

Prepare o seu CV e entrevista para um impacto profissional

**Novembro
2024**

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

É IMPORTANTE CONHECER O MERCADO ATUAL DE FORMA A CRIAR UM CV ADEQUADO AO LOCAL A QUE SE CANDIDATA, SABENDO DESTACAR AS SUAS COMPETÊNCIAS E APRESENTÁ-LAS DE FORMA CATIVANTE NUMA ENTREVISTA.

FORMADOR	<p>Filipa Faria</p> <p>Licenciada em Psicologia Social e Organizacional, com um Diploma em Gestão de Recursos Humanos (RH) pela Simon Fraser University e Pós-Graduada do ISEG em Digital Technologies for management. Apaixonada por RH, com experiência internacional na Europa, EU e Canadá, a minha missão é muito clara: Humanizar os Recursos Humanos, contribuindo para um futuro organizacional mais empático, positivo e sustentável onde a tecnologia é um degrau que nos eleva para atingir o nosso potencial. Tenho experiência em recrutamento, employer branding, desenvolvimento de carreira, treino e desenvolvimento.</p>
LOCAL	Online e Presencial na Cidade das Profissões Morada Aqui
CALENDARIIZAÇÃO	<p>Dias 19, 21, 25, 26, 28 novembro e 03 dezembro 2024</p> <p>dia 19 "CV e Entrevista com impacto" 2h online 19h-21h</p> <p>dia 21 "CV e Entrevista com impacto " 3h Presencial 17h30-20h30</p> <p>dia 25 "CV e Entrevista com impacto "3h Presencial 17h30-20h30</p> <p>dia 26 "CV e Entrevista com impacto "2h Online 19h-21h</p> <p>dia 28 "CV e Entrevista com impacto" 3h Presencial 17h30-20h30</p> <p>dia 03 dezembro "CV e Entrevista com impacto" 2h Online 19h-21h</p>
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	15 Horas
OBJETIVOS GERAIS	<ul style="list-style-type: none"> • Capacitar os participantes com as competências necessárias para se destacarem no mercado de trabalho atual, através da preparação de CVs e da prática de entrevistas dinâmicas, incorporando as últimas tendências e tecnologias (IA & Realidade aumentada) • Fomentar a autoconfiança dos participantes, facilitando identificar e comunicar o seu valor e o que os diferencia, de forma clara e convincente.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Compreender as complexidades do recrutamento atual e desenvolver estratégias para superá-las, incluindo o entendimento do papel dos Sistemas de Rastreio de Candidatos (ATS) e como adaptar-se às exigências tecnológicas e comportamentais para destacar-se no mercado de trabalho.

	<ul style="list-style-type: none"> • Explorar e aplicar diferentes formatos de CVs para destacar aspetos específicos da sua trajetória profissional e pessoal, garantindo a diferenciação eficaz dos demais candidatos no processo de seleção. • Desenvolver um CV diferenciado: Tirar partido da tecnologia (Inteligência Artificial), de forma a demonstrar objetiva e dinamicamente o valor acrescentado, otimizando o documento para os processos de recrutamento e sistemas de seleção de candidatos. • Transformar o processo de entrevista numa oportunidade para contar a sua história de maneira estratégica, objetiva e empática, aprendendo técnicas para responder a perguntas de entrevista que demonstrem o seu valor único de forma autêntica. • Identificar e comunicar eficazmente os pontos fortes e experiências que adicionam valor à posição a que se candidata, assegurando que a sua candidatura se destaque num mercado de trabalho altamente competitivo. • Praticar e aprimorar técnicas de entrevista Numa oficina prática, aprendendo a responder a questões desafiadoras e a apresentar-se de forma confiante e eficaz. Esta sessão permitirá a aplicação imediata do aprendizado, com feedback direto da forma
<p>CONTEÚDOS</p>	<p>CVs que Diferenciam</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Introdução ao Mercado de Trabalho Atual e aos Sistemas de Rastreamento de Candidatos (ATS) <ul style="list-style-type: none"> • Compreensão do cenário atual de recrutamento e a importância dos ATS. • Estratégias para superar e facilitar o processo de recrutamento 2. Elaboração de um CV Eficaz <ul style="list-style-type: none"> • Estrutura e elementos-chave de um CV diferenciador. • Uso de palavras-chave e otimização de conteúdo para ATS. • Diferentes formatos de CV e como escolher o mais adequado. 3. Tecnologia e Inteligência Artificial na Elaboração do CV <ul style="list-style-type: none"> • Ferramentas de IA para aprimoramento de CVs. • Personalização do CV para diferentes aplicações. 4. Oficina Prática de Elaboração de CV <ul style="list-style-type: none"> • Exercícios práticos de elaboração e revisão de CV. • Feedback individualizado e orientações para melhorias. <p>Preparação para Entrevistas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Desmistificar o Processo de entrevista <ul style="list-style-type: none"> • O que esperar do processo de entrevista • Como contar a sua história de forma estratégica e empática. • Preparação para perguntas comuns e complexas de entrevistas. 2. Diferenciação no Mercado de Trabalho <ul style="list-style-type: none"> • Identificação e comunicação dos pontos fortes e experiências únicas. • Estratégias para destacar-se em um mercado competitivo. 3. Oficina Prática de Entrevistas <ul style="list-style-type: none"> • Simulações de entrevistas com cenários variados. • Simulações de entrevista 1:1 e com realidade aumentada • Feedback construtivo e dicas para melhorias

CASCAIS

CÂMARA MUNICIPAL

METODOLOGIAS

Expositivas, dinâmicas de experimentação e reflexão.