

Como Melhorar o Seu CV?

Março 2019

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

O mercado de trabalho é particularmente competitivo: o nº de ofertas é inferior ao nº de candidatos, os candidatos não são contratados sem uma boa reflexão sobre o seu percurso escolar, formativo e profissional ou sem que a sua experiência seja devidamente comprovada e avaliada. Assim, é importante saber apresentar uma boa candidatura, valorizando conhecimentos, competências e experiências procurando distinção.

FORMADORA	<p>Susana Ferreira</p> <p>Licenciada em Sociologia com Pós-Graduação em Reabilitação e Inserção Social. Experiência profissional como Técnica de Emprego e Formação, em diferentes territórios no concelho de Lisboa e com públicos diferenciados.</p>
LOCAL	<p>Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta Av. Costa Pinto, n.º 27 2750-329 Cascais I - MAPA</p>
CALENDARIZAÇÃO	<p>21 Março 14.00h – 17.00h</p>
DESTINATÁRIOS	<p>Munícipes de Cascais</p>
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none">1. Avaliar os seus pontos fortes, pontos fracos e valorizar as suas competências2. A importância do Curriculum Vitae para os Empregadores3. Compor um perfil funcional4. Fazer um Curriculum Vitae personalizado, organizando os conteúdos de acordo com cada candidatura5. Marketing pessoal no CV
METODOLOGIAS	<p>Método interrogativo, expositivo e participativo. Dinâmicas lúdicas e interativas. Exercícios práticos.</p>