

## Empregabilidade e Networking

Fevereiro 2025

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

No mundo atual, onde o emprego é mais dinâmico, estar consciente de que o Networking abre portas às diferentes necessidades que vão surgindo é uma competência potenciadora da sua empregabilidade.

FORMADORA	<p><b>Helena Guimarães</b>            30 anos de experiência com um percurso profissional diversificado entre formação, coaching, docência e consultoria. Licenciada em Organização e Gestão de Empresas (1993) e Mestre em Gestão da Qualidade (2001).  <i>Empática, por natureza, alio os meus conhecimentos técnicos ao gosto por pessoas, como facilitadora.</i></p>
LOCAL	Cidade das Profissões
CALENDARIZAÇÃO	6, 7, 12 e 17 de Fevereiro   14H-17H
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	12h
OBJETIVOS GERAIS	Proporcionar aos municípios a metodologia de Networking de modo a agilizar a procura de emprego e consequente aumento da empregabilidade
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparar e elaborar a mensagem (pitch) para o Networking</li> <li>• Facilitar a tomada de consciência do efeito de Networking na empregabilidade</li> <li>• Elaborar plano de Networking</li> </ul>
CONTEÚDOS	<p><b>1. Pré-Networking</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Quem eu sou? ⇒ Conhecer-me melhor</li> <li>1.2. O que quero fazer? ⇒ Definir o meu projeto</li> <li>1.3. Início da construção do Plano de Ação</li> <li>1.4. Elaborar as diferentes mensagens (10'', 30'' e 90'') tendo em conta o que pretende e as suas competências para utilizar em diversos contextos da vida</li> <li>1.5. Comunicar o Pitch</li> </ol> <p><b>2. Networking</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Conceito</li> <li>2.2. Definir os objectivos (geral e parciais)</li> <li>2.3. Como elaborar, planear e utilizar a ferramenta estruturada de Networking</li> <li>2.4. Realizar um plano de Networking a aplicar na procura activa de emprego</li> </ol>

# CASCAIS

CÂMARA MUNICIPAL

METODOLOGIAS	Teórico-prático
--------------	-----------------