

## Entrevistas que diferenciam

Março 2025

### CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

É IMPORTANTE CONHECER O MERCADO ATUAL DE FORMA A CRIAR UM CV ADEQUADO AO LOCALA QUE SE CANDIDATA, SABENDO DESTACAR AS SUAS COMPETÊNCIA E FAZENDO A DIFERENÇA.

FORMADOR	<b>Filipa Faria</b> Licenciada em Psicologia Social e Organizacional, com um Diploma em Gestão de Recursos Humanos (RH) pela Simon Fraser University e Pós-Graduada do ISEG em Digital Technologies for management. Apaixonada porRH, com experiência internacional na Europa, EU e Canadá, a minha missão é humanizar os Recursos Humanos. Tem experiência em recrutamento, employer branding e desenvolvimento de carreira.
LOCAL	Presencial na Cidade das Profissões <a href="#">Morada Aqui</a>
CALENDARIZAÇÃO	Dias 26 e 28 de março   9H-13H30
DESTINATÁRIOS	Munícipes de Cascais
CARGA HORÁRIA	9 Horas
OBJETIVOS GERAIS	<b>Objetivo Geral:</b> Desmistificar o processo de entrevista, abordando as questões mais comuns, estratégias de organização e negociação salarial e a pratica intensiva de técnicas de entrevista, incluindo respostas a perguntas desafiantes.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<b>1. Desmistificar o Processo da Entrevista:</b> Explicar o funcionamento geral de uma entrevista e dissipar mitos comuns. <b>2. Explorar os Diferentes Tipos de Entrevista:</b> Identificar e discutir os formatos variados de entrevistas e como se preparar <b>3. Preparação para a Entrevista:</b> Orientar os participantes sobre como pesquisar a empresa, praticar respostas e desenvolver uma narrativa coesa sobre suas experiências. <b>4. Tipos de Perguntas e Respostas Eficazes:</b> Classificar e abordar diferentes tipos de perguntas com exemplos de respostas eficazes. <b>5. Oferecer estratégias para responder a perguntas desafiantes de forma positiva e confiante.</b> <b>6. Negociação Salarial:</b> Dicas e estratégias para a negociação salarial. <b>7. Encerramento da Entrevista:</b> Enfatizar a importância de encerrar a entrevista de forma positiva e proativa. <b>8. Treino de Entrevistas:</b> <b>9. Simulação de Entrevista Prática</b>

# CASCAIS

CÂMARA MUNICIPAL

CONTEÚDOS	<ul style="list-style-type: none"><li>- Apresentação no Miro</li><li>- Apresentação no Canva</li><li>- Partilha de Prompts para o Chat GPT</li><li>- Lista de Verbos orientados a acção</li><li>- Exercícios práticos (Retrospectiva de Carreira)</li><li>- Partilhas de templates</li></ul>
METODOLOGIAS	Expositivo, dinâmicas participativas e reflexão.