

## Prepare o seu CV e entrevista para um impacto profissional

**Novembro  
2024**

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

É IMPORTANTE CONHECER O MERCADO ATUAL DE FORMA A CRIAR UM CV ADEQUADO AO LOCAL A QUE SE CANDIDATA, SABENDO DESTACAR AS SUAS COMPETÊNCIAS E APRESENTÁ-LAS DE FORMA CATIVANTE NUMA ENTREVISTA.

FORMADOR	<p><b>Filipa Faria</b></p> <p>Licenciada em Psicologia Social e Organizacional, com um Diploma em Gestão de Recursos Humanos (RH) pela Simon Fraser University e Pós-Graduada do ISEG em Digital Technologies for management. Apaixonada por RH, com experiência internacional na Europa, EU e Canadá, a minha missão é muito clara: Humanizar os Recursos Humanos, contribuindo para um futuro organizacional mais empático, positivo e sustentável onde a tecnologia é um degrau que nos eleva para atingir o nosso potencial. Tenho experiência em recrutamento, employer branding, desenvolvimento de carreira, treino e desenvolvimento.</p>
LOCAL	Online e Presencial na Cidade das Profissões <a href="#">Morada Aqui</a>
CALENDARIIZAÇÃO	<p><b>Dias 18, 21, 22, 25, 28 novembro e 03 dezembro 2024</b></p> <p>dia <b>18</b> "CV e Entrevista com impacto" 2h <b>Online 19h-21h</b></p> <p>dia <b>21</b> "CV e Entrevista com impacto" 3h <b>Presencial 17h30-20h30</b></p> <p>dia <b>22</b> "CV e Entrevista com impacto" 1h <b>Online 19h-20h</b></p> <p>dia <b>25</b> "CV e Entrevista com impacto" 2h <b>Online 19h-21h</b></p> <p>dia <b>28</b> "CV e Entrevista com impacto" 3h <b>Presencial 17h30-20h30</b></p> <p>dia <b>03</b> dezembro "CV e Entrevista com impacto" 1h <b>Online 19h-20h</b></p>
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	<b>12 Horas</b>
OBJETIVOS GERAIS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Capacitar os participantes com as competências necessárias para se destacarem no mercado de trabalho atual</b>, através da preparação de CVs e da prática de entrevistas dinâmicas, incorporando as últimas tendências e tecnologias (IA &amp; Realidade aumentada)</li> <li>• <b>Fomentar a autoconfiança</b> dos participantes, facilitando identificar e comunicar o seu valor e o que os diferencia, de forma clara e convincente.</li> </ul>
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Compreender as complexidades do recrutamento atual</b> e desenvolver estratégias para superá-las, incluindo o entendimento do papel dos Sistemas de Rastreio de Candidatos (ATS) e como adaptar-se às exigências tecnológicas e comportamentais para destacar-se no mercado de trabalho.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Explorar e aplicar diferentes formatos de CVs</b> para destacar aspetos específicos da sua trajetória profissional e pessoal, garantindo a diferenciação eficaz dos demais candidatos no processo de seleção.</li> <li>• <b>Desenvolver um CV diferenciado:</b> Tirar partido da tecnologia (Inteligência Artificial), de forma a demonstrar objetiva e dinamicamente o valor acrescentado, otimizando o documento para os processos de recrutamento e sistemas de seleção de candidatos.</li> <li>• <b>Transformar o processo de entrevista numa oportunidade</b> para contar a sua história de maneira estratégica, objetiva e empática, aprendendo técnicas para responder a perguntas de entrevista que demonstrem o seu valor único de forma autêntica.</li> <li>• <b>Identificar e comunicar eficazmente os pontos fortes e experiências</b> que adicionam valor à posição a que se candidata, assegurando que a sua candidatura se destaque num mercado de trabalho altamente competitivo.</li> <li>• <b>Praticar e aprimorar técnicas de entrevista</b> Numa oficina prática, aprendendo a responder a questões desafiadoras e a apresentar-se de forma confiante e eficaz. Esta sessão permitirá a aplicação imediata do aprendizado, com feedback direto da forma</li> </ul>
<p>CONTEÚDOS</p>	<p><b>CVs que Diferenciam</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Introdução ao Mercado de Trabalho Atual e aos Sistemas de Rastreamento de Candidatos (ATS)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreensão do cenário atual de recrutamento e a importância dos ATS.</li> <li>• Estratégias para superar e facilitar o processo de recrutamento</li> </ul> </li> <li><b>2. Elaboração de um CV Eficaz</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrutura e elementos-chave de um CV diferenciador.</li> <li>• Uso de palavras-chave e otimização de conteúdo para ATS.</li> <li>• Diferentes formatos de CV e como escolher o mais adequado.</li> </ul> </li> <li><b>3. Tecnologia e Inteligência Artificial na Elaboração do CV</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ferramentas de IA para aprimoramento de CVs.</li> <li>• Personalização do CV para diferentes aplicações.</li> </ul> </li> <li><b>4. Oficina Prática de Elaboração de CV</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercícios práticos de elaboração e revisão de CV.</li> <li>• Feedback individualizado e orientações para melhorias.</li> </ul> </li> </ol> <p><b>Preparação para Entrevistas</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Desmistificar o Processo de entrevista</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• O que esperar do processo de entrevista</li> <li>• Como contar a sua história de forma estratégica e empática.</li> <li>• Preparação para perguntas comuns e complexas de entrevistas.</li> </ul> </li> <li><b>2. Diferenciação no Mercado de Trabalho</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificação e comunicação dos pontos fortes e experiências únicas.</li> <li>• Estratégias para destacar-se em um mercado competitivo.</li> </ul> </li> <li><b>3. Oficina Prática de Entrevistas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Simulações de entrevistas com cenários variados.</li> <li>• Simulações de entrevista 1:1 e com realidade aumentada</li> <li>• Feedback construtivo e dicas para melhorias</li> </ul> </li> </ol>

# CASCAIS

CÂMARA MUNICIPAL

METODOLOGIAS

Expositivas, dinâmicas de experimentação e reflexão.