

Março 2023

CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

No mundo atual, onde o emprego é mais dinâmico, estar consciente de que o Networking abre portas às diferentes necessidades que vão surgindo é uma competência potenciadora da sua empregabilidade.

FORMADORA	Helena Guimarães 29 anos de experiência com um percurso profissional diversificado entre formação, coaching, docência e consultoria. Licenciada em Organização e Gestão de Empresas (1993) e Mestre em Gestão da Qualidade (2001).
LOCAL	On-line
CALENDARIZAÇÃO	16, 21, 23 e 28 de março 14h30-17h30
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	12h
OBJETIVOS GERAIS	Proporcionar aos munícipes a metodologia de Networking de modo a agilizar a procura de emprego e consequente aumento da empregabilidade
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"> • Preparar e elaborar a mensagem (pitch) para o Networking • Facilitar a tomada de consciência do efeito de Networking na empregabilidade • Elaborar plano de Networking
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pré-Networking <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Quem eu sou? ⇒ Conhecer-me melhor 1.2. O que quero fazer? ⇒ Definir o meu projeto 1.3. Início da construção do Plano de Ação 1.4. Elaborar as diferentes mensagens (10", 30" e 90") tendo em conta o que pretende e as suas competências para utilizar em diversos contextos da vida 1.5. Comunicar o Pitch 2. Networking <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Conceito 2.2. Definir os objectivos (geral e parciais) 2.3. Como elaborar, planear e utilizar a ferramenta estruturada de Networking 2.4. Realizar um plano de Networking a aplicar na procura activa de emprego
METODOLOGIAS	Teórico-prático