	Masculino	2006/2007	7400m
Juniores	Feminino	2006/2007	3700m
Sub 23	Masculino	2003/2004/2005	7400m
Sub 23	Feminino	2003/2004/2005	3700m
Seniores	Masculino	1991/2002	7400m
Seniores	Feminino	1991/2002	3700m
M 35	Masculino	1986/1990	7400m
F 35	Feminino	1986/1990	3700m
M 40	Masculino	1981/1985	7400m
F 40	Feminino	1981/1985	3700m
M 45	Masculino	1976/1980	7400m
F 45	Feminino	1976/1980	3700m
M 50	Masculino	1971/1975	7400m
F 50	Feminino	1971/1975	3700m
M 55	Masculino	1966/1970	7400m
F 55	Feminino	1966/1970	3700m
M 60	Masculino	1961/1965	3700m
F 60	Feminino	1965 e anteriores	3700m
M 65	Masculino	1956/1960	3700m
M 70	Masculino	1951/1955	3700m
M 75	Masculino	1950 e anteriores	3700m

Os atletas apenas poderão ser classificados no escalão correspondente à sua idade.