

Como Melhorar o Meu CV?

ABRIL 2018

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

O mercado de trabalho é particularmente competitivo: o nº de ofertas é inferior ao nº de candidatos, os candidatos não são contratados sem uma boa reflexão sobre o seu percurso escolar, formativo e profissional ou sem que a sua experiência seja devidamente comprovada e avaliada. Assim, é importante saber apresentar uma boa candidatura, valorizando conhecimentos, competências e experiências procurando distinção.

FORMADORA	Susana Ferreira Licenciada em Sociologia com Pós-Graduação em Reabilitação e Inserção Social. Experiência profissional como Técnica de Emprego e Formação, em diferentes territórios no concelho de Lisboa e com públicos diferenciados.
LOCAL	Biblioteca Municipal de Cascais – Casa da Horta Av. Costa Pinto, n.º 27 2750-329 Cascais I - MAPA
CALENDARIZAÇÃO	12 e 13 de abril 9h30 às 12h30
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none">1. Avaliar os seus pontos fortes, pontos fracos e valorizar as suas competências2. A importância do Curriculum Vitae para os Empregadores3. Compor um perfil funcional4. Fazer um Curriculum Vitae personalizado, organizando os conteúdos de acordo com cada candidatura5. Marketing pessoal no CV
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo. Dinâmicas lúdicas e interativas. Exercícios práticos.