

## Se não agora, quando?

### CLUBE

JUNHO 2017

Experienciar um ciclo de mudança com a construção e teste de um projeto de empregabilidade

FORMADORES	Isabel Passarinho PhD Ciências da Educação e Terapeuta Familiar Joana Guimarães Licenciada em Sociologia e Psicoterapeuta
LOCAL	Centro de Interpretação Ambiental da Pedra do Sal (CIAPS) Estrada Marginal – S. Pedro do Estoril- <a href="#">Localização no Google Maps</a>
CALENDARIZAÇÃO	20, 22 junho e 3 julho 9h30-17h30, dia 23 junho e 4 de julho das 9h30 às 13h
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais interessados em desenvolver a sua empregabilidade de forma criativa e disponíveis para um processo de mudança que lhes permita trabalhar numa ideia de projeto.
OBJETIVOS GERAIS	Comprometer-se com um processo de mudança - (re) situar-se em relação ao projeto de vida e à situação profissional, presente e futura - Construir, desenhar e experimentar as suas ideias e projetos - Apresentar publicamente um 'produto' decorrente do processo de formação
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar as potencialidades de um processo de mudança pessoal</li> <li>• Compreender o ciclo da mudança</li> <li>• Identificar na sua trajetória pessoal e profissional os impasses, as prioridades e redescobrir oportunidades</li> <li>• Mobilizar capacidades e potencialidades; Substituir perceções de ameaça por desafio e saber responder construtivamente aos desafios</li> <li>• Retomar perceção de controlo sobre a sua vida e projeto</li> <li>• Treinar compromisso e responsabilidade</li> <li>• Experimentar modos mais flexíveis e criativos de ser e de fazer</li> <li>• Saber fazer o desenho e a defesa pública do seu projeto</li> </ul>
METODOLOGIAS	Método interrogativo, expositivo e participativo.