

# Plataforma para a Qualificação dos Centros de Convívio e Espaços Seniores - CONTACTOS

Freguesia	Instituição	Morada	Telefone	E-mail	
<b>ALCABIDECHE</b>	Associação de Apoio Social Amigos da Paz de Bicesse	R. Nespereiras à R do Canavial, Bicesse 2645 – 548 Alcabideche	21 4601274	<a href="mailto:aasabicesse.tec.soc@gmail.com">aasabicesse.tec.soc@gmail.com</a>	
	Associação Bem Estar Social Juventude e 3ª Idade de Alcabideche	Travessa da Escola, 2645 - 043 Alcabideche	21 4691288	<a href="mailto:abes.alcabideche@gmail.com">abes.alcabideche@gmail.com</a>	
	AISI - Associação de Idosos de Santa Iria	Rua Júlio Dinís - Murches 2755 - 237 Alcabideche	21 4872443	<a href="mailto:aisi_murches@sapo.pt">aisi_murches@sapo.pt</a>	
	ASIA - Associação Social dos Idosos da Amoreira	Avª. Do Ultramar Edif. Do Mercado - Amoreira 2645 - 237 Alcabideche	21 4689430	<a href="mailto:amoreirasia@iol.pt">amoreirasia@iol.pt</a>	
	Associação de Apoio Social Nª. Sª. Das Neves de Manique de Baixo - Alcabideche	Praceta da Saudade, 22 Manique, 2645 - 541 Alcabideche	21 4458094	<a href="mailto:geral@nevesmanique.net">geral@nevesmanique.net</a>	
	Centro de Dia de São Miguel	Rua Escola de Alvide - Alvide 2785 - Alcabideche	214827460	<a href="mailto:dep.3idade@scmc.pt">dep.3idade@scmc.pt</a>	
	<b>Junta de Freguesia de Alcabideche</b>				
	Centro de Convívio de Alcoitão	R. da Escola - Grupo Musical 1.º de Julho - Alcoitão, 2645-115 Alcabideche	214 690 806	<a href="mailto:acao.social@if-alcabideche.pt">acao.social@if-alcabideche.pt</a>	
Centro de Convívio de Alvide	Rua de Alvide nº 911 - Alvide, 2755-314 Alcabideche	214 831 644			
<b>Freguesia</b>	<b>Instituição</b>	<b>Morada</b>	<b>Telefone</b>	<b>E-mail</b>	
<b>SÃO DOMINGOS DE RANA</b>	Centro Comunitário de Tires	Rua Marquês de Pombal - Tires 2785 - 248 S.D.Rana	214442356	<a href="mailto:geral@cctires.org">geral@cctires.org</a>	
	Centro de Convívio Santo Agostinho do Arneiro - CSPSDR	Estrada Principal do Arneiro - Arneiro 2775 - 524 Carcavelos	214549040	<a href="mailto:secretaria@cspcdr.pt">secretaria@cspcdr.pt</a>	
	Centro de Convívio "Natael Rianço"	Estrada de Polima, 1 Abóboda, 2785 - 543 S. D. Rana	214440950	<a href="mailto:dep.3idade@scmc.pt">dep.3idade@scmc.pt</a>	
	Clube Desportivo Recreativo "Os Vinhais" São D. Rana	Rua das Flores, Bª Além das Vinhas 2785 - 063 S. D. Rana	214442346		
	Grupo Recrativo de Mato Cheirinhos - São D. Rana	Av. Salgueiro Maia, 701 - Mato-Cheirinhos 2785 S.D.Rana	214454208		
	Centro de Convívio de Trajouce - Espaço COMVIDA - ABLA	Rua 9 de Abril n.º 18 A, Loja R/C Esq. Trajouce 2785-661 S. D. de Rana	214549000	<a href="mailto:admin@abla.org">admin@abla.org</a>	
	CESPA - Centro Social da Paróquia de N.º Sr.ª da Conceição da Abóboda	Estrada de Talaíde, Centro Paroquial, 2785-734 S. D.Rana	214210527	<a href="mailto:cespaboboda@sapo.pt">cespaboboda@sapo.pt</a>	

# Plataforma para a Qualificação dos Centros de Convívio e Espaços Seniores - CONTACTOS

Freguesia	Instituição	Morada	Telefone	E-mail	
<b>CASCAIS E ESTORIL</b>	Centro de Dia de Cascais	Av. Marechal Carmona, 13 A 2750-313 Cascais	21 445 42 08	<a href="mailto:dep.3idade@scmc.pt">dep.3idade@scmc.pt</a>	
	Centro de Convívio da Torre	Bairro da Torre, Rua Estrela do Mar, n.º 154 - 2750 - 198 Cascais	21 483 43 13	<a href="mailto:dep.3idade@scmc.pt">dep.3idade@scmc.pt</a>	
	Casa Grande da Galiza	Rua D. Filipa Vilhena, Galiza, 2765-321 Estoril	214671334	<a href="mailto:casa.grande@scmc.pt">casa.grande@scmc.pt</a>	
	<b>Junta de Freguesia de Cascais e Estoril</b>				
	Centro de Convívio do Poço Novo	Rua do Poço Novo, nº 85, Cascais	214837412	<a href="mailto:social@if-cascaisestoril.pt">social@if-cascaisestoril.pt</a>	
	Centro de Convívio do Bairro do Rosário	Rua Paulo da Gama, nº 144, Cascais	214863117		
	Centro de Convívio da Pampinheira	Rua Eça de Queiroz, Pampinheira -Cascais	214835537		
	Espaço Sénior Guilherme Augusto Santa Rita	Rua Vale de Santa Rita, n.º 47 A, 2765-281 Estoril	214863117	<a href="mailto:rosario@if-cascaisestoril.pt">rosario@if-cascaisestoril.pt</a>	
	Centro de Convívio da Areia	Rua de Santa Lúzia. Areia - Cascais	214860930		
	Freguesia	Instituição	Morada	Telefone	E-mail
<b>PAREDE E CARCAVELOS</b>	ARIM - Associação Reformados e Idosos do Murtal	Rua António Sérgio, nº 50, Murtal, 2775 - 040 Parede	214538195	<a href="mailto:arim@sapo.pt">arim@sapo.pt</a>	
	Espaço Geração + Centro de Convívio da Madorna - CVP	Rua Maria Lalande, 86, Madorna	214570924	<a href="mailto:dcostaestoril.asocial@cruzvermelha.org.pt">dcostaestoril.asocial@cruzvermelha.org.pt</a>	
	Centro Comunitário da Paróquia da Parede	Av. Amadeu Duarte, 514 - 2775 Parede	214573180	<a href="mailto:geral@ccpp-parede.pt">geral@ccpp-parede.pt</a>	
	Centro Comunitário de Carcavelos	Av. Loureiro, 394, 2775 - 599 Carcavelos	214578952	<a href="mailto:smartins.centrocomunitario@gmail.com">smartins.centrocomunitario@gmail.com</a>	

 **Espaços SENIORES/GERAÇÃO +**

**27 Centros de Convívio/Espaços Seniores**

**16 Entidades Gestoras - Instituições**