

Abril 2022

## CONTEXTUALIZAÇÃO GERAL

No mundo atual, onde o emprego é mais dinâmico, estar consciente de que o Networking abre portas às diferentes necessidades que vão surgindo é uma competência potenciadora da sua empregabilidade.

FORMADORA	Helena Guimarães 29 anos de experiência com um percurso profissional diversificado entre formação, coaching, docência e consultoria. Licenciada em Organização e Gestão de Empresas (1993) e Mestre em Gestão da Qualidade (2001).
LOCAL	On-line
CALENDARIZAÇÃO	19, 21, 26 e 28 de abril   14h30-17h30
DESTINATÁRIOS	Municípios de Cascais
CARGA HORÁRIA	12h
OBJETIVOS GERAIS	Proporcionar aos municípios a metodologia de Networking de modo a agilizar a procura de emprego e consequente aumento da empregabilidade
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	<ul style="list-style-type: none"><li>• Preparar e elaborar a mensagem (pitch) para o Networking</li><li>• Facilitar a tomada de consciência do efeito de Networking na empregabilidade</li><li>• Elaborar plano de Networking</li></ul>
CONTEÚDOS	<ol style="list-style-type: none"><li><b>1. Pré-Networking</b><ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Quem eu sou? ⇒ Conhecer-me melhor</li><li>1.2. O que quero fazer? ⇒ Definir o meu projeto</li><li>1.3. Início da construção do Plano de Ação</li><li>1.4. Elaborar as diferentes mensagens (10", 30" e 90") tendo em conta o que pretende e as suas competências para utilizar em diversos contextos da vida</li><li>1.5. Comunicar o Pitch</li></ol></li><li><b>2. Networking</b><ol style="list-style-type: none"><li>2.1. Conceito</li><li>2.2. Definir os objetivos (geral e parciais)</li><li>2.3. Como elaborar, planear e utilizar a ferramenta estruturada de Networking</li><li>2.4. Realizar um plano de Networking a aplicar na procura activa de emprego</li></ol></li></ol>
METODOLOGIAS	Teórico-prático